

HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**
Tu forma de pensar y acciones estarán fuertemente influenciadas hoy por tu intuición e imaginación.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**
Captarás con mucha facilidad el pensamiento de quienes te rodean, así que será difícil que te puedan engañar.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**
En el ámbito profesional pueden presentarse imprevistos desagradables: no dejes que eso te amargue.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**
Es un día muy especial hoy para los asuntos relacionados con el crecimiento personal y la espiritualidad.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**
Si eres una persona interesada en avanzar en el conocimiento, tendrás la oportunidad de saciar tus ansias de saber.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**
Las reuniones y compromisos sociales serán la tónica general del día: no se te acaba la energía cuando se trata de compartir.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**
El día será perfecto para realizar desplazamientos conjuntamente con tus amistades.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**
Tu fluidez para la comunicación, junto a tu simpatía y carácter abierto harán que el día sea especialmente bueno.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**
Todo el mundo se sentirá cómodo en tu compañía, aunque, con tu pareja, podrías tener algún que otro malentendido.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**
Puedes tener noticias de una persona querida que se encuentra lejos de ti.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**
En el plano emocional sigues teniendo sentimientos encontrados que solamente tú puedes solucionar.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**
Te vendría bien relajarte un poco. Por último, puedes tener problemas con una persona que te importa mucho.

¿Sabías que en un día como hoy...?

1967.- Nace el actor estadounidense Mark Sinclair Vincent, conocido como Vin Diesel. Trabaja en películas de acción como "Fast & Furious", "Pitch Black", "XXX" y "Las crónicas de Riddick". Se le identifica por su físico musculoso, su cabeza afeitada y su voz profunda.

San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Sopa de letras: **Libertad**



- | | |
|-------------|---------------|
| ACTUAR | INDEPENDENCIA |
| CONCIENCIA | JUSTICIA |
| CONDICIONAL | LIBERACION |
| CULTO | LIBERAL |
| DEMOCRACIA | LIBERTAD |
| DERECHO | LIBERTADOR |
| DICTADURA | LIBRE |
| ESCLAVITUD | PENSAR |
| ESCLAVO | PRESO |
| FACULTAD | PRIVILEGIO |

Consejos **Recuperando energía**



*** Bebidas, barritas y gelatinas energéticas entregan una gran cantidad de carbohidratos, proteínas, vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales. Por lo mismo, son una ayuda indispensable para quienes practican exigentes de-

portes como el ciclismo, la escalada y maratones.

*** Toma cinco o más raciones de fruta y verduras cada día, eligiendo las de hoja y raíz, como berro, zanahorias, brócoli, coles de Bruselas, es-

*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.

pinacas, pimientos, crudos o ligeramente hervidos. Opta por las frutas frescas como manzanas, peras, bayas, melones o cítricos. De esta forma tus neuronas se revitalizarán.

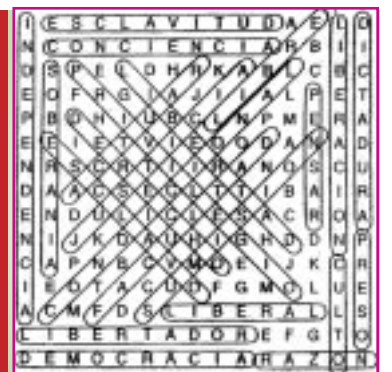
*** Chocolate negro y los frutos secos, alimentos que se destacan por su alto contenido energético y velocidad de acción. Agua, bicarbonato, el azúcar y el limón también son recomendables, sobre todo para una adecuada hidratación, necesaria para que el ánimo no decaiga. Si tu cansancio es total, puedes combinar los alimentos antes mencionados con este líquido. ¡Sentirás como tu cuerpo recupera las fuerzas!



TIP ASTRAL

AJO. Si tienes un lugar donde puedas cargar un diente de ajo dentro de una bolsita de fieltro o algún material similar, pues hazlo, ya que es un poderoso amuleto para alejar a los gafes y que no causen un efecto negativo en ti.

SOPA DE LETRAS



Solución

Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, medico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella cuidada santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**