



Se refuerza Reglamento Sanitario >4  
Internacional a vuelos provenientes  
de Reino Unido, en Cancún: Sesa

con  
**volaris**   
**SEGURO VUELAS**  
Barato | +Limpio | Flexible

diarioimagenqroo@gmail.com

Año 7 No. 2467

\$5 PESOS

Jueves 31 de diciembre de 2020

# DIARIOIMAGEN



El 30% de la población en Q. Roo  
no se ha vacunado contra la >2-3

# INFLUENZA...!



Por José Luis Montañez

## Derecho de réplica

# Por no vacunarse contra influenza, el 30% de la población en Q. Roo puede contraer esta enfermedad

– Se han aplicado más de 300 mil dosis, pero hay indiferencia de la gente

De acuerdo con datos de la Secretaría de Salud estatal (Sesa), a la fecha el sector salud ha aplicado poco más de 312 mil dosis de un total de 436 mil 928 despachables, es decir, que llevan más del 70% por ciento de avance y esperan llegar a la meta en estos últimos días de la campaña.

La meta inicial de la Secretaría de Salud era aplicar la vacuna para niñas y niños de seis meses hasta cinco años, que significa 21 mil 245 dosis, así como a adultos mayores, que representan una población de 34 mil 691 dosis. Básicamente estos son la prioridad, por ser grupos poblacionales de riesgo.

Al encontrarse lejos de la meta de 100 por ciento, no descartan la posibilidad de que la campaña de vacunación contra la influenza se extienda hasta marzo, como ha ocurrido en años anteriores, en este caso por que la gente está temerosa de salir de sus hogares en medio de la contingencia sanitaria por Covid-19, no obstante, Sesa afirma que se cumplen con todos los protocolos a fin de que acudan a vacunarse contra la influenza sin riesgo alguno.

Aguirre Crespo informó que también los pacientes con factores de riesgo son grupos prioritarios que deben aplicarse la vacuna, tal como personas con enfermedades pulmonares crónicas, cardiopatías, VIH, cáncer,

hemoglobinopatías, problemas renales crónicos, diabetes mellitus, obesidad, artritis y otros tipos de inmunosupresión.

La Secretaría de Salud cuenta con 184 puestos fijos y semifijos de vacunación, 176 centros de salud urbanos y rurales y 10 hospitales, así como la participación de personal y 165 vacunadores. En cuanto a los pacientes convalecientes de Covid-19, tendrán que al menos 10 días después de su recuperación para aplicarse la vacuna.

### SESA REITERA RECOMENDACIÓN DE VACUNARSE CONTRA LA INFLUENZA

La jornada de vacunación contra la influenza en Quintana Roo, culminará este 31 de diciembre, por lo que la Secretaría de Salud en el estado hace un último llamado a la población para que acudan a aplicarse el biológico, pues se prevé que dadas las condiciones climáticas, podría haber más casos de la enfermedad.

La titular de la Secretaría de Salud, Alejandra Aguirre Crespo, informó que el sector salud cuenta aún con más de 20% por ciento de las dosis que se habían destinado a la entidad, por lo que es necesario reiterar la invitación para que todos aquellos vulnerables a la enfermedad se inmunicen. “Dis-



La campaña de vacunación contra la influenza en Quintana Roo culminará este 31 de diciembre, por lo se recomienda a la población aplicársela.

ponemos de vacunas, de tal manera que tenemos la oportunidad de vacunarnos contra influenza, hagámoslo, no dejemos las cosas para después o para cuando ya no tenga sentido hacerlo, porque ya estamos enfermos”.

Reiteró que la aplicación de estas vacunas es completamente gratuita en todos los centros de salud de la entidad. “La campaña de vacunación inició el pasado mes de octubre y concluye este jueves 31 de diciembre, bajo el lema “Por tu bienestar y el de tu familia, ¡Vacúnate!”. Ojalá no dejen pasar esta oportunidad,

porque cuidándonos, cuidamos a los demás”, comentó.

### PREVEN INCREMENTO DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS POR FESTEJOS DE AÑO NUEVO

La tradicional quema del muñeco de Año Nuevo, podría ser un riesgo para la salud de los quintanarroenses, pues las partículas que se desprenden de este tipo de pirotecnia pueden incrementar los casos de infecciones respiratorias, es por ello que la Secretaría de Salud exhortó que este tipo de actividades no se realicen.

La dependencia federal in-

formó que la contaminación que resulta de la quema de llantas, plásticos, cohetes y pirotecnia en general “puede agudizar las enfermedades del sistema respiratorio, hay un riesgo principalmente para la celebración del Año Nuevo, cuando tradicionalmente se quema un muñeco de trapo repleto de bombitas o cuetes, como se les conoce normalmente”, comentan.

Aunado a lo anterior, esta es temporada de bajas temperaturas y al menos en el caso de Chetumal se llegó hasta los 16 grados centígrados apenas el 25 de diciembre, mientras

que Felipe Carrillo Puerto ha registrado temperaturas de hasta 11 grados.

“Horacio Riojas Rodríguez, director de Salud Ambiental del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), alertó que las concentraciones de partículas, sumadas a la presencia de la influenza estacional y el Covid-19, representan un riesgo mayor para personas de grupos sensibles”.

Por su parte, Francisco Javier Lara Uscanga, representante del Colegio Mexicano de Medicina General A.C., en el sur del estado; recomendó no exponerse a infecciones respiratorias de ningún tipo y sobre la pirotecnia explicó: “Las esporas que viajan en el aire pueden estropear el sistema respiratorio de una persona, aún más de menores de 6 años y mayores de 60, el humo de los polvorines es un factor de riesgo que lo mejor es evitarlo”.

Tradicionalmente, a la medianoche muchas familias acostumban a prender fuego a un muñeco de trapo lleno de *cuetes*, pero las autoridades de salud han advertido sobre los riesgos que esto representa para la salud.

### SE DESCONOCE CUÁNTOS PUESTOS DE PIROTECNIA AUTORIZÓ SEDENA EN CANCÚN

Israel García Lorenzo, director de Comercio en la Vía Pública del municipio de Benito Juárez, reconoció que hace falta más coordinación para poder realizar las supervisiones pertinentes y que no vuelva a explotar un puesto de venta de pirotecnia como el ocurrido el domingo pasado en la Región 259 de Cancún, es decir, que en esta ciudad, la autoridad municipal no sabe ni cuántos o dónde se ubican los puestos de venta de pirotecnia autorizados por la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena).

“Nosotros no tenemos un documento por parte de ellos que nos indique cuántos puestos de venta de pirotecnia están autorizados. Probablemente, por un tema de coordinación con ellos, debería existir algún tema así”, aseveró.

Afirma que la instancia municipal ha detectado alrededor de 90 puestos de venta de pirotecnia, durante los recorridos que han realizado en diciembre “hacemos el recorrido, los detectamos, pedimos documentación y si no la presentan, tenemos que actuar, pero en el caso de Comercio en la Vía Pública no podemos hacer un decomiso porque no tenemos dónde resguardar ese tipo de materiales, para eso está la Sedena”, sentenció.

Asimismo, revela que hasta ahora, los inspectores de la Dirección de Comercio en la Vía Pública no han detectado ningún puesto que no tenga los documentos que entrega la dependencia federal para permitir la venta de pirotecnia y que la mayoría están ubicados en los alrededores de los centros comerciales, donde hay más afluencia de clientes.

Aclaran que en el caso de detectar vendedores que vendan *cuetes* y demás juegos pirotécnicos sin algún permiso entregado por la Sedena, lo que las instancias municipales

pueden hacer es suspender las actividades y llamar a su par federal para que proceda con los cargos pertinentes.

De igual manera, recalcó que “al no otorgar los permisos para la venta de pirotecnia, a la autoridad municipal sólo le corresponde verificar que se cumplan los reglamentos pertinentes”. En el caso de la Dirección de Comercio en la Vía Pública, verifica que haya un distanciamiento entre los puestos, áreas donde pueda transitar la gente, entre otras disposiciones, comentó García Lorenzo.

Por su parte, la Dirección de Protección Civil municipal, verifica que los puestos de venta tengan material para responder en caso de algún percance, como botiquín y extintores.

### OCUPACIÓN HOTELERA EN BACALAR SE DESPLOMA

Chetumal fue dado a conocer como el epicentro de Covid-19 en Quintana Roo, lo cual provocó un desplome en la ocupación hotelera de Bacalar en la semana correspondiente a la celebración de Navidad, es decir, que se han reportado pérdidas por más de 400 mil pesos por el reembolso que se tuvo que realizar a los visitantes en un plazo de 24 horas.

El presidente de la asociación de hoteles en Bacalar, En-



**La tradicional** quema del muñeco de Año Nuevo, podría ser un riesgo para la salud de los quintanarroenses.

rique Bautista, argumentó que el haber declarado a Chetumal como epicentro de la nueva enfermedad en el estado, destruyó el trabajo de promoción turística que habían realizado en meses anteriores, ya que se suspendieron las reservaciones para Navidad y el mismo panorama se vislumbra para este año nuevo.

Reconoció que “la situación es incierta para las próximas semanas a grado tal que los hoteleros ya comenzaron a evaluar la posibilidad de no poder renovar sus licencias de funcionamiento en los primeros meses del año ante la falta de liquidez. No hubo repunte en las fiestas decembrinas, el

rebrote de Covid frenó todo nuevamente”, detalló.

Agregó que hay un descenso en la ocupación hasta del 40 por ciento y el panorama para esta última semana del año es desolador. “El mensaje en el que se da a conocer que Chetumal es el epicentro de casos de covid-19 vino a devastar y destruir la promoción que se hizo y fue catastrófico porque frenó los niveles de reservación que se tenía programada, las cancelaciones llegaron enseguida”.

El representante de los hoteleros en Bacalar recalcó que la pandemia provocó el cierre de cuatro restaurantes y dos hoteles, “a los cuales se sumó uno más esta semana con la pérdida de otras 24 fuentes de empleo”.

Aunque la zona de Bacalar está en color amarillo, refiere que “la situación económica pone en riesgo el pago de prestaciones a trabajadores así como la renovación de licencias en los primeros meses del año ya que no hay garantías de una pronta recuperación económica. La situación de Chetumal es peor, ya que la ocupación hotelera fue apenas de entre 40 y 50 por ciento”.



**Chetumal fue** dado a conocer como el epicentro del Covid-19 en Q. Roo, lo cual provocó un desplome en la ocupación hotelera de Bacalar.

