



Por José Luis Montañez

## Derecho de réplica

# Se disparan en Q. Roo casos de embarazo entre adolescentes

– Cancún, a la cabeza con más registros en lo que va de 2024

El embarazo adolescente se refiere al estado de preñez de una mujer menor de 19 años, y la mayoría de los casos ocurre entre los 15 y la mayoría de edad. Las causas suelen estar relacionadas con factores culturales, bajos niveles económicos y dificultades para acceder a métodos anticonceptivos, mientras que las consecuencias pueden ser físicas, psicológicas y socioeconómicas.

En este contexto, Quintana Roo reporta un incremento en los casos de embarazo adolescente, y es que, en lo que va del 2024, se han registrado 2 mil 998 partos en el municipio de Benito Juárez (Cancún), de los cuales por lo menos el 46% han sido de menores de edad, una cifra alarmante.

De acuerdo con el Informe Estatal para la Protección del Embarazo en Adolescentes (GEPEA), de los partos atendidos en el estado, aproximadamente el 26 por ciento corresponden a adolescentes de edades entre los 11 y 19 años, es decir que estos números han ido al alza en los últimos años.

El Hospital General de Cancún informa que han seguido un protocolo estricto en cuanto a la atención de los menores de edad, no obstante, no siempre implica una denuncia formal, por lo que se proporciona la información necesaria a la Fiscalía General del Estado (FGE) con el fin de que se realice una investigación en torno a cada caso.

Lastimosamente, una vez hecho este reporte, son muy pocas



Quintana Roo reporta un incremento en los casos de embarazo adolescente en lo que va de este año.

las ocasiones en que se les da seguimiento, y mientras tanto, el fenómeno sigue avanzando en la entidad.

Hay que destacar que el embarazo en adolescentes en Quintana Roo se ha convertido en un visible problema de salud pública que ha impactado el desarrollo de las poblaciones, pues cabe destacar que en su mayoría estos hechos representan un caso de violencia sexual que debe ser denunciado ante las autoridades para perseguir a los agresores.

Entre otros factores, la falta de planificación, el descuido y las malas decisiones, así como la falta de información entre las parejas adolescentes, también ha sido un factor que ha provocado

un aumento en los embarazos a temprana edad.

Otras consecuencias a las que se enfrentan las mujeres con un embarazo en la adolescencia son:

**Físicas:** Las adolescentes no están completamente preparadas físicamente para la gestación, lo que aumenta el riesgo de parto prematuro, rotura temprana de la fuente y aborto espontáneo. También pueden experimentar disminución de peso, anemia y complicaciones en la placenta, como la preeclampsia.

**Psicológicas:** Las jóvenes embarazadas a menudo no están emocionalmente preparadas, lo que puede llevar a depresión postparto, baja autoestima y problemas afectivos con el bebé. En al-

gunos casos, los niños son dados en adopción o criados por los abuelos sin contacto materno.

**Socioeconómicas:** Muchas adolescentes abandonan estudios o trabajo debido a la presión social y familiar. Además, el embarazo puede afectar las oportunidades laborales, ya que algunas empresas pueden evitar contratar a mujeres embarazadas.

Además, los riesgos para el bebé, implican la posibilidad de un parto prematuro y bajo peso.

### NO ES UN TEMA EXCLUSIVO DE QUINTANA ROO

A nivel nacional, en el año 2023, se registró una población total de 129.5 millones de personas, con un 51.7% correspondiente a mu-

eres y un 48.3% a hombres. La tasa de fecundidad en mujeres de 15 a 49 años fue de 1.60 hijas e hijos, mostrando una disminución respecto a 2018 (2.07).

En el contexto del embarazo adolescente, se observaron cambios significativos. De las adolescentes de 15 a 19 años que iniciaron su vida sexual, el 66.9% utilizó un método anticonceptivo en su primera relación, un aumento en comparación con el 59.9% registrado en 2018.

No obstante, y a pesar de esta mejora, el embarazo adolescente sigue siendo un desafío persistente en México.

Para abordar esta problemática se implementó el Programa de Trabajo de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA) 2022-2024. Este programa busca reducir la tasa específica de fecundidad en adolescentes de 15 a 19 años y erradicar los nacimientos entre niñas y adolescentes de 10 a 14 años.

Aunque se han logrado avances, el embarazo adolescente sigue siendo una violación profunda a los derechos de la infancia y un reto para cerrar brechas de desigualdad social y económica en México.

La ENAPEA es fundamental para garantizar el acceso a la salud sexual y reproductiva, así como para promover la planeación familiar y la prevención del embarazo en adolescentes, y es que el embarazo adolescente se considera de alto riesgo y requiere