

Reporte de Derechos Humanos

Aumenta “ciberbullying” entre jóvenes en comunidades mayas

- Accesibilidad generalizada a redes sociales como Facebook, Instagram, X y otras

Por redacción DIARIOIMAGEN

Lázaro Cárdenas.- El ciberbullying o ciberacoso es una forma de acoso que se lleva a cabo a través de medios digitales, como internet, redes sociales, aplicaciones de mensajería y otros canales electrónicos. Este tipo de acoso puede incluir ataques personales, divulgación de información privada o falsa, y otras formas de violencia emocional y psicológica.

A decir de Derechos Humanos, en las comunidades de la zona maya de Quintana Roo el avance del ciberbullying es una preocupación alarmante, pues por la accesibilidad generalizada al internet y a las redes sociales, como Facebook, Instagram, X y otras, donde principalmente los jóvenes crean perfiles y en ocasiones se valen de ellos para agredir a sus compañeros de escuela.

Amilcar Ku Ceme, visitador adjunto de la Comisión de Derechos Humanos en el municipio de Lázaro Cárdenas, explicó “la falta de supervisión parental y la accesibilidad generalizada a las redes sociales han creado un entorno propicio para este problema. Estudiantes de secundaria, incluso en áreas rurales, están expuestos a este tipo de acoso”, lamentó.

El ciberbullying implica la publicación de comentarios ofensivos, fotos, mensajes de celular o la creación de perfiles falsos para molestar o engañar a otros. “Esto incluye la distribución de fotos o videos de acoso o maltrato”.

Destaca que, los comentarios ofensivos en fotos publicadas en redes sociales son el tipo de ciberbullying más común, “Para abordar este problema, personal de Derechos Humanos ofrece cursos y talleres en escuelas rurales” concluyó Ku Ceme.

Las víctimas de ciberbullying pueden expe-



El ciberbullying o ciberacoso, que ha aumentado en todo el mundo, es una forma de acoso que se lleva a cabo a través de medios digitales.

rimentar angustia, estrés, humillación y otros problemas emocionales graves. El ciberbullying puede llevar a problemas de salud mental, como depresión, ansiedad y, en casos extremos, pensamientos suicidas. Las víctimas pueden sentirse aisladas y des-

conectadas de sus amigos y familiares, lo que agrava aún más su sufrimiento.

Es fundamental educar a niños, adolescentes y adultos sobre los peligros del ciberbullying y cómo prevenirlo. Los padres y maestros deben supervisar el uso de internet y las redes sociales por parte de los jóvenes, y establecer reglas claras sobre el comportamiento en línea.

PODRÍAN INTEGRAR PSICÓLOGOS A ESCUELAS

Actualmente se analiza una propuesta legislativa que busca integrar psicólogos en las escuelas de nivel básico en Quintana Roo, lo que podría brindar un impulso significativo a la salud mental de los estudiantes.

La propuesta es promovida por la bancada del Partido Verde Ecologista de México en el Congreso del Estado y pretende reformar la Ley de Educación y la Ley de Salud Mental para garantizar una atención integral y especializada desde los primeros años de formación.

La propuesta busca asegurar que los estudiantes, docentes y familias, cuenten con apoyo para prevenir y tratar problemas de salud mental. La diputada María José Osorio, una de las impulsoras de esta medida, destacó que la inclusión de la salud mental en las políticas educativas favorece el desarrollo y mantenimiento de una vida saludable y creativa.

Por su parte, la presidenta del Colegio de Psicólogos de Quintana Roo, Arlene Guadalupe Rivero Fernández, hizo un llamado urgente para incorporar psicólogos en las escuelas y abordar la crisis de manera efectiva, pues varias instituciones educativas, se ha documentado un incremento significativo en los casos de depresión y otros trastornos mentales entre los estudiantes.

En comunidades mayas, el avance del “ciberbullying” es una preocupación alarmante, pues por la accesibilidad generalizada al internet y a las redes sociales, como Facebook, Instagram, X y otras los jóvenes crean perfiles y en ocasiones se valen de ellos para agredir a compañeros de escuela.

¡Fin de semana en Cozumel!

\$240⁰⁰ Aprovecha tarifa especial para residentes de Solidaridad

Adulto Viaje Redondo

ULTRAMAR EXPERIENCE INNOVATION

Escanea para horarios

*Válido Viernes, Sabado y Domingo. www.ultramarferry.com #UltraMarFerry