## Ante propagación de nueva cepa Refuerzan Reglamento Sanitario Internacional a vuelos provenientes de Reino Unido, en Cancún

El uso de las tecnologías podría asegurar que el viajero encuentre información confiable sobre qué hacer

Cancún.- La Secretaría estatal de Salud (Sesa) informó que no se reportó evidencia de enfermedad infectocontagiosa en la Declaración general de dos vuelos pertenecientes a la aerolínea British Airlines, que arribaron el pasado 26 y 27 de diciembre en el Aeropuerto Internacional de Cancún provenientes de Londres.

Posterior a una evaluación de las aeronaves se procede a autorizar entrada mediante libre plática, uno el 26 y otro el 27 de diciembre, los cuales llegaron a las 19:20 horas a la ciudad de Cancún proveniente de Londres, sin incidencias.

En seguimiento a las recomendaciones de la Organización Mundial de Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), respecto a viajeros internacionales, se procede a recabar información sobre su destino mediante la aplicación del Formato de Localización de pasajeros perteneciente al Estado, con la finalidad de dar parte a través de la coordinación con

la Secretaría de Turismo a centros de hospedaje (hoteles, resort's, hosteles, etc.).

De esta manera se garantiza que ante la existencia de síntomas por parte un huésped proveniente de esta zona del mundo donde actualmente se ha reportado una variante del Virus SaRs-CoV2, causante de la pandemia actual por Covid-19 se notifique de forma oportuna a los Servicios Estatales de Salud ante la manifestación sintomática de enfermedad compatible con definición operacional de enfermedad respiratoria viral.

### MEDIDAS APLICADAS.

- 1.- Verificación visual de signos y síntomas.
- 2.- Promoción de la salud con énfasis en la autodeclaración de síntomas, búsqueda oportuna de atención médica y medidas de mitigación.
- 3.- Difusión de aviso preventivo de viaje.
- 4.- Interrogatorio dirigido a viajeros y tripulación, para la búsqueda intencionada de signos

y síntomas en fecha previas a su viaje,

5.- Exhorto a uso de cubrebocas a pasajeros y tripulantes, que no lo portaban o lo portaban mal.

6.- Difusión en cooperación con el Aeropuerto y el Grupo ASUR de las disposiciones oficiales referentes a la pandemia marcadas por el Estado, números de emergencias, centros de atención hospitalaria disponibles, etc.

Un punto considerable a tomar en cuenta y que pudiera generar un gran impacto para la detección oportuna de casos sospechoso en viajeros internacional que deciden viajar al estado, sería la implementación obligatoria de difusión de medidas de mitigación a huéspedes por parte de los hoteleros, así como de las disposiciones oficiales entorno a la actual pandemia.

El uso de las tecnologías como por ejemplo el escaneo de códigos QR, podría asegurar que el viajero encuentre información confiable sobre qué hacer en caso de presentar sintomatología.



**Se garantiza que ante la existencia de síntomas por parte un huésped proveniente de esta zona del mundo donde actualmente se ha reportado una variante del Virus SaRs-CoV2, se notifique de forma oportuna a los Servicios Estatales de Salud.**





CORONAVIRUS

PELIGRO

***¡CUIDA TU VIDA!***  
SALIMOS DE CASA CON  
**LA PANDEMIA**

**#JuntosSaldremosAdelante**

# Sin pirotecnia, ni fiestas y con cierres viales

## Fin de año triste en la capital quintanarroense

- Autoridades buscan frenar el repunte de coronavirus en la entidad

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- A fin de poner un freno a la ola de contagios de Covid-19 que han azotado a Quintana Roo en las últimas semanas, las autoridades estatales han decidido reforzar las medidas de contención frente a la enfermedad, por lo que esta vez la celebración de Año Nuevo será enmarcada por un panorama triste en cuestión de salud y economía, y con restricciones viales, además del uso obligatorio del cubrebocas.

Autoridades en Chetumal informaron que 2020 año no se tolerará que la gente acuda al bulevar de esta ciudad a festejar Año Nuevo, con el fin de evitar las aglomeraciones masivas que tradicionalmente se llevan a cabo en esta fecha, asimismo, tuvieron la experiencia de que en Navidad la gente no respetó el confinamiento y salió de sus casas a buscar la fiesta y las aglomeraciones.

La Secretaría de Seguridad Pública recordó que si bien se permitirá que los vehículos circulen en esa zona, no se tolerará a los choferes estacionarse, ni consumir bebidas alcohólicas, tampoco se podrán realizar fiestas en los negocios colindantes a fin de evitar la propagación del virus durante esta celebración.

Asimismo, indicaron que quienes infrinjan las disposiciones, no usen cubrebocas, no respeten la sana distancia y consuman alcohol en dicha vía serán remitidos ante un juez calificador, a fin de que se valoren sus casos y se les impongan multas económicas.

Por su parte, el acceso estará menos limitado en la zona de la Explanada, aunque las autoridades vi-



**Autoridades en Chetumal informaron** que no se tolerará que la gente acuda al bulevar de esta ciudad a festejar Año Nuevo.

gilarán que la población respete la sana distancia.

De acuerdo con la Dirección de Tránsito Estatal, normalmente el 1 de enero, el Bulevar Chetumal recibe a más de 30 mil personas, quienes deciden seguir la fiesta con amigos y familiares frente a ese sitio, sin embargo, se ha advertido que en esta ocasión no será permitido.

Las autoridades también rechazaron las solicitudes de organizar eventos en el balneario de Dos Mulas, donde usualmente se congregan jóvenes para escuchar música mientras esperan la llegada del año nuevo. Asimismo, las discotecas deberán mantener sus puertas cerradas y los restaurantes recibieron la advertencia de no rebasar el 60% de ocupación, o de lo contrario serán clausurados por la Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) o en su de-

fecto enfrentar multas de hasta 12 mil pesos.

### ENDURECEN MEDIDAS EN TODO EL ESTADO Y DEBEN RESPETARSE

El gobernador de Quintana Roo, Carlos Joaquín González, estableció el uso obligatorio de cubrebocas y extendió las medidas contra la pandemia de Covid-19 hasta el próximo 15 de enero de 2021.

Estas medidas indican que deberán quedarse en casa personas mayores de 60 años o con hipertensión arterial, diabetes, enfermedad cardíaca o pulmonar, inmunodeprimidas o inmunodeficientes, incluyendo mujeres embarazadas.

Asimismo, están prohibidos los eventos sociales, tales como reuniones o congregaciones con motivo a fiestas decembrinas. Mientras que las reuniones con hasta 10 personas deberán celebrarse al aire libre los asistentes deberán usar el cubrebocas el mayor tiempo posible.

La pirotecnia está prohibida en Isla Mujeres y Cozumel, mientras que en el resto de los municipios se advierte sobre el peligro de su uso. Incluso

la asociación Toda Vida es Importante A.C. señala que además de la gran cantidad de accidentes que se reportan año con año por los explosivos, también se detecta un incremento de mascotas extraviadas o con crisis nerviosas.

Rafael Rivero Aburto, presidente de la asociación informó que en estos días han recibido solicitudes de asesoría de personas que no saben cómo atender a sus mascotas cuando reaccionan de manera extraña ante los ruidos fuertes del exterior, mientras que en grupos de redes sociales se reportaron perros extraviados o heridos a causa del ruido provocado por los explosivos.

Explicó que si bien no atendieron alguna emergencia, sí registraron solicitud de asesorías para saber si podían denunciar el uso de pirotecnia o qué hacer para que su mascota no sufriera.

El activista prevé que hasta después de la conmemoración del año nuevo estos casos se mantengan, pues la población está haciendo caso omiso a la recomendación de quedarse en casa o no usar este tipo de explosivos.

**Quienes infrinjan las disposiciones, no usen cubrebocas, no respeten la sana distancia y consuman alcohol en dicha vía serán remitidos ante un juez calificador, a fin de que se valoren sus casos y se les impongan multas.**



**Ante el caso omiso de la población,** se reiteró la prohibición de fiestas, la advertencia sobre el peligro de la pirotecnia y la invitación a quedarse en casa.

Están en misión en la Ciudad de México

# Enfermeros quintanarroenses reciben vacuna contra Covid

- Son parte de la Operación Chapultepec, que implementó el gobierno federal

Por redacción  
DIARIO IMAGEN

Ciudad de México.- En las instalaciones militares de la Ciudad de México se colocaron cinco módulos para intensificar el proceso de vacunación contra Covid-19 de Pfizer en el personal del Sector Salud; y entre los primeros en recibir la dosis estuvieron algunos enfermeros originarios de Quintana Roo, quienes se sumaron a la Operación Chapultepec, que busca hacer frente a la ola de contagios que se suscitó en la capital mexicana.

A las 9:30 horas del lunes, enfermeras, médicos y demás trabajadores que están atendiendo de manera directa casos del nuevo coronavirus comenzaron a ingresar a los distintos módulos para recibir la vacuna.

La logística diseñada establece que los candidatos a la vacuna pasan primero por un triage en donde se les toma la temperatura, se checa su nivel de oxigenación y se les aplica gel en las manos. Después, avanzan a una carpa en donde se registran sus datos, posteriormente a módulos individuales en donde se les aplica la vacuna y, por último, a un área de observación a fin de saber si presentan alguna reacción alérgica.

El gobernador del estado de Quintana Roo, Carlos Joaquín González confirmó a través de sus redes sociales que elementos del personal médico

de Quintana Roo recibieron la vacuna "Arturo Arellano, enfermero del @Tu\_IMSS es el primer quintanarroense en recibir la #VacunaCOVID19. Esto sucedió en #CDMX en una jornada de vacunación para personal médico y de enfermería que atiende a pacientes #COVID\_19. #PonteVIVO @IMSS\_QRoo", escribió.

Más tarde, agregó que el matrimonio conformado por Yaneisi Chan y Marco Yam, ambos enfermeros del Hospital General de Zona #3 en Cancún, también recibieron el antígeno que combate el coronavirus y actualmente están en la Ciudad de México, como parte de la Operación Chapultepec, en la que participan al menos 600 elementos del sector salud provenientes de estados como Baja California, Estado de México, Quintana Roo, entre otros.

"Además de ser compañeros en esta batalla, son marido y mujer. Hoy ya tienen una herramienta más para seguir salvando vidas", publicó el mandatario estatal, sobre la pareja de enfermeros que recibieron la vacuna en la Ciudad de México.

**MÁS DE 350 HAN RECIBIDO VACUNA EXPERIMENTAL EN Q. ROO**

Por otra parte, la aplicación de la vacuna experimental anti Covid, como parte de la fase III de la farmacéutica CanSinoBio, de origen chino, que se inició en Quintana Roo desde hace dos



Elementos del personal médico de Quintana Roo recibieron la vacuna anti Covid de Pfizer en la Ciudad de México.

semanas ha contado con más de 350 voluntarios de las cerca de mil dosis que se han destinado en la entidad, hay que aclarar, que esta vacuna aún se encuentra en su fase de pruebas, es decir, que no está aprobada para ser aplicada de manera masiva, a diferencia de la de Pfizer que ya se aplica en diferentes puntos del mundo con la autorización de las autoridades sanitarias.

