

Consejos

Trastornos del sueño

Los trastornos del sueño son un amplio grupo de padecimientos que afectan el desarrollo habitual del ciclo sueño-vigilia. Algunos trastornos del sueño pue-

den ser muy graves e interferir con el funcionamiento físico, mental y emocional del individuo generalmente se nota por padecer insomnio: que es sue-

ño insuficiente, intranquilo, de mala calidad, o no restaurador. Piernas inquietas: este es un trastorno en el cual se desea o necesita mover las piernas para interrumpir sensaciones molestas. Terrores nocturnos: este trastorno se caracteriza por el despertar abrupto y aterrorizado de la persona. Sonambulismo: las personas caminan o realizan otra actividad estando aún dormidas el diagnóstico es importante además de seguir un registro cuidadoso de la historia del paciente.



*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.

¿Sabías que en un día como hoy..?

Se celebra en México el Día del Músico, festividad de Santa Cecilia, patrona de la Música



San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. Amén.



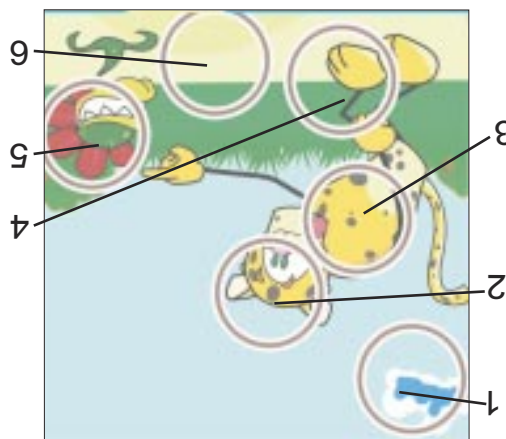
Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de tí, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. Amén.

DIFERENCIAS



Solución

HORÓSCOPOS
Escribe: Amaya

ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL
La risa es buena para aliviar el alma y sacar lo que tienes adentro para que este no regrese más.

TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO
Las palabras se las llevará el viento, por lo que será hora de actuar conforme lo que tenías planeado.

GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO
Hoy serás lo más justo que puedas, más que todo con las personas que necesitan de ti en estos momento.

CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO
No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy. Esa será tu consigna del día.

LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO
Los problemas en la vista será la principal molestia con la que tengas que lidiar durante este día.

VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE
Aportarás ayuda a las personas que te rodean, en especial aquellos necesitados de lo positivo que pueden encontrar en ti.

LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE
Tendrás que aplicar unas buenas dosis de diplomacia durante el día para poder llevar todos los asuntos de tu vida.

ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE
La delicadeza que uses para dar una mala noticia será el punto acertado para que otras personas no se desanimen.

SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE
Al encontrarse Plutón durante este día en sintonía con tu vida astral, hace que lleguen los cambios.

CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO
Vas a enfocarte en lo que para ti es primordial, sobre todo en cuanto a lo emocional se refiere para estar tranquilo.

ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO
No mal interpretes las palabras de una persona que es sabia, la mejor guía que tendrás a lo que te sucede es lo que te diga.

PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO
Desde que te despertaste estas deseando volver a la cama y esto se debe a que no te sientes del todo bien.

TIP ASTRAL

CACTUS. El cactus posee cualidades mágicas tales como la protección y castidad. Debido a sus espinas, todas las especies de cactus son protectoras. Si se cultivan en el interior protegen contra intrusos y ladrones, y también absorbe las malas influencias. Para que la protección sea mayor debe plantarse afuera orientado a todas las direcciones.