

Infección viral al alza en África

Por mpox, la Ssa eleva el nivel de alerta para viajeros mexicanos

- Exhorto de las autoridades sanitarias a implementar medidas de prevención

Ante la proliferación de contagios por nueva variante de la infección viral mpox (también conocida como viruela símica) en varios países africanos como Congo, Ruanda, Uganda, Kenia y Burundi, la Secretaría de Salud federal (Ssa) emitió un aviso preventivo a viajeros mexicanos, incrementando el nivel de riesgo de bajo a medio.

Debido a esta situación, la Ssa insta a quienes tengan la necesidad de viajar a esta región implementar medidas sanitarias especiales antes, durante y después del viaje.

Se recomienda a los viajeros que tomen precauciones adicionales, como evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas sospechosos, utilizar mascarillas en lugares concurridos, y mantener una higiene adecuada, incluyendo el lavado frecuente de manos.

En caso de desarrollar síntomas durante o después del viaje, se busque atención médica inmediata para un diagnóstico y tratamiento oportunos.

El mpox es una enfermedad viral que se transmite principalmente por contacto directo con lesiones o costras en la piel o superficies mucosas de una persona infectada. Además, puede propagarse a través del contacto con sangre, fluidos corporales, ropa contaminada y gotas respiratorias, particularmente en contextos de contacto sexual.

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró al mpox como una emergencia de salud pública de importancia internacional, su mayor nivel de alerta, por el recrudescimiento de casos en República Democrática del Congo (RDC) y otros países africanos. La cepa del virus que repunta actualmente es el clado I, la más peligrosa y contagiosa de las identificadas hasta ahora.

Los síntomas de mpox incluyen dolor de cabeza, fiebre, erupciones o lesiones en la piel, dolor de espalda, crecimiento o dolor de ganglios linfáticos y dolor muscular. Las lesiones cutáneas son más comunes en el rostro, las palmas de las manos y las plantas de los pies.

MPOX EN MÉXICO

A pesar de la alerta internacional por la mpox, en México la situación está bajo control y no



Debido a la proliferación de contagios por mpox en países de África, la Secretaría de Salud federal emitió un aviso preventivo a viajeros mexicanos, incrementando el nivel de riesgo de bajo a medio.

hay señales de alarma por el momento, según complementó Mauricio Rodríguez Álvarez, profesor del Departamento de Microbiología y Parasitología de la UNAM.

Esto no significa que no haya casos de mpox en México, pues la Secretaría de Salud (Ssa) reconoció el 14 de agosto la existencia de 49 casos confirmados del virus en 11 estados del país, sin embargo, Rodríguez Álvarez reconoció que el virus no representa un riesgo generalizado hasta el momento.

La epidemia actual tiene características específicas. Es un virus más contagioso, causado por el clado I y una variante aún más peligrosa, el clado Ib. Su tasa de mortalidad se estima en un 3,6%, de acuerdo con la OMS.

La doctora Rosa María Wong Chew, especialista de la Facultad de Medicina de la UNAM, explicó algunas diferencias en la sintomatología de la enfermedad.

La experta dijo que la nueva cepa provoca erupciones cutáneas en todo el cuerpo, mientras

que las variantes anteriores se caracterizaban por lesiones localizadas en los genitales.

En caso del clado II, la especialista destacó que se trata de una enfermedad más benigna. “En Estados Unidos, en México y otras partes sólo tenían una lesión y a veces era sólo una lesión genital. En cambio, con la nueva variante las lesiones van de la cabeza a los pies”.

Ambas variantes provocan fiebre y dolores musculares, dijo la especialista.

EUROPA AÚN NO TOMARÁ MEDIDAS EXCEPCIONALES

El aumento de casos de mpox –antes conocido como viruela del mono– en varios países de África ha llevado a la Organización Mundial de la Salud a declarar la emergencia mundial. Ante esta situación, la Unión Europea (UE) convocó la reunión del Health Security Risk Group en la que se ha decidido hacer una serie de recomendaciones que coinciden en gran medida con las previamente emitidas por la OMS y el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC).

Actualmente, se estima que el riesgo de una propagación del mpox entre la población general de la UE es “bajo”. Sin embargo, este riesgo aumenta entre las personas que tienen contacto cercano con casos diagnosticados y entre aquellos grupos considerados especialmente vulnerables, y no se descarta la posibilidad de que surjan más casos importados en la UE, tal como ya ha sucedido en Suecia.

VACUNAR CONTRA EL MPOX A LA POBLACIÓN VULNERABLE

Por ahora, en este contexto, el Comité de Seguridad Sanitaria de la UE no considera necesario implementar controles en las fronteras, ni recomendar la vacunación para la población general. En cuanto a las dosis disponibles, el Ministerio de Sanidad de España asegura que se cuenta con un stock de vacunas suficiente, que alcanza las 500.000 dosis (que, administradas a 1/5 de dosis por vía intraepidérmica, equivaldrían a unos dos millones de dosis). Además, se menciona la posibilidad de adquirir más dosis a través de compras conjuntas con la UE.

Se recomienda a los viajeros que tomen precauciones adicionales como evitar el contacto cercano con personas que presenten síntomas sospechosos, utilizar mascarillas en lugares concurridos, y mantener una higiene adecuada, incluyendo el lavado frecuente de manos.