Sobre las pruebas en Quintana Roo, la farmacéutica CanSinoBio considera que tienen avance positivo, aunque no es la afluencia esperada, ya que en otros estados que están también con la aplicación, reportan una

mayor participación.

Víctor Bohorquez, titular de Red Osmo, y responsable de estas pruebas en la entidad, comentó que "esperamos que en los próximos días mejore la afluencia de voluntarios, no se necesitan muchos requisitos, únicamente no se les está aplicando a personas embarazadas y menores de edad. Seguimos invitando a la población a que se acerquen con nosotros para obtener mayor información y se postulen como candidatos a la prueba".

Agregó que están aplicando la vacuna todos los días y el horario es desde las 7 horas hasta

las 20 horas. "A nivel mundial son 20 mil voluntarios que ya se pusieron esta vacuna y hasta el momento no se ha reportado nin-

guna reacción negativa", sostuvo. De acuerdo con la Secretaría de Salud la efectividad de la vacuna CanSinoBio sería de 97%.

**La aplicación de la vacuna experimental anti-Covid, como parte de la fase III de la farmacéutica CanSinoBio, de origen chino, que se inició en Quintana Roo desde hace dos semanas ha contado con más de 350 voluntarios en el estado.**

**DIARIOIMAGEN**  
Quintana Roo

diarioimagenqroo@gmail.com  
publicidadventasdiarioimagenqr@gmail.com  
diarioimagenqroo.mx

**99 88 92 25 45**

**Director General: José Luis Montañez Aguilar**

Director de fotografía: Gustavo Camacho Olivares

DIARIOIMAGEN QUINTANA ROO es una publicación editada por JOSE LUIS MONTAÑEZ AGUILAR e impreso en sus talleres propios, con domicilio en calle Chichén Itzá No. 513, entre Calles 63 y 65, supermanzana 61, manzana 8, lote 6 y 7, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77514. Publicación diaria con número de reserva en la Dirección General del Derecho del Autor: 04-2011-062814532100-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15726 de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Toda correspondencia deberá ser enviada al siguiente domicilio: CALLE CHICHÉN ITZÁ NO. 513, ENTRE CALLES 63 Y 65, SUPERMANZANA 61, MANZANA 8, LOTE 6 Y 7, CANCÚN, QUINTANA ROO. C.P. 77514. El periódico DIARIOIMAGEN QUINTANA ROO circula diariamente en todo el estado de Quintana Roo. Tiro 20 mil ejemplares. **LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DE QUIENES LOS FIRMAN.**



**CovidRadar.mx**  
"La App que Acelerara la Reactivación Económica"

Patrocinada por 

**INFOGRAFÍA PARA EL CIUDADANO**

CovidRadar es la app móvil que funciona como radar por medio de Bluetooth detectando dispositivos móviles cercanos para analizar información de las personas que están infectadas y alertar a otros usuarios mediante sus dispositivos para evitar posibles contagios.

	INGRESA A COVIDRADAR.MX DESDE TU CELULAR.		DESCARGA LA APP DISPONIBLE PARA ANDROID Y IOS
	ABRE LA APLICACIÓN Y PERMITE EL USO DE TU UBICACIÓN.		EN NINGÚN MOMENTO TU PRIVACIDAD ESTÁ EN RIESGO
	SELECCIONA TU ESTADO DE RESIDENCIA		SELECCIONA EL TRANSPORTE QUE UTILIZAS CON REGULARIDAD
	MANTÉN TU BLUETOOTH ENCENDIDO LA MAYOR PARTE DEL TIEMPO		EL CÓDIGO PERMITIRÁ SABER SI ESTUVISTE EXPUESTO CON PERSONAS CONTAGIADAS DE COVID-19

En caso de que sospeches que estás contagiado/a de Covid-19, te recomendamos acudir con las autoridades de salud correspondientes.

IMAGENES ILUSTRADAS POR SHUTTERSTOCK



**DIARIOIMAGEN**  
Quintana Roo

**¡Ya no tire más su dinero...!**

Edictos, convocatorias, avisos judiciales y notariales, balances financieros, estados contables, desplegados, etc. al mejor precio de México

Ejemplo: 1 columna, de 1 a 390 palabras

**\$500.00**

[edictosdiarioimagen@yahoo.com](mailto:edictosdiarioimagen@yahoo.com)

**Llame al: 99 88 92 25 45**



**FRECO MILITAR** | **SEDENA** SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL | **X REGIÓN 34 JONAYUITAR**

**¡¡ DENUNCIA CIUDADANA !!**

Garantizamos el anonimato de los denunciantes.

**Tráfico y venta de droga, extorsión, personas armadas, etc.**

**GUARNICION MILITAR CANCUN, Q. ROO.**  
LLAMANOS AL: (998) 886 68 75 Y 886 43 45.  
ESCRIBENOS: denuncia.gmcancun@mail.sedena.gob.mx  
VISITANOS: Carretera Cancún-Mérida km. 7.5, Rgn. 99.



**QUINTANA ROO** | **MAE Y MEDICINA PROFUNDADES**

**PONTE VIVO EN 3 PASOS**

 USA CUBREBOCAS |  LAVATE LAS MANOS |  SANA DISTANCIA

**EVITA LUGARES CONCURRIDOS**

Esta es la fiesta de tu vida

**#PONTEVIVO**

**PUEDE SER LA ÚLTIMA**



# TU BODA EN CASA DEL SOL

PLAYA TRONCONES, GUERRERO

**travellink**  
 AGENCIA DE VIAJES  
[www.travellinkmexico.com](http://www.travellinkmexico.com)

DE JUEVES A DOMINGO O DE VIERNES A DOMINGO



*Casa del Sol*

## INCLUYE

- CAPACIDAD HASTA PARA 100 PERSONAS EL DIA DEL EVENTO
- USO DE INSTALACIONES Y HABITACIONES
- SERVICIO DIARIO DE LIMPIEZA
- USO DE EQUIPO Y MOVILIARIO DE LA CASA

### CONTAMOS CON:

5 HABITACIONES CON VENTILADOR  
 5 BAÑOS  
 ALBERCA DE 15 METROS CON 8 CAMASTROS  
 AGUA CALIENTE  
 HAMACAS  
 EQUIPO DE SONIDO  
 ASEO DIARIO

COCINA EQUIPADA  
 REFRIGERADOR Y HORNO DE MICROONDAS  
 AMPLIA SALA DE ESTAR  
 COMEDOR PARA 15 PERSONAS  
 CABAÑA CON BARRA DE BEBIDAS  
 AZADOR  
 SILLAS Y MESAS PLEGABLES PARA COMIDAS AL AIRE LIBRE  
 ESTACIONAMIENTO

RESERVAS: [direccion@travellinkmexico.com](mailto:direccion@travellinkmexico.com) / [ventas6@travellinkmexico.com](mailto:ventas6@travellinkmexico.com)

TELS. 55 5533 8251 / 53

**travellink**  
 AGENCIA DE VIAJES

BUSCANOS TAMBIÉN EN AIRBNB



MÁS INFORMACIÓN: [www.casadelosol.travellinkmexico.com](http://www.casadelosol.travellinkmexico.com) / [www.travellinkmexico.com](http://www.travellinkmexico.com)



El arranque de los trabajos físicos del Tren Maya en Quintana Roo está programado para el primer trimestre de 2021.

**Constructores locales insisten en la posibilidad de colaborar en el Tren Maya por lo menos en las obras colindantes o secundarias, como construcción de estaciones, mejoramiento urbano, oficinas u otras.**

Con el inicio de trabajos físicos en 2021

# Constructores locales buscan participar en obra del Tren Maya

- Esperan respuesta de la empresa ICA para sumarse a las labores

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- El arranque de los trabajos físicos del Tren Maya en Quintana Roo está programado para el primer trimestre de 2021, por lo que los constructores locales continúan a la espera de que la empresa ICA les de una respuesta sobre su participación en el desarrollo del mega-proyecto, para lo cual se ha iniciado el proceso de renta de maquinaria.

Diego Cortes Arzola, presidente de la CMIC Quintana Roo, reconoció que por las exigencias del proyecto, sólo el 20 % de los afiliados a la cámara tienen la capacidad económica y técnica de participar en el proceso de desmonte, construcción de cuerpos de terracería, cruces de agua, puentes a desnivel e incluso en el tendido eléctrico, pero “no en el proceso de tendido de las vías y colocación de durmientes, por la falta de experiencia en ese rubro”.

Explicó que durante las reuniones con ICA se abordó la posibilidad de rentar maquinaria a empresas constructoras locales “aunque los precios que se han propuesto son muy debajo a las tarifas que prevalecen en Quintana Roo lo que ha impedido alcanzar acuerdos. No hemos logrado concretar porque el empresario que tiene maquinaria, pues no le conviene porque también ponen condiciones como la marca, el modelo, con ciertas horas de uso y capacidad, es decir, que no todas son candidatas para ser usadas en el mega-proyecto”, detalló.

Cortés Arzola dijo que proyecto del Tren Maya en Quintana Roo arranca en el primer trimestre

del año entrante, sin embargo, insisten en la posibilidad de colaborar por lo menos en las obras colindantes o secundarias, como construcción de estaciones, mejoramiento urbano, oficinas u otras.

Concluyó que van hacer una negociación entre la empresa ICA y las empresas que quieran participar y que cumplan con los requisitos, condiciones técnicas y económicas que imponga la empresa, a fin de sumarse a los trabajos que iniciarán entre enero y marzo del 2021.

## ALTOS COSTOS DE LA TIERRA FRENAN INVERSIÓN NACIONAL

El presidente de la Cámara Nacional de la Industria de la Transformación (Canacintra), Isaac Reza Martínez, afirma que el elevado precio de la tierra en Quintana Roo, principalmente en la zona norte,

frena las inversiones de empresarios nacionales.

“En varias ocasiones hemos realizado presentaciones para motivar a los socios de la cámara a que desarrollen sus proyectos en Quintana Roo, sobre todo los de las entidades del norte del país, por ser de las más industrializadas, no obstante, aunque han externado interés, también han comentado que uno de los grandes impedimentos a los que se enfrentan para concretar inversiones es el precio tan elevado de los terrenos”.

A esto añade que “como todos, sabemos que la columna vertebral de la economía del Estado es el turismo, sobre todo aquí, en la zona norte y, por eso, la gente prefiere vender su tierra para hacer proyectos turísticos o habitaciones que sean más rentables que hacer una nave industrial. Ese ha sido uno de nuestros puntos débiles”.

