



Consejos

Alivia el dolor de cabeza

*** Siéntate con los codos sobre la mesa y las puntas de los dedos sobre el cuero cabelludo (debajo del cabello). Presiona con los dedos y muévelos en pequeños círculos, avanzando hacia la parte posterior de la cabeza.

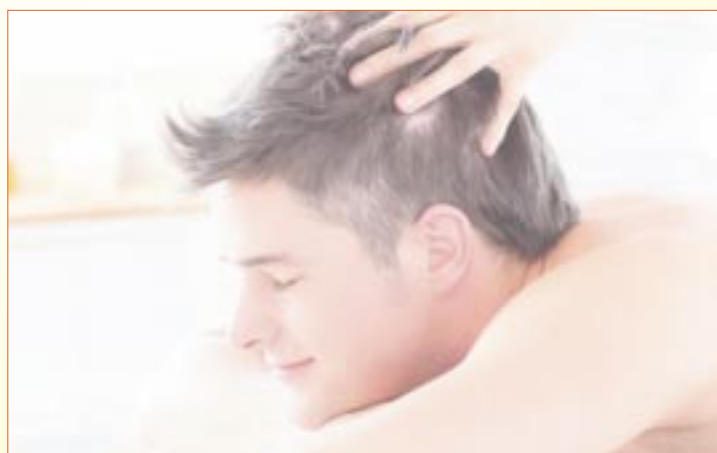
*** Siéntate y coloca los dedos en el borde de la base del cráneo. Inclina la cabeza hacia atrás mientras presionas y mueves los dedos en círculos.

*** Siéntate derecho y coloca el brazo derecho sobre el hombro izquierdo; presiona el músculo con los dedos, moviéndolos en pequeños círculos,

mientras subes y bajas el hombro para obtener un masaje más profundo. Repite con la mano izquierda en el hombro derecho.

*** Ahora realiza elongaciones

sencillas para relajarte. Inclina la cabeza suavemente hacia el hombro derecho. Mantén la posición mientras respiras varias veces. Repite el movimiento hacia el hombro izquierdo.



*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.

¿Sabías que en un día como hoy..?



1915.- Nace el cantante y actor mexicano Miguel Aceves Mejía, "El Rey del Falsete", quien forma parte del trío Los Portañeos. Se lanza como solista en la emisora XEW. Debuta en cine en 1947 con "A los cuatro vientos", película a la que le siguen más de 50, tales como "Donde nacen los pobres" y "Hay ángeles con espuelas". Entre sus canciones destaca "El jinete". Muere el 6 de noviembre de 2006.

DIFERENCIAS



Solución

San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. Amén.



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de tí, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. Amén.



HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL

Es posible que hoy sientas cierta inclinación por la riqueza material en la vida.

TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO

Trata de ser generoso-a con los demás, así lograrás siempre mejores resultados.

GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO

El éxito actual se deberá a una administración responsable e inteligente de tus recursos.

CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO

Muéstrate hoy con simpatía, comprensión y amistad en tus relaciones. Gozas de buena salud.

LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO

Serás capaz de expresar tu interés y ganas de ayudar a las personas más desprotegidas.

VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE

Tendrás hoy magnetismo personal y la firme determinación de enfrentarte a los retos.

LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE

Hoy será un día maravilloso; hazle caso a tus sueños, podrían ser reveladores.

ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE

Podrías planear una comida en casa e invitar a tus amistades más íntimas; día agradable.

SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE

Tal vez hoy sientas una presión excesiva. Lucharás por obtener un objetivo o meta.

CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO

Compórtate de una forma generosa, responsable y buscando siempre nuevas ideas.

ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO

Sentirás hoy poder sobre lo mundano gracias a tu confianza, estabilidad y espíritu.

PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO

La convicción en lo que haces será algo que podrás utilizar hoy, sobre todo en el trabajo.

TIPASTRAL



Atrapasueños. Como su nombre lo indica, tiene como función filtrar los sueños. Se cuelga cerca de una cama o arriba de la cabecera para proteger -especialmente a los niños- de las pesadillas y los terrores nocturnos.