



Consejos

El betabel puede hacer tu piel suave y flexible

**Reduce pigmentación y manchas.** La vitamina C es muy eficaz en la reducción de la pigmentación y manchas. El jugo de betabel contiene una cantidad significativa de vitamina C,

y ayuda con la decoloración de la piel y la pigmentación.

**Hidrata la piel seca.** El betabel puede hacer tu piel suave y flexible. Esto se debe a que elimina la capa su-

perior de células muertas. Beber jugo de betabel también puede ayudar a mantener la piel hidratada.

**Beneficios para el cabello.** Promueve el crecimiento del cabello. La deficiencia de potasio suele estar relacionada con la pérdida del cabello. Es un nutriente que es crucial para el crecimiento del cabello. El jugo de remolacha es una buena fuente de potasio, por lo que su ingesta puede prevenir la pérdida del cabello y promover el crecimiento del mismo.



\*\*\* Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: [diario\\_imagen@yahoo.com.mx](mailto:diario_imagen@yahoo.com.mx) y al día siguiente publicaremos las respuestas.

¿Sabías que en un día como hoy..?



**1963.-** Nace la cantante estadounidense Whitney Houston, quien es una de las intérpretes de música pop más reconocidas por su calidad vocal. En 1992 incursiona en el cine y protagoniza junto con Kevin Costner el largometraje "El guardaespaldas". Muere el 11 de febrero de 2012.

DIFERENCIAS



Solución

HORÓSCOPOS *Escribe: Amaya*

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**  
Hoy disfrutarás de prosperidad y de algunos logros, pues te comportarás de forma valiente.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**  
Las posibilidades de expansión estarán en tus manos: analiza los proyectos que tienes.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**  
Tu mente estará en un estado especialmente lógico y agudo. Estás de suerte con el 1.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**  
Hoy podrá ser un día de sorpresas y de cambios agradables en la vida. Suerte en el amor.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**  
La concentración que tengas será profunda y te atraerán las actividades con el estudio.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**  
Tendrás la posibilidad de pedir becas, sentirás respeto por el trabajo y deseo de aprender.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**  
Hoy podrá ser un día magnífico en el plano material; te sentirás feliz y en calma.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**  
Existirá cierto equilibrio armonioso entre tu ego y las emociones que sientas.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**  
Te espera un fin de semana ideal para hacer viajes de placer en compañía de la familia.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**  
Eres una persona exageradamente egoísta. Procura aclarar cualquier situación pendiente.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**  
Hoy será un día ideal para dedicárselo a los parientes. Tienes un fuerte vínculo materno.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**  
Te sentirás sensible, muy emotivo-a y a la vez romántico-a. ¡Disfruta de todo!

**TIPASTRAL**  
**LA CRUZ DE LA VIDA O ANK.** Es muy importante llevarla siempre con nosotros como símbolo de protección. Muchos modelos de cruces además llevan grabados otros amuletos que refuerzan la protección. También la podemos encontrar combinada con piedras protectoras.

**San Judas Tadeo**  
Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. *(haga petición)*. Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



**Oración al Niño de Atocha**  
Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, medico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella cuidada santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de tí, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**