

# HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**  
Tendrás que dominar tu intolerancia en las relaciones, si no quieres estropear alguna.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**  
La paciencia y una actitud firme serán necesarias hoy, en el ámbito del trabajo.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**  
Utiliza tu talento para ayudar a los demás en lo que les haga falta, siempre que sea posible.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**  
Confía en tu sexto sentido hoy, Leo, porque podrá ayudarte en la toma de decisiones.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**  
Piensa que solamente podrás lograr tus metas por medio de un trabajo disciplinado y serio.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**  
En el plano de las relaciones, no discutas con las personas que ejerzan autoridad sobre ti.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**  
Te espera un día con una mezcla contradictoria de pesimismo y optimismo. Suerte con el 3.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**  
En el plano emocional, quizá tengas algunas emociones encontradas. Gozas de buena salud.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**  
Serás hoy una persona muy responsable y capaz de asumir una gran cantidad de trabajo.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**  
Tu actitud de buscar nuevas ideas para explorar será perfecta para ti y para tus metas.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**  
Solamente lograrás objetivos trabajando organizadamente y con perseverancia.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**  
Podrías conseguir ganancias, gracias a los viajes o contactos transnacionales.

¿Cómo se dice en francés...?



- |  |                                 |
|--|---------------------------------|
| Dulcería: <b>Douce.</b>                          | Helado: <b>Glace.</b>           |
| Golosinas: <b>Bonbons.</b>                       | Pastel: <b>Gâteau.</b>          |
| Caramelo suave: <b>Bonbon doux.</b>              | Cacahuates: <b>Cacahuètes</b>   |
| Caramelo macizo: <b>Bonbons solides</b>          | Almendras: <b>Amandes.</b>      |
| Goma de mascar: <b>Gomme à mâcher.</b>           | Obleas: <b>Gaufrettes.</b>      |
| Chocolates: <b>Des chocolats.</b>                | Juguetes: <b>Jouets.</b>        |
| Palomitas: <b>Popcorn.</b>                       | Globos: <b>Ballons.</b>         |
| Paletas de caramelo: <b>Palettes de bonbons.</b> | Botanas: <b>Des collations.</b> |
| Malvaviscos: <b>Guimauves.</b>                   | Mazapán: <b>Massepain.</b>      |
| Papas fritas: <b>Frites.</b>                     | Jugos: <b>Les jus.</b>          |
|  | Galletas: <b>Biscuits.</b>      |
|  | Gelatina: <b>Gélatine.</b>      |

## Consejos La actividad física controla el estrés

**Piensa antes de hablar.** En un momento de enojo, es fácil decir algo de lo que luego te arrepentirás. Tómate unos momentos para ordenar tus pensamientos antes de decir algo, y permite que las otras personas involucradas en la situación hagan lo mismo.

**Una vez que te tranquilices, expresa tu ira.** Tan pronto como puedas pensar con claridad, expresa tu frustración de una manera asertiva pero no confrontativa. Comunica tus preocupaciones y necesidades de manera clara y directa, sin herir a los demás ni tratar de controlarlos.

**Haz un poco de ejercicio.** La actividad física puede reducir el estrés que te puede provocar enojo. Si sientes que aumenta tu enojo, sal a correr o caminar enérgicamente, o dedica un tiempo a hacer actividades físicas que disfrutes.

Tómate un tiempo para reflexionar.

**Los tiempos para reflexionar no son sólo para niños.** Date pequeños descansos en los momentos del día que tienden a ser estresantes. Algunos momentos de tranquilidad pueden ayudar a que te sientas mejor preparado para manejar lo que sucederá después sin irritarte o enojarte.



\*\*\* Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: [diario\\_imagen@yahoo.com.mx](mailto:diario_imagen@yahoo.com.mx) y al día siguiente publicaremos las respuestas.

### ¿Sabías que en un día como hoy...?



**1962.-** Nace el actor Tom Cruise en Syracuse, Nueva York. Gana diversos premios como el Globo de Oro por las películas "Nacido el 4 de julio", "Jerry Maguire", "Magnolia" y la saga de "Misión imposible, además de "La momia" y "American made".

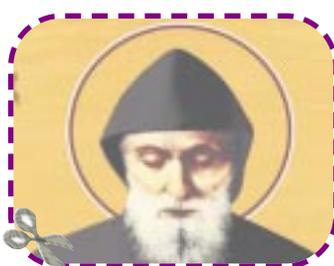
### TIPASTRAL

**YING YANG.** El Ying Yang es un concepto surgido de la filosofía oriental fundamentando en la dualidad de todo lo existente en el universo. Describe las dos fuerzas fundamentales, opuestas pero complementarias, que se encuentran en todas las cosas. Se utiliza para el equilibrio emocional. Fomenta la amistad, el amor y el compromiso.



### San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. Amén.



**Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)**



### Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, medico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. Amén.