El líder empresarial comentó: “Creo que vamos a tener que voltear hacia el centro y el sur del estado, invitar a las personas a que vengan a invertir a estas otras áreas del Estado y no necesariamente en el norte, para distribuir las inversiones de manera equitativa y con ello los precios se establezcan de alguna manera”, externó.

Destaca, además que “lamentablemente el gobierno del estado ya no tiene más tierra para vender, por lo que al ser de particulares, la mayoría de los predios, se vende sumamente caro, incluso, en dólares. Estoy seguro de que, si el gobierno tuviera tierras, si buscáramos que se den las condiciones, estímulos y todo lo que se pudiera, por supuesto que el gobierno estaría ofreciendo todo su apoyo, toda vez que esto es para detonar y fortalecer la economía local”, concluyó.



La Canacintra afirma que el elevado precio de la tierra en el estado frena las inversiones de empresarios nacionales.



La Secretaría de Hacienda informó que habrá alza de precios en la gasolina para 2021.

**Los precios de los productos de la canasta básica se mantuvieron al alza a lo largo de 2020 en Quintana Roo, donde en diciembre se dio el incremento más grave, pues muchos llegaron incluso a un 40% más.**

## Otro golpe a la economía familiar

# Se esperan más aumentos en precios a inicios de enero

- Encarecimiento de gasolina en 2021 incidirá en productos básicos

### Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- Además de los millones de contagios y miles de muertes, la contingencia sanitaria por Covid-19 ha representado muchísimas otras afectaciones a nivel global, una de ellas, en la economía que ha sufrido un golpe histórico y en el caso de México se prevé una muy seria "cuesta de enero" con alzas de precios en diferentes insumos, como la gasolina, que repercutirá en el encarecimiento de muchos otros productos.

La Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP) dio a conocer el acuerdo tras el cual realizó la actualización de las cuotas al impuesto especial sobre producción y servicios (IEPS) para tabacos labrados, combustibles automotrices, bebidas saborizadas, combustibles fósiles y las cuotas aplicables a gasolinas y diésel que se destinan a las entidades federativas.

Dado lo anterior, desde el 1 de enero de 2021 la cuota del impuesto especial que pagan los cigarrillos, refrescos y gasolinas aumentará por la actualización por inflación. Es decir, que el aumento será de aproximadamente 3.33% en el costo de dichos productos en relación a los precios vigentes hasta el 31 de diciembre de 2020.

La SHCP explica que se hace el ajuste de manera anual, de manera que a partir del 1 de enero entrará en vigor, aplicando el factor de actualización correspondiente al período comprendido desde di-

ciembre de 2019 año hasta el mes de diciembre del año que esta por culminar. El sustento legal de este procedimiento se encuentra en lo dispuesto por el artículo 17-A del Código Fiscal de la Federación.

La cuota del IEPS en los cigarrillos pasa de 0.4944 pesos a 0.5108 pesos por cigarrillo a partir del 1 de enero del 2021. En los refrescos y bebidas saborizadas, la cuota del IEPS será de 1.3036 pesos desde los 1.2616 pesos actualmente vigentes. En las gasolinas, la cuota del IEPS subirá de 4.95 pesos a 5.1148 pesos para la Magna, mientras que para la Premium, será de 4.3192 pesos por litro frente a los 4.18 pesos.

### PRECIO DE LA CANASTA BÁSICA SIGUE AL ALZA EN Q. ROO

De acuerdo con información proporcionada por

el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) los precios de los productos de la canasta básica se mantuvieron al alza a lo largo de 2020 en Quintana Roo, donde en diciembre se dio el incremento más grave, pues muchos llegaron incluso a un 40% más de lo que costaban antes.

La Alianza Nacional de Pequeños comerciantes (ANPEC) presentó su monitoreo de mercado (noviembre- diciembre) que cada mes realiza sobre la variación de precios de los productos, identificando esta variación e integró los siguientes resultados: la naranja tuvo un incremento del 33.33%, limón 7.15%, chocolates 5.88%, cerveza 6.34%, arroz 12.55%, lentejas 1.14%, papa 23.16%, tomate 30.9% y jitomate 16.81%.

El presidente de ANPEC, Cuauhtémoc Rivera,

manifestó que en estos últimos días del año comienza a darse el fenómeno de incrementos nacionales en determinados productos, con lo que se da paso a la ya conocida cuesta de enero 2021, que prevén tendrá alzas bastante importantes, por la seria crisis económica que ha dejado la pandemia por Covid-19

Si bien, cada año hay alzas en los precios, sobre todo en la que conocemos como "cuesta de enero", este año se espera que sea más grave, pues el desempleo continúa, lo mismo que los sueldos precarios y el cierre de negocios. De tal manera que al menos hasta que no se logre vencer a la pandemia, no se verá una recuperación muy importante ni en Quintana Roo ni en ninguna otra entidad.

Asimismo, las restricciones comerciales por el rebrote pandémico serán el factor detonante de esta escalada de precios, lo que podría provocar una mayor caída del consumo, cierres de negocios y una mayor pérdida de empleos.

Otra de las afectaciones que se espera de cara al primer mes de 2021, es la delincuencia, pues ya se comienza a notar un alza en los robos y otros ilícitos, por lo que se recomienda no disponer de efectivo a altas horas de la noche, no llevar más dinero del necesario, cambiar rutas continuamente, no dar datos personales a nadie para evitar fraudes y estar al tanto de los pasos a seguir en caso de ser víctimas de una extorsión.



El Inegi prevé que los precios de los productos de la canasta básica continuarán al alza en Quintana Roo.

**travelink** S.A. de C.V.  
AGENCIA DE VIAJES

Salamanca No. 40  
Col. Roma Norte  
CP. 06700 / CDMX  
Tel: 55 5533 8251  
y 55 5533 8257

Empresas Top de Servicios Turísticos en LAS VEGAS han reanudado actividades. MAVERICKS LAS VEGAS opera nuevamente sus paseos al GRAN CAÑON con cada día más vuelos y con las medidas sanitarias que garantizan una experiencia segura e inolvidable.

FOTO: Mavericks Las Vegas & Victor Manuel Alvarez  
Director TRAVELINK MEXICO

BENNY  
IBARRA



**LO CHIDO, LO CHIDO,  
ES QUE SIGAS  
TUS SUEÑOS.**

**NO ESTÁ  
CHIDO** 

**QUE FUMES**

Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas



# A pesar de temporada de huracanes Se registran buenos números en la anidación de tortugas

- Logran liberar un millón 207 mil 473 crías del quelonio

Por redacción DIARIOIMAGEN

Cancún.- Este año se rompió el record de fenómenos climatológicos durante la temporada de huracanes en Quintana Roo, pero a pesar de los estragos de los tres eventos hidrometeorológicos en las playas de este destino, la anidación de las tortugas marinas fue muy exitosa en Cancún, que cerró con un millón 207 mil 473 crías liberadas, por su parte en Puerto Morelos se salvaguardaron más de 4 mil nidos y en Cozumel, más de 7 mil.

Durante el informe final de la temporada 2020 y la entrega de reconocimientos a los hoteles e instituciones participantes en la protección de las tortugas marinas, el secretario municipal de Ecología y Desarrollo Urbano, Armando Lara de Nigris, reconoció labor de aliados en su participación para lograr que esta temporada haya sido la más exitosa desde 1994, cuando se arrancó con esta iniciativa.

Lara de Nigris comentó: “En Cancún este es el programa de conservación de fauna silvestre más antiguo del municipio, donde todos los días se realizan acciones directas para cuidar de hembras,

nidos y crías en la zona de playas de anidación para todas las especies de tortugas marinas que arriban a este destino”.

Por su parte, Guadalupe Alcántara Mas, directora general de Ecología, anunció que los resultados por especie son los siguientes: tortugas blancas, 11 mil 567 nidos, un millón 312 mil 761 huevos y un millón 194 mil 54 crías liberadas; tortuga caguama, 104 nidos, 11 mil 847 huevos y 10 mil 904 crías liberadas; tortuga carey, 19 nidos, 2 mil 358 huevos y 2 mil 154 crías liberadas y finalmente tortuga laúd, seis nidos, 556 huevos y 361 crías liberadas.

A su vez, en Puerto Morelos el 85 por ciento de los nidos había cumplido el ciclo de eclosión hasta antes de los tres fenómenos climáticos que impactaron el municipio en octubre. De tal manera, que se contabilizaron 4 mil 232 nidos, de los cuales 4 mil 52 pertenecen a la especie chelonia mydas (blanca) y 179 a la caretta caretta (Caguama).

Informaron que personal de la Dirección de Ecología mantiene recorridos de supervisión por las tres zonas de anidación de nuestro municipio, que son Punta Brava, Punta Caracol y Punta Pe-



**A pesar de los estragos de los huracanes** en Q. Roo, en este destino, la anidación de las tortugas marinas fue muy exitosa.

tempich, en coordinación con instancias federales, estatales y el sector hotelero.

## EN COZUMEL CIERRAN CON CIFRAS HISTÓRICAS

Por otra parte, destacaron que la temporada de la Tortuga Marina 2020 en Cozumel cerró con cifras históricas de

anidación, al reportar 7 mil 261 nidos.

Edgar Sosa Coral, técnico de la Subdirección de Ecología, detalló que durante esta temporada de anidación, que abarcó de abril a octubre de 2020, las crías de los nidos fue de 333 de la especie caguama y 6 mil 928 de tortuga verde, lo que se traduce en 427 mil 553 crías de quelonios liberadas, unas 100 mil más que en 2019.

Sosa Coral apuntó que “además, durante estos meses se realizaron 156 recorridos nocturnos, 169 patrullajes y marcajes de nidos diurnos, y llevamos a cabo 84 talleres con la participación de mil 196 personas, quienes respetaron todos los protocolos sanitarios debido a la pandemia por Covid-19”.

Asimismo, recalzó que debido a los diferentes fenómenos hidrometeorológicos que afectaron a la isla, se lograron rescatar 320 nidos a lo largo de los 20 kilómetros que abarca el Campamento Tortuguero San Martín, aunque 973 no lograron ser salvados.

En Cancún, la Dirección General de Ecología resguardó un millón 324 mil 69 huevos de cuatro especies de tortugas que arriban a las playas cancanenses y argumentan que “la pandemia de coronavirus, Covid-19, ha permitido que la naturaleza respire. Logramos una mayor anidación a la que los expertos esperaban en esta temporada, lo que nos demuestra que esta pandemia ha permitido que la naturaleza de un paso adelante”.



**La temporada de la Tortuga Marina 2020** en Cozumel cerró con cifras históricas de anidación, al reportar 7 mil 261 nidos.

