



Consejos Mascar chicle disminuye el estrés

Disminuye la acidez bucal. Al mascar chicle, generamos casi el doble de saliva, la cual neutraliza con más facilidad el ácido de las comidas y bebidas. Además, la saliva nos aporta elementos beneficiosos para los dientes, como el calcio y fósforo de hierro.

Reduce el apetito. Se realizó un estudio en el que demostraba que las

personas que consumían goma de mascar después de comer picaban menos entre horas, lo que suponía ingerir menos calorías innecesarias.

Riesgo de caries en los chicles con azúcar. No todas las marcas de goma de mascar son sin azúcar. Por lo tanto, abusar del chicle con azúcar, a menudo, puede ser un riesgo para la

salud bucodental y provocar caries.

Disminuye el estrés. Una investigación realizada en Australia durante 2008 demostraba que las personas que mascaban chicle sin azúcar reducían la ansiedad un 17 %. Además, otros investigadores estadounidenses aseguran que los estudiantes que mascaban chicle mejoran sus notas en Matemáticas. Según los expertos, estos dos factores se pueden dar por el aumento del riego sanguíneo en el cerebro, a causa de masticar.



*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.

¿Sabías que en un día como hoy..?



1984.- Nace la cantante estadounidense Katy Perry, intérprete de éxitos como "Hot N cold", "Teenage dream", "Firework" y "Dark horse", entre otros. Con "Last Friday night (T.G.I.F.)" se convierte en la primera artista femenina en colocar cinco sencillos del mismo álbum y encabezar la lista Hot 100 de la revista "Billboard".

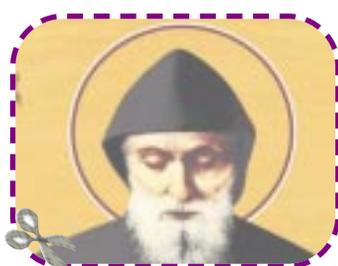
DIFERENCIAS



Solución

San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, medico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella cuidada santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de tí, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**

HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL

Hoy se te podrían presentar cambios y nuevas oportunidades que deberías aprovechar.

TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO

Fluye con estas energías positivas y conseguirás mejorar en muchos sentidos de la vida.

GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO

Podrías recibir la ayuda de alguna de tus amistades para lo que la necesites. Te llega dinero.

CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO

Las relaciones con tu familia serán hoy e gratificantes. Recibirás oportunidades laborales.

LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO

Las actividades relacionadas con el plano social estarán dentro de un día muy favorable.

VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE

Meditar un poquito será algo que te ayude a aclarar algunos sentimientos y emociones.

LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE

Este día aprovecha hoy todo tu potencial intelectual y toma las decisiones acertadas.

ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE

Disfrutarás de buena dosis de optimismo y de un estado intelectual muy activo. Felicidades.

SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE

La suerte estará contigo, así que podrías conseguir algunas cosas que te alegren la vida.

CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO

Las actividades relacionadas con el deporte estarán propiciadas durante todo el día.

ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO

Hoy las actividades relacionadas con la lectura y el estudio estarán favorecidas.

PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO

Buscarás hoy nuevas vías de expansión. En lo económico, conseguirás ganancias.

TIPASTRAL

LA MEDALLA DE SAN BENITO. Esta medalla es para proteger la salud, actúa como un amuleto de protección para salvaguardar de nuestra salud. Es recomendable de preferencia llevarla colgada al cuello o en su defecto como anillo y muy importante también es limpiar el amuleto antes de colgarlo.