



La hipertensión arterial se ha consolidado como la tercera causa de muerte en Quintana Roo en 2024.

**Expertos señalan que los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo y el consumo excesivo de sal y grasas saturadas son algunos de los principales factores que contribuyen al desarrollo de la hipertensión. Además, el consumo de tabaco y alcohol, así como el sobrepeso y la obesidad, agravan la situación.**

De acuerdo con datos del Inegi

# La tercera causa de muerte en el estado es la hipertensión

- Padecimiento estrechamente relacionado con enfermedades del corazón

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- La hipertensión arterial se ha consolidado como la tercera causa de muerte en Quintana Roo en 2024, según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi). Este padecimiento, que afecta a una parte significativa de la población, está estrechamente relacionado con enfermedades del corazón, las cuales representan una de las principales amenazas para la salud en el estado.

Durante el año, se han registrado 4 mil 921 pacientes hipertensos en Quintana Roo, de los cuales 2 mil 534 son hombres y 2 mil 387 son mujeres. Estas cifras reflejan un problema de salud pública que afecta a personas de todas las edades, aunque se ha observado un aumento preocupante en la población más joven, con casos reportados en individuos de entre 30 y 40 años.

Los expertos señalan que los malos hábitos alimenticios, el sedentarismo y el consumo excesivo de sal y grasas saturadas son algunos de los principales factores que contribuyen al desarrollo de la hipertensión. Además, el consumo de tabaco y alcohol, así como el sobrepeso y la obesidad, agravan la situación, aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

La hipertensión no controlada puede llevar a

complicaciones graves, como la cardiopatía isquémica, que incluye angina de pecho e infarto al miocardio. También puede causar hipertrofia ventricular, una condición en la que el músculo del corazón se agranda, lo que puede resultar en insuficiencia cardíaca. Estas complicaciones subrayan la importancia de un diagnóstico y tratamiento oportunos para prevenir desenlaces fatales.

En respuesta a esta crisis, las autoridades de salud de Quintana Roo han intensificado las campañas de concienciación sobre la importan-

cia de mantener una dieta saludable y realizar actividad física regular. Además, se están promoviendo chequeos médicos periódicos para detectar y tratar la hipertensión a tiempo. En el marco del Día Mundial del Corazón, se llevaron a cabo diversas actividades para educar a la población sobre los factores de riesgo cardiovascular y las medidas preventivas.

## NUEVO VUELO DE BOGOTÁ A TULUM

Se anunció una nueva ruta de la aerolínea Avianca



Se anunció una nueva ruta de Avianca a partir del 10 de diciembre entre Bogotá y el aeropuerto internacional "Felipe Carrillo Puerto" de Tulum.

a partir del 10 de diciembre ofrecerá tres vuelos semanales entre Bogotá y en el aeropuerto internacional "Felipe Carrillo Puerto" de Tulum, según el titular de la Sedetur, Bernardo Cueto Riestra.

Los vuelos serán operados por una moderna flota de aeronaves tipo Airbus A-320, con una capacidad para 180 pasajeros, lo que representará más de mil asientos disponibles cada semana para quienes deseen explorar las maravillas de Tulum.

"2024 ha sido un año histórico para Avianca, con el regreso de destinos icónicos y la incorporación de Tulum a nuestra red de rutas. Nuestra estrategia busca conectar a millones de viajeros de más de 25 países con el paraíso de la Riviera Maya, consolidando a Bogotá como el eje de la región," comentó el director de ventas de Avianca para Colombia y Suramérica, David Alemán.

Con la adición de Tulum, Avianca pasará a operar nueve rutas hacia México, con un total de 87 vuelos semanales, lo que incluye conexiones desde Bogotá hacia Ciudad de México, Cancún y, a partir de diciembre, Tulum; y desde Medellín hacia Ciudad de México y Cancún.

La aerolínea inició el trámite de permisos para esta ruta en julio y está lista para satisfacer la creciente demanda de viajes hacia esta hermosa región, reafirmando su liderazgo en el mercado mexicano.