**Durante esta temporada de anidación, que abarcó de abril a octubre de 2020, las crías de los nidos fue 333 de la especie Caguama y 6 mil 928 de tortuga verde, lo que se traduce en 427 mil 553 crías de quelonios liberadas, unas 100 mil más que en 2019.**

Un cortocircuito, posible causa

## Niña casi muere al incendiarse su vivienda



Una menor herida fue el resultado de un incendio en una vivienda de la manzana 7 en la Región 227.

Cancún. – Una menor de cuatro años con quemaduras de primer grado e inhalación de humo tóxico, fue el resultado de un incendio en una vivienda de la manzana 7 en la Región 227, que al parecer provocó un cortocircuito.

Las llamas se propagaron en un colchón de la sala que se encontraba sobre una base de metal, que se extendió rápidamente, y ocasionó que una niña sufriera lesiones graves en el brazo izquierdo.

Las llamadas al número telefónico de emergencias 911, alertaron a los policías y bomberos, respecto a un incendio en una vivienda por lo que urgieron su presencia al haber personas al interior de la casa ubicada en la Región 227.

El dueño de la casa confirmó que el incendio se inició en la sala en el colchón, y al constatar el incendio trataron de sofocarlo, pero no pudieron, lo que provocó que el incendio se extendiera.

La niña lesionada, fue trasladada al Hospital General a fin de atender con oportunidad sus quemaduras de primer grado e inhalación de humo tóxico.

Quedó tendido en la calle

## Ejecutan a taxista sobre la Centenario, en la Región 227

Agredido frente a un local de Alcohólicos Anónimos

Cancún. – Ejecutan a balazos en la calle a una persona del sexo masculino de aproximadamente 50 años de edad, en la Región 227, sobre la avenida Centenario, frente a un local de Alcohólicos Anónimos.

El sujeto vestía una camisa de color caqui, pantalón de mezclilla, cinturón negro, tenis blancos, un reloj en la mano izquierda, además de un teléfono celular que recibió un balazo en la pantalla, se presume que era taxista y trascendió que tenía droga en su poder.

Llamadas telefónicas al número de emergencias 911, alertaron del asesinato de una persona en plena vía pública, alrededor de las 10:30 de la mañana, en la Región 227, donde el cuerpo quedó tendido en un charco de sangre.

Los policías al llegar al lugar de los hechos, confirmaron el reporte, en tanto los paramédicos de la Cruz Roja trataron de brindarle al sujeto los primeros auxilios sólo para confirmar que ya no tenía signos vitales.

Se acordonó la zona, en tanto Elementos de la Policía Ministerial y peritos criminalistas acudieron al lugar para efectuar el levantamiento del cuerpo y el rastreo criminalística, aunque los policías confirmaron que se trató de una agresión directa, ya que el hombre presentaba varios impactos de bala en el cuerpo.



Ejecutan a balazos a un hombre de aproximadamente 50 años de edad, en la Región 227, sobre la avenida Centenario.

### El dato

Los policías al llegar al lugar de los hechos, confirmaron el reporte, en tanto los paramédicos de la Cruz Roja trataron de brindarle al sujeto los primeros auxilios sólo para confirmar que ya no tenía signos vitales.

En la colonia Gonzalo Guerrero, de Playa

# Asaltan AutoZone a punta de pistola; amarran a empleados

Se llevaron el dinero de la caja y quemaron computadora de cámaras

Playa del Carmen.— Un asalto con violencia se registró en la tienda AutoZone, ubicada en la calle 30 con el Boulevard Playa del Carmen, en la colonia Gonzalo Guerrero, en donde sujetos con arma de fuego amagaron a los empleados y los amarraron de pies y manos.

Los delincuentes se llevaron el dinero de la caja y desaparecieron la evidencia, al quemar la computadora en donde se almacenan los videos de la cámara de vigilancia, como parte de la seguridad del local.

Una vez que los malhechores lograron su objetivo huyeron del lugar, mientras que el personal quedó encerrado en una bodega, donde permanecían atados, hasta que alguien acudió a liberarlos.

Más tarde, se alertó a la autoridad del asalto, a través de una llamada telefónica al número de emergencias 911 y al lugar llegaron agentes policíacos y paramédicos para liberar a los trabajadores y valorarlos, sin que hubiera alguien herido por dicho asalto.

En tanto, la autoridad realizó un operativo de búsqueda y detención en la zona aledaña al negocio de AutoZone, sin éxito, ya que no pudieron ubicar a los atacadores, ni siquiera una pista de su posible paradero.



**Roban a punta de pistola la tienda AutoZone en la colonia Gonzalo Guerrero, en donde los delincuentes amagaron a los empleados y los amarraron.**

## El dato

Una vez que los malhechores lograron su objetivo huyeron del lugar, mientras que el personal quedó encerrado en una bodega, donde permanecían atados, hasta que alguien acudió a liberarlos.

En área verde de la avenida López Portillo

# Atracan y golpean con saña a un joven en Cancún



**Fue auxiliado un sujeto que fue asaltado** en un área verde de la avenida López Portillo, cerca del filtro de la Policía Quintana Roo. Fue identificado como Ángel "N", de 28 años.

Cancún.— En shock y golpeado con saña, auxiliaron a un sujeto en una área verde de la avenida López Portillo, cerca del filtro de la Policía Quintana Roo, quien fue identificado como Ángel "N" de 28 años, que dijo lo asaltaron camino a su casa en Tierra Maya.

Los policías de Quintana Roo en un recorrido de prevención en el municipio de Benito Juárez en la zona identificada como Gas Auto, observaron a un sujeto sin camisa, descalzo caminaba sobre la López Portillo severamente golpeado, por lo que se aproximaron para apoyarlo.

El reporte se dio en las primeras horas del martes, ya que el sujeto con dificultad caminaba por el frío, las lesiones en la cara y cuerpo ensangrentado, balbuceando al casi no poder hablar, que iba rumbo a su casa cuando lo asaltaron y golpearon.

Los elementos levantaron el reporte correspondiente al 911 y solicitaron una ambulancia para que el sujeto recibiera atención médica y al llegar los paramédicos le brindaron los primeros auxilios, aunque por la gravedad de sus lesiones en el rostro lo trasladaron de urgencia al Hospital General.



**Por Sócrates A. Campos Lemus**

**“Tuve la alegría de comentar antes de fin de año con varios amigos entrañables desde viejos tiempos y encontré que ellos son los que sobreviven porque también piensan que se debe dejar el pasado para llenarse del presente y seguir caminando.”**

## ¡QUE CONSTE,.. SON REFLEXIONES!

### Pocas cosas para caminar ligero

*PUES TERMINA EL AÑO Y EL CONSEJO ES: OLVIDAR EL PASADO PARA LLENARNOS DE PRESENTE.*

No se piense que son alusiones personales y políticas, la realidad nos dice que los viejos estamos tan llenos de recuerdos, angustias, sueños truncados o por salir, frustraciones, conocimientos, que olvidamos vivir y nos sentamos a esperar y nos quedamos sin hablar y esperamos siempre hasta el morir, la realidad es así, basta entender que si no vaciamos lo lleno de cosas inútiles y que ya no tienen valor más que para recordar y no olvidar, no podremos llenarnos de lo nuevo ni vivir el presente, así con esas cargas vamos aumentando los resentimientos y los odios y esto es lo que nos impide caminar y vivir y que conste que no les hablo de teorías, lo siento, lo vivo, lo he sufrido y he tenido que entender que vaciarme y no pedir es poder vivir mejor en el presente.

Hace apenas unos días, escuchaba muchas conversaciones de un hombre admirable: Facundo Cabral, y éste que llegó naciendo en la banqueta y caminó al lado de su madre por los desiertos y comiendo de los basureros se admiraba incluso de cómo la madre, para tomar un bocado de basura, antes que nada se arrodillaba y daba gracias por ese alimento y muchos de nosotros olvidamos agradecer de todo y es así que pensamos que tenemos el derecho a tomar todo sin dar las gracias y se van formando los pequeños egoístas que somos a lo largo de la vida, cuando no se entiende la necesidad del otro no se entiende el valor de uno ni la importancia que es la solidaridad y el afecto, el amor dicen algunos y es verdad, amarnos y poder amar y de esto nos olvidamos pensando en que todo es trabajo y encontrar mecanismos de más y de más, de acumular, no sabiendo que esto no sirve para darnos ninguna felicidad, estamos viviendo pensando en lo que piensan los demás de nosotros cuando solamente nos debemos preocupar por lo que

hacemos, por nuestra conciencia, y lo que otros piensen es cuestión de ellos y de sus malas rachas y caminos en el ego.

Hace muchos años, después de vivir y entender muchas cosas en la cárcel, de los egoísmos y las bajezas, fui entendiendo que solamente debería hacer caso a lo que hacía y me dictaba el corazón y la conciencia y que debería dejar a un lado lo que los otros en sus bajezas o egoísmos o trácalas de sobrevivencia decían y hacían y se fueron aclarando con el tiempo las verdades y al final me vale, lo hecho, hecho está, y los males o bienes ya pasaron, así me sacudí de muchos malos tiempos y recuerdos y pude dejar a un lado resentimientos y odios y ambiciones y me dediqué a vivir a mi manera, como me dictaba la vida porque efectivamente la vida es sabia y nos lleva y nos brinda todo en abundancia y en lo que necesitábamos, jamás he dejado de tener comida y vestido o sustento, como que el creador efectivamente nos da la oportunidad de entender que no se requiere de acumular, sino que se necesita vivir el momento y agradecer y dar y dar de todo para contribuir en algo, en un poquito, para la felicidad.

Cuando volteamos y vemos el camino lleno de miserias humanas, de muertos y destrozados familiares, de resentimientos y arrepentimientos, de hombres y mujeres devastados por la vida, de huérfanos inquietos y asustados, de viejos desesperanzados y que sólo esperan la muerte y no tienen ni siquiera esperanzas y alegrías, que se quedaron en sus recuerdos y frustraciones y odios, se acalabraron y se paralizaron y mueren sentados y en cama sin ver la luz del sol ni sentir el frío del viento, podremos entender que no es el camino y que debemos parar pero para soltar, para vaciar lo viejo y llenarnos del presente, de lo nuevo. Así podemos entender que voltear sirve para vaciar no para paralizar y volver a los odios y rencores.

Hoy, cuando siento cerca a mis seres queridos doy gracias por todos

los tiempos, por sus caricias, por sus bondades, por sus propios egoísmos que van superando en su crecimiento y sobre todo porque viven, me alegran sus gritos y me entusiasman sus sueños y trato de aprender sus nuevos dichos y sus acontecimientos que no son las preocupaciones nuestras, son nuevas, tienen otros caminos vislumbrados porque nos han visto caer muchas veces y levantamos lentos, pero levantamos y no dejamos y esto los mueve a otros horizontes y otras metas y debemos aprender no para impulsar o condenar o apoyar sino para entender que es lo nuevo y entendiendo lo nuevo podremos dejar atrás lo viejo.

