

“Día histórico para las mujeres mexicanas”

# Destaca Mara Lezama decreto para igualdad sustantiva, firmado por CSP

- Nuestros derechos ya están protegidos por la Constitución, afirma la gobernadora

Cancún.- Mara Lezama Espinosa, gobernadora de Quintana Roo, afirmó que el viernes fue un día histórico para las mujeres, con la firma de la presidenta Claudia Sheinbaum del decreto que garantiza la igualdad sustantiva para todas las mujeres mexicanas.

“Nuestros derechos ya están protegidos en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Con este avance se hace un reconocimiento a la desigualdad histórica que hemos enfrentado y abre camino a un futuro con más justicia, igualdad y respeto” dijo la gobernadora quintanarroense.

La firma de este decreto constitucional para su publicación en el Diario Oficial de la Federación hoy mismo lo resumió la presidenta Claudia Sheinbaum al decir: “las mujeres ya estamos en la Constitución, nuestros derechos están garantizados en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos”.

Precisó que “hay un reconocimiento de la desigualdad histórica, de tal manera que no solo es el acceso a la educación, a la salud, a todos los derechos, sino también un reconocimiento de esa desigualdad histórica y que, por lo tanto, tienen que ser abiertos todos los espacios para poder resolver esa desigualdad histórica para las mujeres. El día de hoy se publica y las mujeres mexicanas ya somos parte de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos”, aseveró.

En Quintana Roo, la gobernadora Mara Leza-

ma impulsa, desde el primer día de su administración, políticas públicas para el fortalecimiento y empoderamiento de las mujeres, para erradicar las violencias y para lograr la igualdad sustantiva, que alcance sus metas y, en este gobierno humanista con corazón feminista, nadie se quede fuera ni nadie se quede atrás.

## ANUNCIA MARA LEZAMA PROGRAMA ESTRATÉGICO PARA PREVENIR ÚLCERAS PLANTARES

En el marco del Día Nacional del Pie Diabético, la gobernadora Mara Lezama Espinosa y la presidenta honoraria del Sistema DIF Quintana Roo, Verónica Lezama Espinosa, anunciaron un programa estratégico de prevención de úlceras plantares que, inicialmente, beneficiará a 300 personas.

Con este programa, Quintana Roo se convierte en el primer estado del país en realizar una jornada de prevención del pie diabético, a través de un estudio plantográfico para detectar zonas de presión y potencial desarrollo de heridas, así como la prescripción de calzado adecuado y la adaptación de plantillas ortopédicas.

“En Quintana Roo ponemos manos a la obra para ayudar a combatir esta silenciosa enfermedad” expresó la Gobernadora en relación con la diabetes. Añadió que con la coordinación entre el Patrimonio de la Beneficencia Pública y el Sistema DIF Quintana Roo, se realizará este programa estratégico que contempla la entrega de un kit de prevención



**La gobernadora Mara Lezama** afirmó que el pasado viernes fue un día histórico para las mujeres, con la firma de la presidenta Claudia Sheinbaum del decreto que garantiza la igualdad sustantiva para todas las mujeres mexicanas.

que contiene un par de calzado especial, una plantilla ortopédica de liberación de puntos de presión y una crema lubricante para pies”.

Mara Lezama destacó que de eso se trata el Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo de Quintana Roo, de unirnos todos para cuidar de quienes más nos necesitan, para que nadie, absolutamente nadie, se quede atrás ni nadie se quede fuera.

La presidenta honoraria del Sistema DIF, Verónica Lezama, dio a conocer que ya se trabaja en la capacitación de las y los pacientes sobre las medidas del cuidado del pie, la importancia de la revisión visual y táctil diaria, detectar oportu-

namente cambios en la piel, volumen, coloración y sensibilidad.

Al dirigirse a la población quintanarroense, Mara Lezama reiteró que la prevención ha sido, es y será la estrategia más importante para anticiparnos ante cualquier enfermedad, “porque en este gobierno humanista, con corazón feminista, tu salud y la de tu familia, ¡claro que nos importa!

“En Quintana Roo, en este bello estado, seguimos avanzando en la construcción del segundo piso de la transformación. Sigamos unidas y unidos para transformar y sí, trabajamos por tu salud y la gente que amas” afirmó Mara Lezama acompañada de Verónica Lezama.

**“Nuestros derechos ya están protegidos en la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos. Con este avance se hace un reconocimiento a la desigualdad histórica que hemos enfrentado y abre camino a un futuro con más justicia, igualdad y respeto” dijo la gobernadora quintanarroense.**



**Mara Lezama Espinosa** y la presidenta honoraria del Sistema DIF Quintana Roo, Verónica Lezama Espinosa, anunciaron un programa estratégico de prevención de úlceras plantares.