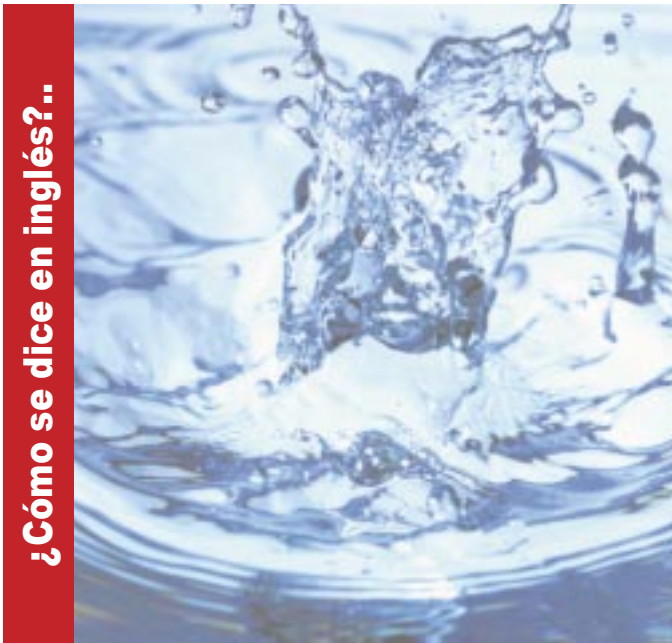


# HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- 
**ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**  
 Tus emociones serán intensas hoy; contarás con vitalidad física y espíritu de cooperación.
- 
**TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**  
 Podría ser un día magnífico el de hoy; demuestra tu liderazgo, popularidad y talentos.
- 
**GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**  
 Actúa con tacto y diplomacia; además, tu optimismo y alegría contagiarán a los demás.
- 
**CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**  
 Los deportes y los viajes estarán muy bien aspectados. Comparte el día con tu familia.
- 
**LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**  
 La energía y el entusiasmo se combinarán hoy para producir riqueza y suerte en tu vida.
- 
**VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**  
 Tendrás asertividad y aptitud para tomar decisiones, además de apertura y generosidad.
- 
**LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**  
 Tenderás a acumular posesiones materiales. Este aspecto indicará amor al deporte.
- 
**ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**  
 Hoy habrá tensión emocional, deberás controlar tu temperamento y no cometer excesos.
- 
**SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**  
 Controla hoy tu fuerte temperamento, porque podrías herir a quienes más amas.
- 
**CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**  
 Actúa con discreción y de no exagerar. Los excesos en el comer podrían dañar tu salud.
- 
**ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**  
 Satisfacción, éxito, felicidad, y amor serán las notas características de hoy en tu vida.
- 
**PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**  
 Te comportarás con mucha sinceridad en las relaciones, tus amistades te lo agradecerán.



¿Cómo se dice en inglés?..

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Agua: <b>Water.</b>                  | Agua dulce: <b>Sweet water.</b>               |
| Manantial: <b>Spring.</b>            | Agua salada: <b>Saltwater.</b>                |
| Hidrógeno: <b>Hydrogen.</b>          | Agua de piedra: <b>Stone water.</b>           |
| Oxígeno: <b>Oxygen.</b>              | Nieve: <b>Snow.</b>                           |
| Estado líquido: <b>Liquid state.</b> | Ciclo hidrológico: <b>Hydrological cycle.</b> |
| Hielo: <b>Ice.</b>                   | Molécula de agua: <b>Water molecule.</b>      |
| Agua gaseosa: <b>Soda.</b>           | Hidratación: <b>Hydration.</b>                |
| Agua sólida: <b>Solid water.</b>     | Gota de agua: <b>Water drop.</b>              |
| Vapor: <b>Steam.</b>                 | Lluvia: <b>Rain.</b>                          |
| Glaciares: <b>Glaciers.</b>          | Río: <b>River.</b>                            |
| Acuíferos: <b>Aquifers.</b>          |   |
| Agua potable: <b>Drinking water.</b> |   |

## Consejos

### El salmón mantiene en buen estado las arterias



**Ácidos grasos.** Uno de los beneficios del salmón para la salud es su contenido en ácidos grasos Omega 3, ya que éstos ayudan a disminuir los niveles altos de colesterol malo en sangre, ayudando a mantener en buen estado las arterias.

**Vitamina D.** La vitamina D ayuda a que nuestros huesos estén más fuertes y contribuye a la formación de la estructura ósea. Ideal para las mujeres, que son más propensas que los hombres a sufrir de osteoporosis.

**Otros beneficios.** Evita que se formen coágulos, logrando que nuestra circulación sanguínea aumente.

**Vitamina A.** Por su contenido en vitamina A, el salmón contribuye a que se regeneren nuestros tejidos musculares.

**Memoria.** El salmón es un alimento natural que interviene en el funcionamiento óptimo de la memoria gracias a su contenido en Omega 3.

\*\*\* Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: [diario\\_imagen@yahoo.com.mx](mailto:diario_imagen@yahoo.com.mx) y al día siguiente publicaremos las respuestas.

### ¿Sabías que en un día como hoy...?



**1948.-** Nace la actriz mexicana Delia Casanova. Debuta como actriz en el teatro, género en el que tiene una trayectoria sobresaliente. Posteriormente, incursiona en cine y en televisión, género en el que interviene en melodramas como "Para volver a amar" y "La fuerza del destino". Su más reciente participación en televisión fue en "Lo imperdonable".

### TIPASTRAL

**SAN PANCRACIO.** Ten en la trastienda o en un lugar seguro un pequeño altar, este debe estar dedicado a San Pancracio. Coloca un par de velas verdes y una figura de San Pancracio, debes orar cada día para pedir su ayuda.



### Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**

### San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévalo en su cartera)