Tuve la alegría de comentar antes de fin de año con varios amigos entrañables desde viejos tiempos y encontré que ellos son los que sobreviven porque también piensan que se debe dejar el pasado para llenarse del presente y seguir caminando, lento, pero caminando lo que nos falta o queremos, nadie se quejó de que le faltara algo, soltaron recuerdos que nos hicieron reír y alegrarnos el momento y sentí que valía la pena continuar viviendo dejando atrás lo viejo para llenarnos de presente y que este es en verdad

un don de dios o como quieran llamarle al creador.

Sin duda, es bueno recordar, pero no anclarse en el dolor o los buenos recuerdos, siempre hay algo para que nos asombremos, ya sean la noche o el amanecer, el ver que los pájaros vuelan y cantan y alegran y se juntan y van en grupos como cantando y alabando porque tienen todo para sobrevivir sin que se preocupen, así de buena y abundante es la vida, en verdad que no nos falta nada, nos falta a los que acumulan y no entienden que para cubrirse sólo se necesitan dos mudas y para comer un buen pan y agua y hay plantas que nos esperan y podemos cosecharlas incluso en las macetas y así tenemos chayotes, no de los que se cobran, sino de los que se comen, y tomates y limones y maracuyá y agua limpia y chiles habaneros y sonrisas en la mesa y olores y recuerdos nuevos que nos brindan vida y solamente nos restaría dar gracias por todo lo que hemos aprendido en este mal año que por lo demás, nos obliga a pensar y volver a la realidad, dejando que nos llenemos de presente y agradecer por todo lo que ahora tenemos y podemos agradecer que es la vida y la salud y la esperanza.

[socrates\\_campos8@yahoo.com.mx](mailto:socrates_campos8@yahoo.com.mx)







Por **Roberto Vizcaino**

Como lo adelantamos, la urgencia se apoderó del Congreso. Así, senadores y diputados, apenas a 3 días del cierre del período legislativo de fin de año, aprobaron al menos dos grandes reformas legislativas -la que obliga al Banco de México a “repatriar” dólares a EU y la Ley Superior de Educación- y dos nombramientos -de **Graciela Márquez Colín** a la Junta de Gobierno del Inegi y el de **Galia Borja Gómez**, a la exclusiva cúpula directiva de Banxico-, mientras otras tres, se consolidaban en comisiones.

En cuanto a la controvertida reforma *rescata-dólares*, propuesta e impulsada por **Ricardo Monreal** a contrapelo del visto bueno de **Alejandro Díaz de León**, gobernador del Banco de México, el zacatecano reiteró que “es una iniciativa que, desde mi punto de vista, es progresista y, con la reserva (de) que al final se aceptó, atenúa el temor que existía por parte del Banco de México.

“Es una iniciativa de carácter social, en donde lo único que pretende es repatriar los dólares, que son una moneda de origen, a Estados Unidos. Y, que el Banco de México pueda, potestativamente, incorporar los dólares como reserva nacional o internacional de México.

“Pero además tiene más ventajas, porque en esta época y en todas, las remesas circulan con pequeñas cantidades de 100, 300 o 500 dólares, que cuando vienen los compañeros de Estados Unidos, que son residentes legales o sin que tenga legalidad su estancia, vienen a la Ciudad de México, vienen a los estados del país y traen dólares y los compran en el mercado negro o en ventanillas, muy baratos. La mayoría de las instituciones lo rechaza y no les dan el costo real de su moneda, traducida en pesos mexicanos”.

Esta práctica, afirma Monreal, distorsiona el mercado de monedas y afecta a los migrantes y sus familias.

“Todo eso, resuelve la iniciativa. Es una iniciativa progresista, es una iniciativa que tiende a regularizar el recurso, las divisas extranjeras y le da facultades al Banco de México para que potestativamente pueda incorporar esos dólares como reserva internacional, como reserva del Banco de México”, insistió.

Por lo demás, rechazó que esta reforma vaya a propiciar el lavado de dinero, “porque hay tantas ventanillas, tantos instrumentos ju-

ridicos que no es posible que dinero ilegal pueda llegar hacia las arcas de las instituciones”, indicó.

#### SALEN NOMBRAMIENTOS

En este contexto de grandes debates y análisis legislativos, se aprobaron los nombramientos de **Graciela Márquez Colín** y **Galia Borja Gómez**.

Así, con 76 votos a favor, 17 en contra y 1 abstención los senadores aprobaron la designación de **Graciela Márquez Colín** como miembro de la Junta de Gobierno del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, el Inegi.

El Inegi se rige por una Junta de Gobierno, que es su órgano superior de dirección. Está integrada por el presidente del Instituto y cuatro vicepresidentes, los cuales son designados

Una vez tramitado por los diputados, el dictamen fue de inmediato enviado al Senado, donde **Ricardo Monreal**, presidente de la Junta de Coordinación Política y líder de la mayoría de Morena buscará sea a su vez aprobado.

Cabe mencionar que la iniciativa de este dictamen no sufrió cambio alguno, ya que la mayoría automática de Morena junto con sus aliados rechazaron todas las exigencias de la oposición.

Con su aplicación se pretende evitar el cobro excesivo de comisiones por su operación y así como aquellos impedimentos que pudieran presentarse para el pago de pensiones contemplado en el Presupuesto de Egresos de la Federación del 2021.

El dictamen aprobado modifica leyes del Seguro Social y del Sistema de Ahorro para

Segunda, que presiden las senadoras **Mónica Fernández** y **Ana Lilia Rivera**, se aprobó el dictamen para adicionar diversas disposiciones de la Ley de Seguridad Nacional, de acuerdo a una solicitud del presidente **Andrés Manuel López Obrador**.

Esta iniciativa endurece y mete en orden el flujo y operación de agentes extranjeros de inteligencia y seguridad dentro del territorio mexicano.

Busca además regular las actividades de enlace para el intercambio de información entre autoridades mexicanas y de otras naciones dentro de convenios y programas de cooperación bilateral.

Sobre todo, se afirma, busca establecer condiciones seguras para que México cuente con un marco eficiente para la cooperación internacional en materia de seguridad sin merma de la soberanía nacional.

Durante el debate, el senador panista **Damián Zepeda** reconoció que el tema es de gran relevancia, ya que se refiere a la seguridad nacional, por lo que pidió no aprobarlo con ligereza.

Sería irresponsable, agregó, no analizar a profundidad la propuesta.

La iniciativa presentada, advirtió, tiene dos grandes peligros: el empoderamiento de la cancillería; y la subordinación de los estados y los municipios al gobierno Federal.

En su oportunidad, el senador morenista **Salomón Jara** subrayó que la propuesta busca actualizar y perfeccionar el marco jurídico al que deben sujetarse los agentes extranjeros en el territorio nacional.

Señaló que hoy no existen reglas claras en este sentido, por lo que es fundamental dotar al Estado de mejores herramientas para defender la soberanía nacional.

**Miguel Ángel Mancera**, coordinador de la mini-fracción del PRD, dijo que ésta es sin duda una reforma importante por sus implicaciones.

Por ello pidió clarificar su redacción para evitar cualquier mala interpretación de sus alcances.

Luego de otras discusiones, el dictamen con proyecto de decreto fue enviado a la Mesa Directiva, presidida por el senador **Eduardo Ramírez**, a fin de su discusión en el pleno.

## TRAS LA PUERTA DEL PODER

# Aprueban *fast-track* reformas y nombramientos

### Con la vacuna...



por el Presidente de la República con la aprobación de la cámara de senadores.

Durante el mismo pleno, con 84 votos a favor y 9 en contra, la cámara alta aprobó la designación para un periodo de 8 años de **Galia Borja Gómez** como nueva integrante de la Junta de Gobierno del Banco de México.

#### EN SAN LÁZARO, VA LA DE LAS AFORE

Considerada como una de las iniciativas urgentes del presidente **Andrés Manuel López Obrador**, y tras más de 6 horas de debates, con 441 votos a favor, 13 en contra y 6 abstenciones, en San Lázaro se aprobó la reforma que regulará la operación financiera de las comisiones de las Administradoras de Fondos para el Retiro, popularmente conocidas como Afore.

el Retiro, y plantea la reducción de mil 250 a mil semanas de cotización para que los trabajadores con cuenta de Afore tengan derecho a una pensión mínima garantizada.

“Dicha disminución será paulatina e iniciará a la entrada en vigor del presente decreto con un requisito de 750 semanas de cotización para obtener dichos derechos. El número necesario de semanas de cotización se irá incrementando gradualmente hasta alcanzar un total de mil semanas de cotización en el año 2031”, define lo aprobado.

#### LEY DE SEGURIDAD

Y mientras en los plenos de ambas cámaras se debatía y aprobaba lo antes señalado, en reunión extraordinaria, las Comisiones Unidas de Gobernación; y de Estudios Legislativos,

[rvizcaino@gmail.com/](mailto:rvizcaino@gmail.com)  
 Twitter: [@\\_Vizcaino](https://twitter.com/_Vizcaino) /  
 Facebook / <https://www.facebook.com/rvizcaino>



**Por Ramón  
Zurita Sahagún**

---

**Economista con estudios de maestría en la universidad de Cambridge, Esteban, “el breve” es el prototipo de político poco eficaz, pero con gran suerte que salta de un cargo a otros y de tendencias políticas diversas.**

---

## DE FRENTE Y DE PERFIL

# Esteban Moctezuma nuevo embajador

Conocido en el mundo político como Esteban, “el breve”, por su poca permanencia en los cargos públicos y los escasos resultados obtenidos, Moctezuma Barragán será el nuevo embajador de México ante el gobierno de Estados Unidos, si es avalada su designación.

Economista con estudios de maestría en la universidad de Cambridge, Esteban, el breve es el prototipo de político poco eficaz, pero con gran suerte que salta de un cargo a otros y de tendencias políticas diversas.

Su desempeño político siempre fue pobre, pero un golpe de suerte lo situó en los cuernos de la luna, cuando el asesinato del candidato presidencial priista Luis Donald Colosio le permitió convertirse en coordinador de la campaña presidencial del sustituto, Ernesto Zedillo.

La campaña de Zedillo no requería de ello, ya que el asesinato del político sonorenses provocó que la población aplicara el sentimentalismo que generó una contundente victoria del candidato presidencial del partido tricolor.

Zedillo había tenido en Moctezuma Barragán a su Oficial Mayor en la secretaría de Educación Pública, por lo que confiaba casi ciegamente en él y cuando asumió el cargo de Ejecutivo federal lo designó secretario de Gobernación, un cargo que le quedó demasiado holgado a Esteban, quien no dio pie con bola y hubo de ser relevado.

