

Consejos ¡Precaución! Cruzar las piernas daña la salud

Obstrucción sanguínea. Mantener las piernas cruzadas por mucho tiempo ocasiona que algunas arterias importantes no distribuyan bien la sangre, algunos efectos son el dolor e incluso mareos.

Adormecimiento. Debido a que el flujo sanguíneo es más lento, se presentan síntomas como cosquilleo y entumecimiento de las piernas. Incluso, si se usa ropa ajustada o calzado incomodo, el efecto será aún más severo.

Varices. Cuando la obstrucción sanguínea es continua y a largo plazo, afecta a las válvulas y la sangre se estanca, lo que es un factor que incide en el surgimiento de varices.



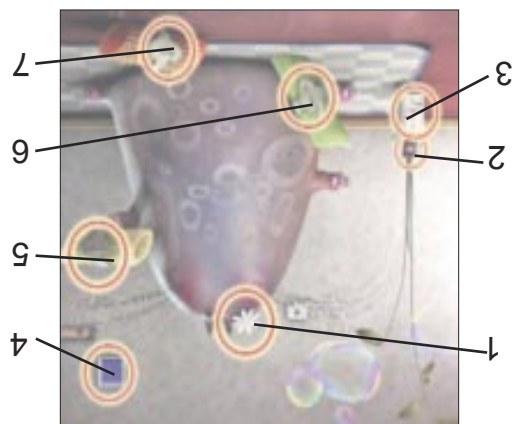
*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.

¿Sabías que en un día como hoy..?

1943.- Nace el actor mexicano Juan Ferrara, galán de cine, teatro y telenovelas como "Infierno en el paraíso", "Lo que no fue", "Valeria y Maximiliano" y "Rebelde", entre otras.



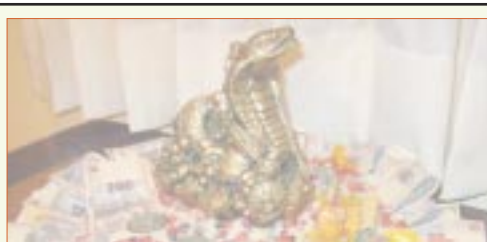
DIFERENCIAS



Solución

HORÓSCOPOS
Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**
No te olvides de que tú tienes la fuerza necesaria para cambiar lo negativo en positivo.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**
Trata de hacer tu trabajo con creatividad. Piensas profundamente en tus emociones.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**
Este día será mejor que pienses un poquito y que aclares tus pensamientos.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**
Día perfecto para las actividades relacionadas con la lectura, la escritura y el estudio.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**
Es posible que hoy experimentes una sensación o vivencia hasta ahora desconocida.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**
Te espera un posible día de fricciones, es conveniente que te expreses con claridad.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**
Los viajes estarán bien aspectados y más si son viajes relacionados con tu trabajo.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**
Hoy podrá ser un día de logros y prosperidad o algo positivo con lo que no contabas.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**
Tendrás cierto control sobre cualquier influencia externa negativa. Haz deporte.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**
En el plano social disfrutarás de relaciones muy fluidas y enriquecedoras en todos sentidos.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**
Contarás hoy con habilidad administrativa y financiera. Tienes una gran unión familiar.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**
Trata de hacer tu trabajo con creatividad pues vas a cosechar grandes frutos.



TIPASTRAL SERPIENTE CHINA. La serpiente china es un amuleto que atrae riquezas a todos niveles.

San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hice encamado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**