

Complicaciones de conducta

Recomiendan que haya psicólogos de planta en las escuelas de Q. Roo

- Detectan casos de estrés y depresión, entre otros problemas de salud mental

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- Desde el Colegio de Psicólogos de Quintana Roo, se advierte que existen complicaciones de conducta entre algunos estudiantes de las escuelas del estado, principalmente de los últimos grados de nivel primaria, secundaria y hasta bachillerato, en su mayoría están asociados a problemas de salud mental.

Se ha detectado y documentado el aumento de casos de estrés, ansiedad, depresión, entre otros problemas de salud mental, principalmente en los planteles donde acuden alumnos que provienen de asentamientos irregulares, aseguran.

Arlene Guadalupe Rivero Fernández, presidenta del Colegio de Psicólogos de Quintana Roo, refiere que, incluso, existen casos de violencia y acoso que puede venir de gente cercana a los menores, por lo que con estos especialistas se pueden evitar muchos problemas y brindarles apoyo a los estudiantes.

“La percepción de riesgo de consumo de sustancias tóxicas para escapar de los traumas psicológicos que enfrentan los estudiantes es otra de las graves problemáticas que se han detectado en las instituciones educativas, que hace urgente contar con el apoyo directo de especialistas en la materia” aseveró la especialista.

Por lo que recomendó que en los planteles educativos existan psicólogos de planta, para dar atención al alumnado y no solamente depender de las llamadas redes de apoyo; toda vez que los maestros también requieren instrucción y ayuda de los especialistas “los psicólogos son necesarios para saber cómo tratar a los estudiantes al interior de las aulas”, dijo Rivero Fernández.

Y es que, estos profesionistas pueden atender a los profesores, sector en donde también se han



Colegio de Psicólogos de Q. Roo, advierte que los estudiantes necesitan atención en materia de padecimientos como el estrés y la depresión.

detectado conductas impropias “se pueden prevenir situaciones que afecten más a los alumnos, sobre todo a quienes pueden ser vulnerables por las complicaciones familiares que padecen desde casa”

dijo. Asimismo, asegura que esta recomendación no es una ocurrencia “parte de un estudio realizado en escuelas de la entidad, tanto públicas como privadas; además que también es una demanda que

presentan los docentes de manera recurrente en los trabajos mensuales de Consejo Técnico Escolar en el nivel básico de estudios”, concluyó.

A nivel nacional se ha detectado que ninguna entidad federativa cuenta con programas directos de atención psicológica.

PADECIMIENTOS MENTALES PRINCIPALES

En México, los estudiantes enfrentan una variedad de enfermedades mentales que pueden afectar su bienestar y rendimiento académico.

Algunas de las principales son:

Ansiedad: Es una de las condiciones más comunes entre los estudiantes, causada por la presión académica, problemas familiares y sociales, y el uso excesivo de tecnología.

Depresión: La depresión puede ser desencadenada por factores como el estrés académico, la falta de apoyo emocional, y problemas personales. Es crucial identificar y tratar la depresión a tiempo para evitar consecuencias graves.

Trastornos del sueño: La falta de sueño o los patrones de sueño irregulares pueden afectar significativamente la salud mental de los estudiantes, contribuyendo a problemas como la ansiedad y la depresión.

Trastornos alimentarios: Condiciones como la anorexia y la bulimia son preocupantes entre los jóvenes, influenciadas por la presión social y los estándares de belleza poco realistas.

Estrés: El estrés crónico debido a las exigencias académicas y la presión para tener éxito puede llevar a problemas de salud mental más serios si no se maneja adecuadamente. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH): Este trastorno puede dificultar la concentración y el rendimiento académico, y a menudo se acompaña de otros problemas emocionales.

Arlene Guadalupe Rivero Fernández, presidenta del Colegio de Psicólogos, refiere que, incluso, existen casos de violencia y acoso que puede venir de gente cercana a los menores, por lo que con estos especialistas se pueden evitar muchos problemas y brindarles apoyo a los estudiantes.

Director General: José Luis Montañez Aguilar

Director Ejecutivo: Leonardo Lotz Miralha

Director de fotografía: Gustavo Camacho Olivares



diarioimagenqroo@gmail.com

publicidadventasdiarioimagenqr@gmail.com

diarioimagenqroo.mx

99 88 92 25 45

DIARIOIMAGEN QUINTANA ROO es una publicación editada por JOSE LUIS MONTAÑEZ AGUILAR e impreso en sus talleres propios, con domicilio en calle Chichén Itzá No. 513, entre Calles 63 y 65, supermanzana 61, manzana 8, lote 6 y 7, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77514. Publicación diaria con número de reserva en la Dirección General del Derecho del Autor: 04-2011-062814532100-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15726 de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Toda correspondencia deberá ser enviada al siguiente domicilio: CALLE CHICHÉN ITZÁ NO. 513, ENTRE CALLES 63 Y 65, SUPERMANZANA 61, MANZANA 8, LOTE 6 Y 7, CANCÚN, QUINTANA ROO. C.P. 77514. El periódico DIARIOIMAGEN QUINTANA ROO circula diariamente en todo el estado de Quintana Roo. Tiro 20 mil ejemplares. **LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DE QUIENES LOS FIRMAN.**