Dos situaciones orillaron a la determinación de renunciar al primero de los cuatro secretarios de Gobernación que tuvo Zedillo en su gobierno: la incapacidad para actuar como negociador en el conflicto con el EZLN y su fracaso para convencer a Roberto Madrazo de asumir la Secretaría de Educación Pública a cambio de salir del gobierno de Tabasco y dejar el campo libre a Andrés Manuel López Obrador.

El relevo de Esteban como encargado de la política interior fue matizado, mediante la sobada re-

nuncia por motivos de salud, aduciendo problemas del corazón, lo que quedó desmentido poco tiempo después, cuando Esteban apareció corriendo un maratón.

Su estrecha relación con el presidente Zedillo le dio una segunda oportunidad de ser incluido como senador plurinominal por dos meses, para activarlo políticamente y despejar un sitio dentro del gabinete, el que ocupó como secretario de Desarrollo Social por 15 meses y dejar nuevamente el cargo por su reiterada incapacidad y desapego de sus tareas.

La suerte le siguió acompañando y al poco tiempo fue designado secretario general del PRI y coordinador de la campaña presidencial de Francisco Labastida, donde nuevamente fue un factor fuerte en la derrota de un primer candidato presidencial del partido tricolor.

Cabe aclarar que Moctezuma

Barragán fue un factor favorable para que la candidatura presidencial recayera en Labastida Ochoa, de quien había sido secretario particular y secretario de Administración en el gobierno de Sinaloa.

Todavía fue sostenido en el cargo, meses después del fracaso priista en las urnas y a su relevo optó por convertirse en uno más de los empleados de la profesora Elba Esther Gordillo y asumió la presidencia de la Fundación de Azteca de Grupo Salinas, donde fungió como tal por más de 15 años.

De ahí fue rescatado por el presidente López Obrador como uno de los cargos concedidos a este poderoso grupo empresarial, por lo que fue enviado a la Secretaría de Educación Pública, donde también se mantuvo por dos años, su máximo tiempo dentro del gobierno federal.

Ahora se prepara para asumir

la titularidad de la embajada de México en estados Unidos, el cargo diplomático más importante, después del de secretario de Relaciones Exteriores y no son pocos los que se preguntan, ¿tendrá la capacidad para el encargo? Hasta donde se conoce, Esteban no es diplomático, ni mucho menos negociador, como dan cuenta sus múltiples errores y fracaso en su ya larga carrera pública.

Posiblemente se trate de otro cargo más para Esteban, “el breve”, donde ratifique su incapacidad para el servicio público.

Cabe destacar que hace unos meses, el propio Esteban se promovía para irse como candidato al gobierno de San Luis Potosí, una entidad con la mantiene vínculos, pues su abuelo el general Juan Barragán era originario de la misma, pero donde es simplemente un desconocido.

*ramonzurita44@hotmail.com*



**Esteban Moctezuma Barragán** será el nuevo embajador de México ante el gobierno de EU.



# PERSONAE

www.revistapersonae.com

ES EXCELENCIA



*Kary Franco,  
Mujer, arte y empoderamiento*

Reportajes Arte Teatro Gastronomía Política

No. 254  
Enero  
2021

\$30.00

<https://revistapersonae.com>



POR  
GLORIA  
CARPIO

\*\*\* La egresada de la primera generación del reality musical "La Academia" concedió una entrevista a DIARIO IMAGEN, donde nos dijo que con su primer libro busca motivar a las mujeres a superar los miedos, mismos que ella una vez tuvo por su peso

\*\*\* "Mi libro es muy positivo y aclaro que tampoco promuevo la obesidad, sino que fomento la autoestima, a estar saludables y amarnos como somos"

Ya pasaron 18 años cuando la talentosa y bella cantante Wendolee Ayala egresó de la generación más brillante del reality musical "La Academia" y para celebrar su trayectoria artística publica su libro "Alma ligera en cuerpo pesado", además, de que en unos días, el próximo 7 de enero, la originaria de Torreón, Coahuila, se convertirá nuevamente en

mamá, ya que nacerá su hija Hanna, luego de que en mayo de 2019 llegara su primogénito Harrison.

Y ese brillo en los ojos de Wendolee es porque la rodea el amor, la paz y la felicidad, es una mujer plena, enamorada de la familia que procreó con Todd Hill, con quien radica desde hace ya 16 años en Los Ángeles, California, y de quien dice estar



Ese brillo en los ojos de Wendolee es porque la rodea el amor, la paz y la felicidad, es una mujer plena, enamorada de la familia que procreó con Todd Hill, con quien radica desde hace ya 16 años en Los Ángeles, California, y de quien dice estar plenamente enamorada y agradecida.

## REÍR... LLORAR... SENTIR...

Tiene un millón de suscriptores en sus redes sociales con @gordibuenasfitclub

### Wendolee Ayala debuta como escritora con "Alma ligera en cuerpo pesado"

plenamente enamorada y agradecida.

Por si fuera poco, Wendolee jamás imaginó el éxito que tendría @gordibuenasfitclub, una organización de las más grandes de América que se encuentra en las plataformas digitales, que motiva a las mujeres a amar su cuerpo tal y como es, lo que la ha llevado a conseguir un millón de suscriptores en sus redes sociales y 45 millones de vistas en sus redes sociales.

Con la sencillez que caracteriza a las grandes estrellas como Wendolee, es como esta bella mujer concedió una entrevista para las páginas de DIARIO IMAGEN, donde nos dijo que con "Alma ligera en cuerpo pesado" debuta como escritora y que el principal motivo de su primer libro es motivar a las mujeres a superar los miedos, miedos que ella una vez tuvo por el peso, ser la voz de muchas mujeres que se sienten menos por su cuerpo, que piensan que no son bonitas y que no son merecedoras de todo lo que pueden lograr. "Mi libro 'Alma ligera en cuerpo pesado' es muy positivo y aclaro que tampoco promuevo la obesidad, sino que fomento la

autoestima y que la gente no llegue a agredir a alguien por su físico. Hay mujeres por todo el mundo que sin importar que sean extremadamente delgadas son realmente exitosas en diferentes ámbitos y que realmente se ven hermosas".

**"ALMA LIGERA EN CUERPO PESADO" ES UN LIBRO DE GRAN AYUDA PARA TODAS LAS MUJERES DE TALLAS EXTRA**

"Alma ligera en cuerpo pesado" es un libro de gran ayuda para todas las mujeres de tallas extra que se puede conseguir por Amazon y en audible a un costo de 200 pesos, y en el que Wendolee cuenta algunas de las experiencias que vivió por su aspecto físico desde que era niña hasta que llegó al reality musical de "La Academia". Lo que más desea Wendolee es que las mujeres se sientan plenas, seguras, bellas y con la confianza que pueden lograr todo lo que se proponen".

Wendolee dijo que su libro "Alma ligera en cuerpo pesado" también puede abrir los ojos a otras personas para descubrir el talento en mujeres de talla extra, ya que en el medio artístico pocas son las



La ex Académica Wendolee Ayala nos cuenta en su libro "Alma ligera en cuerpo pesado", cómo convirtió lo que otros llamaban defecto en su mayor fortaleza.

mujeres no esbeltas que tienen una oportunidad. "Más del 75 por ciento de la población en México tiene sobrepeso, por lo que es importante ayudar en muchos aspectos, principalmente en la salud, en la autoestima y confianza. Repito no fomento la obesidad, al contrario, motivo a estar saludable, comer sano y a amarnos como somos. Lean 'Alma ligera en cuerpo pesado', es una publicación realmente hecha con investigación y con bastante amor para que se cambien muchos estereotipos ya que si hay una buena actitud interna se podrán cambiar muchas cosas", afirma Wendolee.

**A TRAVÉS DE GORDIBUENAS FIT CLUB QUE INSPIRA TODOS LOS DÍAS A MUJERES CURVYS EN CUERPO, MENTE Y ESPÍRITU**

Fue en el 2015 que Wendolee Ayala creó una organización llamada Gordibuenas Fit Club que inspira todos los días a mujeres curvys en cuerpo, mente y espíritu, organización a la que se han sumado líderes de contenidos body positive en Latinoamérica, que como mencionamos cuenta con más de 307 mil suscriptores en YouTube y con 45 millones de vistas de los videos que sube en sus redes sociales con los que motiva e inspira a las mujeres a amarse a sí mismas.

#### DE VENTA EN AMAZON

"Alma ligera en cuerpo pesado" es un libro de gran ayuda para todas las mujeres de tallas extra que se puede conseguir por Amazon y en audible a un costo de 200 pesos, y en el que Wendolee cuenta algunas de las experiencias que vivió por su aspecto físico desde que era niña hasta que llegó al reality musical de "La Academia"

“Es impresionante cómo a través de Gordibuenas Fit Club recibo una impresionante cantidad de mensajes, de historias de mujeres que han vivido cosas muy fuertes por su peso y cómo esta organización las ha ayudado a renacer.

Inicié mis primeros vídeos e inmediatamente tuvimos una reacción increíble de la gente y no solamente de México sino de España, Colombia, Argentina.

Estamos celebrando 45 millones de vistas, lo cual nos motiva a seguir trabajando. Hay 50 millones de personas en México con sobrepeso y aún nos falta mucho por seguir trabajando para que el mensaje de autoestima llegue a más personas”.

#### - Qué experiencia en la vida te marcó por el peso.

Cuando era jovencita estaba en contacto con un chico que se enamoró de mí por mi voz porque no me conocía en persona y yo me negaba a conocerlo por mi peso. Me insistía en conocernos, porque realmente estaba enamorado de mi forma de ser, pero yo tenía miedo de que me conociera. Pasó el tiempo, un día llega a la puerta de mi casa para conocerme y cuando me ve me dijo: “disculpame, para mí estás muy gorda, no eres lo que yo esperaba”. Para mí fue muy fuerte su reacción, sentí que el



La bella cantante y actriz está muy feliz por la llegada de su segunda hija, a quien llamará Hanna, y quien nacerá el próximo 7 de enero en Estados Unidos, lugar donde radica Wendolee desde hace 16 años con su esposo Todd Hill y su bebé Harrison.

mundo se me venía encima, pero con el paso de los años comencé a cambiar mi autoestima, como saludable y hago ejercicio, lo cual es fundamental para mí.

