

Consejos Beneficios de la ciruela para la salud

Energía física y mental. La ciruela está especialmente indicada para obtener un mejor rendimiento físico e intelectual en las labores normales o en periodos de actividad momentáneamente más intensa (estudiantes y deportistas).

Alivia la retención de líquidos, debido a su abundancia en potasio, que interviene en la actividad muscular y en el equilibrio hídrico del organismo.

Acción antioxidante frente a los radicales libres que dañan principalmente las arterias y las neuronas,

además del ADN del núcleo celular, gracias a su contenido en vitamina E y C. Otros componentes de efecto antioxidante son las antocianinas, pigmentos que le proporcionan su característico color, sobre todo en las variedades rojizas y moradas.

Desintoxicante. Por su efecto laxante puede aliviar el estreñimiento funcional y aligerar la carga del hígado.

Por su efecto laxante puede aliviar el estreñimiento funcional y aligerar la carga del hígado.



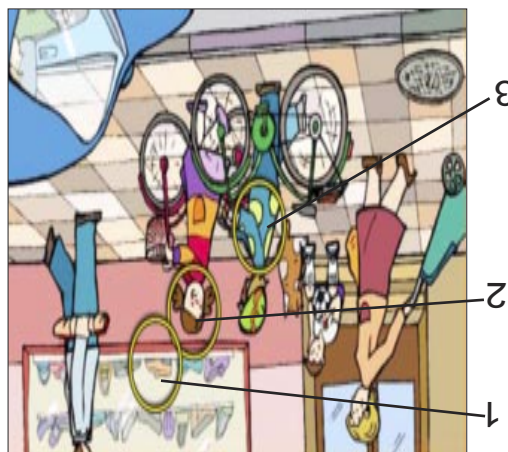
*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.

¿Sabías que en un día como hoy..?



1987.- Nace el actor y cantante estadounidense Zachary David Alexander "Zac" Efron. Comienza a actuar a principios de 2000 y se hace famoso gracias a su actuación en la saga "High school musical". Actúa también en las cintas "Hairspray", "The lucky one" y "Vecinos", además de series como "Summerland".

DIFERENCIAS



Solución

San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella cuidada santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de tí, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**



HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL

Posible que tus circunstancias actuales sean difíciles, pero son necesarias para el desarrollo.

TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO

Piensa igualmente que, si no logras mantener cierto equilibrio, tu salud podría dañarse.

GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO

No te enfrentes a las personas que más quieres porque sólo te desgastarás emocionalmente.

CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO

Hoy, la felicidad tal vez provenga de tu actitud hacia la gente que te rodea. Suerte con el 5.

LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO

Deberías ser capaz de aceptar la vida como viene, haz las modificaciones posibles.

VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE

Hoy podrías dedicarte a disfrutar de cualquier actividad artística o cultural que te interese.

LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE

Evita encerrarte en tu interior, aunque meditación por la noche completaría este día.

ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE

No representes el papel de la víctima, si vas hacer algo, que sea voluntariamente.

SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE

Te espera hoy un inmejorable día en el ámbito laboral, conseguirás alguna de tus metas.

CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO

Obtendrás reconocimiento por parte de las personas con las que te relacionas laboralmente.

ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO

Quizá notes algunos cambios sustanciales en tus circunstancias: adaptación a ellos sin miedos.

PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO

Estarás hoy muy sensible y tus emociones tendrán un fuerte impacto sobre los demás.

TIPASTRAL



EL METAL. Es un material que necesita mucho poder de deseo porque no es un material que absorba con facilidad la energía pero una vez que lograste cargar el metal de energía se vuelve muy poderoso y más duradero en el tiempo, para este hechizo necesitas.