

HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**
En lo económico tendrás habilidad para llegar a acuerdos que resulten beneficiosos.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**
Tu capacidad para el liderazgo estará en uno de sus mejores días, convencerás a los demás.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**
Si tienes que cerrar un proyecto de futuro o contrato, deberás tratar de buscar el equilibrio.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**
Los impulsos primarios que tengas serán algo problemático y placentero al mismo tiempo.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**
Contarás hoy con mucho poder, pero tendrás que procurar no usarlo de una forma egoísta.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**
Será momento de conciliar con sabiduría y madurez en cualquier acuerdo. Buena salud.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**
Ten cuidado con las palabras y con las maneras de decir las cosas porque solo confundirás.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**
Hoy, al igual que ayer, deberás tener mucho cuidado con tus palabras. Practica un deporte.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**
Piensa en lo que no te gusta que te hagan a ti y no se lo hagas tú a los demás.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**
Empieza una etapa de cambios muy profundos, por eso tendrás que reflexionar.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**
Te encontrarás hoy en un día de perfecto equilibrio emocional con tus padres.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**
En el ámbito de las relaciones sentimentales ejercerás mucha atracción. Suerte con el 8.



¿Cómo se dice en francés...?

- Cafetería: *Cafétéria.*
- Café: *Café.*
- Pan: *Pain.*
- Pastel: *Gâteau.*
- Galletas: *Biscuits.*
- Leche: *Du lait.*
- Té: *Le thé.*
- Jugo: *Jus.*
- Refrigerio: *Snack.*
- Miel: *Au miel.*
- Emparedado: *Sandwich.*
- Bebida sin lactosa: *Boisson sans lactose.*
- Ensalada: *Salade.*
- Semillas: *Les graines.*
- Malteada: *Lait frappé.*
- Licuada: *Smoothie.*
- Cocteles: *Des cocktails.*
- Aderezo: *La vinaigrette.*
- Cliente: *Client.*
- Propina: *Astuce.*
- Mesero: *Serveur.*
- Café capuchino: *Café cappuccino.*

Consejos Gelatina, buena para la dieta

Alto contenido en colágeno. Uno de los principales componentes de la gelatina es el colágeno, que sirve para reforzar la salud de las uñas, cabello y piel. Esta proteína, además, contribuye a mejorar el estado de tendones y articulaciones.

Rica en aminoácidos. La presencia de aminoácidos como glicina y arginina contribuyen a favorecer la construcción muscular, potenciar la quema de grasas y estimular el metabolismo.

Libre de azúcares y grasas. Otras propiedades de la gelatina hacen referencia a su escaso contenido en azúcar, grasas y colesterol. De hecho mucha gente que tiene intención de adelgazar la incluye en su alimentación.

Facilita la digestión. Incorporar la gelatina a nuestros platos o incluso tomarla a continuación, consigue facilitar el acto de digestión de ciertos alimentos como los lácteos y las carnes, contribuyendo a regular las hormonas y potenciar el sistema inmunológico.



*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.



¿Sabías que en un día como hoy...?
1960.- Nace la soprano y actriz británica Sarah Brightman, quien edita los discos "Love in a UFO" (1979), "Him" (1983), "Dive" (1993), "Surrender" (1995), "Fly" (1995), "Eden" (1998), "La Luna" (2000), "Classics" (2001), "Encore" (2002), "Harem" (2003) y "Live from Las Vegas" (2004), por citar algunos.

San Judas Tadeo
Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. Amén.



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha
Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, medico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. Amén.

TIPASTRAL
COLLAR DE ÁMBAR. El collar de ámbar como regalo a la novia es un símbolo de la felicidad matrimonial.