#### - Tú eres una persona completamente sana.

Sí, hay personas que tenemos un cuerpo curvy, pero que somos saludables, que no

tenemos diabetes e hipertensión. En mi caso como sano, hago ejercicio y eso es lo que fomento porque no todo el tiempo podemos estar a dieta, pero sí aprender a comer de forma saludable y hacer ejercicio para tener principalmente una buena salud. Siempre me he cuidado mucho, para no subir más de peso, esta es una percepción que la gente no tiene de mí, la gente me ve gorda y han de decir: ‘esta come hasta por los codos y no ha de hacer nada de ejercicio’, pero no es así.

#### CON SU DISCO “DEL OTRO LADO”, BAJO EL SELLO DE SONY MUSIC LATIN CELEBRA 18 AÑOS DE TRAYECTORIA

- La pandemia no ha detenido la creatividad y las ganas de salir delante de Wendolee Ayala, pues además de su libro

“Alma ligera en cuerpo pesado”, todo el tiempo está pendiente de su hijo Harrison, así como del futuro nacimiento de su hija Hanna, también en este 2020 junto con Sony Music Latin lanzó su disco “Del otro lado”. ¿Cómo te sientes con tu nuevo disco?

Muy contenta y feliz, la pandemia detuvo que presentara el disco de forma física. Me encanta poder interpretar temas de El Recodo, así como un gran tema de Sergio Andrade, “No puedo olvidarlo”. Escuchen el disco, les va a encantar.

#### - Qué tan difícil es para un artista estar confinado

Es una situación muy complicada para las personas que trabajamos en el entretenimiento, muchos de nosotros sobrevivimos de eventos públicos, y ahora están completamente cerrados, y yo creo que seremos los últimos en regresar, así que pido que apoyen a su cantante favorito a través de nuestras plataformas.

#### SIGUE EN CONTACTO CON ESTRELLA, MARÍA INÉS, TOÑITA, MYRIAM Y LAURA CARO

#### - ¿Tienes contacto con tus ex compañeros de La Academia?

Sí, tenemos un grupo de whatsapp donde constantemente estamos en comunicación. María Inés, Toñita, Myriam, Estrella, Laura Caro y yo, tenemos una gran amistad convertida en familia.

#### - ¿Qué es lo que más extrañas de Torreón, Coahuila?

A mi papá, mi familia, y las gorditas (jejeje).

#### EL PRÓXIMO 7 DE ENERO NACERÁ SU HIJA HANNA

#### - ¿Cómo ha sido tu embarazo en plena pandemia?

Ha sido bastante complicado,



“Siempre me he cuidado mucho, para no subir más de peso, esta es una percepción que la gente no tiene de mí, la gente me ve gorda y han de decir: ‘esta come hasta por los codos y no ha de hacer nada de ejercicio’, pero no es así”, señala a DIARIO IMAGEN, Wendolee Ayala.

cuidarnos demasiado. Voy con todos los cuidados al hospital para hacerme todas las pruebas, pero finalmente, estoy muy enamorada de mi esposo, de mi hijo, aprendiendo a ser mamá. Ya tengo 10 años de matrimonio y 15 de relación.

#### - Algo que desees agregar.

Muchas bendiciones. Que este año 2021 sea mucho mejor

que el 2020. Que valoremos hoy más que nunca la vida y la salud. Compren mi libro “Alma ligera en cuerpo sano”, en un libro de 115 páginas que te cambiará la manera de ver la vida, te guiará a encontrar el camino a la felicidad y aceptar el cuerpo que tienes hoy, sin complejos ni prejuicios para evitar que te autodestruyas.



El libro de Wendolee Ayala, “Alma ligera en cuerpo pesado” es una inspiradora historia llena de amor propio y positivismo para todas las mujeres que se han enfrentado a los estereotipos de belleza.

Wendolee jamás imaginó el éxito que tendría @gordibuenasfitclub, una organización de las más grandes de América que se encuentra en las plataformas digitales, que motiva a las mujeres a amar su cuerpo tal y como es, lo que la ha llevado a conseguir un millón de suscriptores en sus redes sociales y 45 millones de vistas en sus redes sociales, con gente de diversos países como México, España, Colombia, Argentina, Brasil, Perú, Estados Unidos y demás ligares del mundo.



La pandemia detuvo que Wendolee Ayala presentara su disco “Del otro lado”, el cual contiene grandes temas, y entre los preferidos de Wendolee está “No puedo olvidarlo”, de la autoría de Sergio Andrade.

# LO CHIDO, LO CHIDO, ES QUE ENCUENTREN SU PASIÓN.

PSYCHO  
CLOWN  
LUCHA LIBRE AAA



**NO ESTÁ  
CHIDO** 

**QUE FUMES**

Consejo de la Comunicación  
Voz de las Empresas



# HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**  
Tus emociones influirán hoy en las decisiones que tomes. Cuidado con precipitaciones.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**  
La inseguridad quizá te lleve a cambios repentinos en tus opiniones y estado de ánimo.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**  
El día que esperabas ya ha llegado, y hoy disfrutarás de los placeres de la vida.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**  
Tu vida social será muy activa, con fiestas, reuniones con amistades y celebraciones.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**  
Expresarás lo mejor de ti, disfrutarás con todo el mundo y todo el mundo contigo.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**  
Hoy tendrás un buen día; si quieres o tienes que viajar, no tendrás ningún problema.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**  
En el terreno sentimental, tu encanto estará en su mejor momento. Felicidades.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**  
Disfrutarás de un día excelente, te sentirás a gusto y en armonía con todo.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**  
Estarás predispuesto-a a mostrar lo mejor de ti. Tu simpatía no tendrá fin.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**  
En el terreno sentimental no deberías darle celos a tu pareja intencionadamente.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**  
Debes procurar organizar tus ideas de acuerdo a las prioridades que tengas.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**  
Recuerda: si juzgas todo y a todos, también te juzgarán a ti. Suerte en el amor.

## ¿Sabías que en un día como hoy...?

**1937-** Nace Anthony Hopkins, actor, compositor, director, productor, dibujante, escritor, músico y pintor británico, ganador del Óscar por su actuación en "El Silencio de los Inocentes".

### San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos. (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



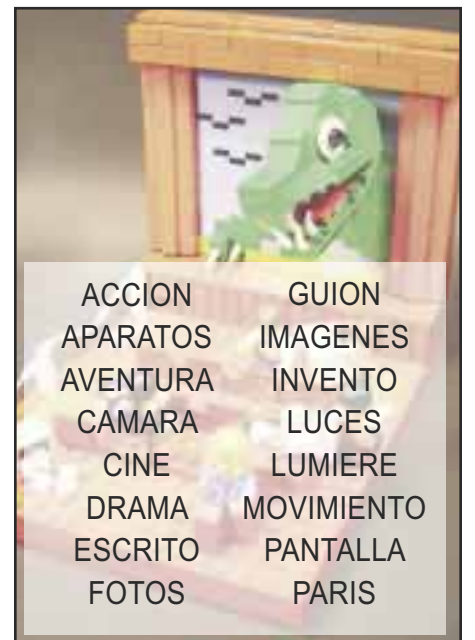
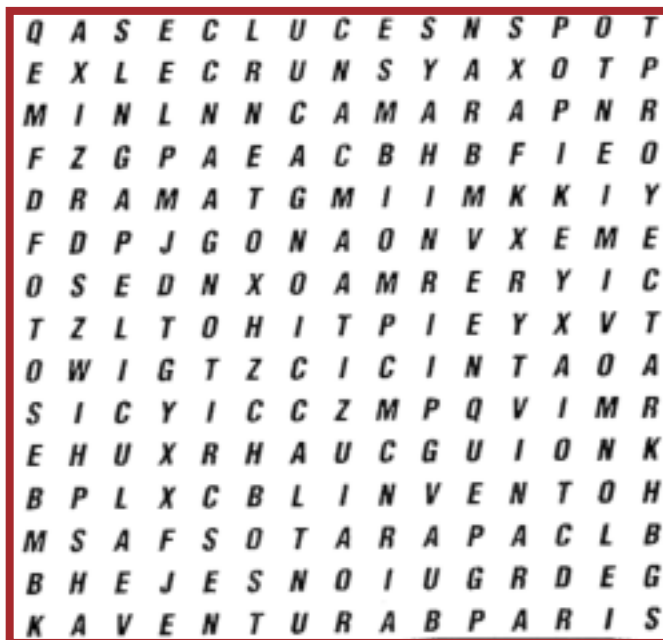
Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



### Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**

## Sopa de letras: En el cine



- ACCION
- APARATOS
- AVENTURA
- CAMARA
- CINE
- DRAMA
- ESCRITO
- FOTOS
- GUION
- IMAGENES
- INVENTO
- LUCES
- LUMIERE
- MOVIMIENTO
- PANTALLA
- PARIS

## Consejos Los beneficios de la manzanilla

**Es anti-inflamatorio.** En el estudio mencionado también se indica que las flores de manzanilla contienen aceites

volátiles como el alfa-bisabolol y otros flavonoides que poseen propiedades anti-inflamatorias.

**Ataca el cáncer.** De igual manera, se ha demostrado que el consumo de extracto de manzanilla muestra reducciones significativas en la viabilidad celular de diversos tipos de cáncer humano, señalan los investigadores del estudio.

**Alivia el resfriado.** Está científicamente comprobado que la inhalación de vapor con extracto de manzanilla es de gran ayuda contra los síntomas del resfriado común. Y es que además de que beberlo te brinda calor, también ayuda a tu sistema respiratorio.



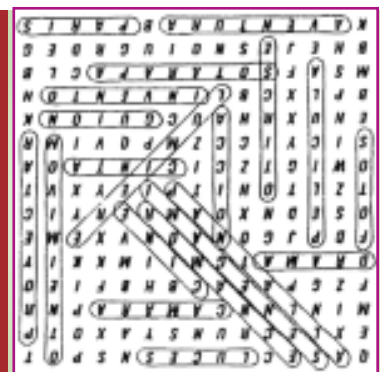
\*\*\* Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: [diario\\_imagen@yahoo.com.mx](mailto:diario_imagen@yahoo.com.mx) y al día siguiente publicaremos las respuestas.

### TIPASTRAL



**PATOS MANDARINNES.** Debes colocarlo en los umbrales de tu hogar para que lo protejan de las malas energías.

### SOPA DE LETRAS



Solución

¿CANSADO  
DE TRABAJAR  
PARA PAGAR  
LA MAQUILA..?



# ¡¡¡NO TIRE MÁS SU DINERO!!!

Contamos con el mejor equipo  
de impresión en color para su  
periódico diario o semanal

Ejemplo: Periódico tabloide  
de 16 páginas full color por  
2,000 ejemplares solo paga...

**\$6,900  
pesos!**

COSTO POR  
EJEMPLAR:  
**\$3.49**  
PESOS  
(más IVA)



**Cancún,  
Q.Roo**

Presupuestos al tel:

**99 88 92 25 45**

(mail: montanezaguiar@gmail.com)