

HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**
Experiencias extrañas o circunstancias que producen infelicidad serán la tónica de hoy.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**
Ten cuidado con tener actitudes violentas, que solamente podrán causarte problemas.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**
Tu fuerte temperamento deberá ser controlado: ¡no discutas! Si puedes, sal a hacer deporte.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**
Dedica parte de este día a elaborar planes para el año que viene. Suerte con el color rojo.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**
Día de logros y posibles éxitos, podrás realizar planes que posiblemente te lleven al éxito.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**
Aprovecha para iniciar cualquier tipo de proyecto profesional, los astros están a tu favor.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**
No convienen las asociaciones. Evita las discusiones: son un gasto de energía innecesaria.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**
Hoy contarás con una gran determinación y fuerza; será un día de mucha actividad y éxito.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**
Lucharás por conseguir tus metas y podrás lograrlas, pero por medio de platos equilibrados.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**
Quizá hoy tengas desacuerdos con las personas que amas o juicios equivocados.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**
Trata de no ofender a los amigos o a las personas que estimas. Analiza qué deseas.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**
Tus relaciones de pareja podrían estar en tensas, por imponer tus puntos de vista.

¿Sabías que en un día como hoy...?



1926. - Muere el mago y escapista estadounidense de origen húngaro, Harry Houdini, a quien se considera el más grande ilusionista de la historia. Nace el 24 de marzo de 1874

San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévalo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hice encamado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**

Sopa de letras: Comenzando con "GA"



- | | |
|----------|----------|
| GATO | GALERIA |
| GACHUPIN | GALON |
| GAFAS | GALOPE |
| GAITA | GANADO |
| GALAN | GANCHO |
| GALEANA | GANGSTER |

Consejos

*** Las cerezas son una de las pocas fuentes alimenticias que contienen melatonina, un antioxidante que ayuda a regular el ritmo cardíaco y los ciclos de sueño del cuerpo.

Comer cerezas reduce el riesgo de diabetes

*** Las cerezas son una excelente fuente de beta-caroteno (vitamina A, esencial para el organismo). De hecho, contienen 19 veces más beta-caroteno que los arándanos y las fresas.

*** Las cerezas son ricas en vitaminas C, E, potasio, magnesio, hierro, ácido fólico y fibra.

*** Las cerezas se conocen como "alimento del cerebro", ayudando en la salud del cerebro y en la prevención de la pérdida de memoria.

*** Comer cerezas reduce el riesgo de diabetes. Siendo aptas también para el consumo de los pacientes con diabetes, dado que no contienen más glucosa que frutas como la pera. Su índice glucémico es 22.



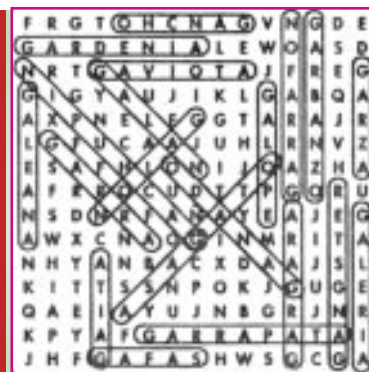
*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.



TIPASTRAL

CRUZ EGIPCIA. Aporta equilibrio a nivel físico y espiritual. Aleja las energías negativas y atrae las positivas y promueve la salud física, mental y espiritual.

SOPA DE LETRAS



Solución