

	9			4				
3	5				7			
			2			4		
					8	2	7	
						3	9	6
	7	1	6	3				
5			1		4			
7				9	2		8	4
	3	9			5			



## REGLAS

El Sudoku, también conocido como *sūdoku*, *su-doku* o *su doku*, es el pasatiempo (crucigrama / puzzle) de moda japonés de tipo lógico.

Las reglas son sencillas, consiste en una cuadrícula de 9x9 celdas, dividida en 9 cuadrantes de 3x3, que hay que rellenar de forma que todas las filas, columnas y cuadrantes (conjuntos de 3x3 celdas) posean los números del 1 al 9 sin ninguna repetición. Obviamente se parte de un tablero empezado. Los Sudokus para que sean correctos deben poseer una solución única además de tener simetría rotacional.

## Consejos

## La col mejora la circulación de la sangre

**Alto contenido en vitamina C.** A pesar de que la naranja es el primer pensamiento que se viene a la cabeza cuando hablamos de vitamina C, son las coles las que aportan un mayor porcentaje. Por lo tanto, si una persona toma la misma cantidad de col que de naranja obtendrá más cantidad de vitamina C de la planta de la familia de las Brassicáceas.

**Rico en vitamina K.** Tomar col en cualquiera de sus diferentes tipos fortalece el sistema inmunológico, mejora la circulación de la sangre y ayuda a prevenir los problemas cardíacos, como por ejemplo, los infartos.

**Protege contra el cáncer.** Esta enfermedad está cada vez más extendida en la sociedad y consumir coles dos veces a la semana puede reducir el riesgo de padecer cáncer. Además, la forma más efectiva para prevenirlo es que se consuma en ensalada porque es su estado más natural.

\*\*\* Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: [diario\\_imagen@yahoo.com.mx](mailto:diario_imagen@yahoo.com.mx) y al día siguiente publicaremos las respuestas.



## ¿Sabías que en un día como hoy..?



2003.- Muere la cantante cubana Celia Cruz, "La reina de la salsa", quien graba 70 álbumes, ganadora de cinco premios Grammy y reconocida con distinciones internacionales; la Calle Ocho de Miami lleva su nombre. En 1994 recibe el National Medal of Arts de manos del ex presidente William Clinton. Nace el 21 de octubre de 1925.

## San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



## TIPASTRAL

¿Cuál es la diferencia entre amuletos y talismanes? Los amuletos están destinados a protegernos de las malas energías mientras que los talismanes nos proporcionan suerte.

## SOLUCIÓN

2	8	1	5	9	0	6	2	4
4	0	5	2	6	3	9	1	7
3	9	6	4	7	1	8	2	5
6	4	5	6	9	4	7	1	8
9	6	1	2	7	5	4	8	3
1	7	2	1	8	5	4	8	6
5	9	6	1	2	7	5	4	8
2	8	1	5	9	0	6	2	4
1	5	2	4	7	3	8	6	9



## Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, medico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella cuidada santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**