

Covid-19 en Q. Roo: muertos, 211; positivos, 1,114 (Página 7)

Año 7 No. 2302

\$10 PESOS

Miércoles 13 de mayo de 2020

diarioimagenqroo@gmail.com

DIARIO IMAGEN

Quintana Roo

No es una obra prioritaria, ni necesaria en estos momentos, afirman las comunidades indígenas de la Península de Yucatán, tras presentar una queja ante la CNDH

Plantean que los recursos deben destinarse para atender emergencia

**TREN MAYA,
CAPRICHOS
SEXENAL!!!**

Lo que sí es urgente es un plan económico para apuntalar la actividad turística, sobre todo la de Quintana Roo, donde se pueden perder hasta 500 mil empleos en la industria sin >2 chimeneas



Por José Luis Montañez

Derecho de réplica

Por razones de salud y para atender los efectos del Covid-19, es necesario que el gobierno federal cancele la obra del Tren Maya en la Península de Yucatán, afirman comunidades indígenas que presentaron queja ante la CNDH

Organizaciones indígenas de Quintana Roo, Yucatán y Campeche presentaron una queja ante la Comisión Nacional de los Derechos Humanos (CNDH) en contra del arranque de obras del proyecto Tren Maya, pues argumentan que representa un riesgo para la salud.

Comentaron que estas actividades, entre las que se encuentran licitaciones, encuestas, censos, entrevistas, inspecciones, revisiones, mantenimiento y construcciones de estructuras, ponen en peligro la salud, la vida, la integridad personal, y medio ambiente sano de sus miembros.

El documento fue ingresado ante el organismo federal por la Red de Productores de Servicios Ambientales “Ya`Ax Sot` Ot` Yook`ol Kaab” A.C, la Asamblea de Defensores del Territorio Maya Múuch` Xíinbal y el colectivo Indignación.

Aseguran que el proyecto, además, representa un riesgo para las comunidades indígenas de los cinco estados por los cuales atravesará el Tren Maya: Quintana Roo, Yucatán, Campeche, Tabasco y Chiapas.

“Las actividades relacionadas con el Tren Maya no son vitales en este momento, es decir, no son prioritarias o de urgencia nacional, por lo tanto, todos los esfuerzos del gobierno federal deben ser destinados a brindar atención para atender la emergencia sanitaria generada por el virus SARS-



Organizaciones indígenas de Quintana Roo, Yucatán y Campeche presentaron una queja ante la CNDH contra la construcción del Tren Maya.

CoV2 (Covid-19)”, se lee en el documento.

Las organizaciones apuntan que las acciones del gobierno federal contravienen al artículo 4 y 29 de la Constitución mexicana, además del artículo 12 del Pacto Internacional de Derechos Económicos Sociales y Culturales. “Estas actividades de ejecución del nombrado Tren Maya representan un abuso de poder durante la pandemia en detrimento de los derechos humanos de todos los gobernados”, aseveran.

Denunciaron que, mientras las obras avanzan, los ciudadanos tienen restringido el acceso a la información y a la justicia, toda vez que por el cese de actividades en las dependencias públicas es imposible hacer solicitudes de transparencia.

CARGOS MORATORIOS EN EL AEROPUERTO DE CANCÚN A LAS AGENCIAS DE VIAJES

Aeropuertos y Servicios del Sureste (ASUR) cobrará inte-

reses moratorios a los representantes de 15 agencias de viajes que les rentan locales, los cuales le representan a la terminal aérea entre 20 y 60 mil dólares anuales.

Los agentes de estas agencias lo que quieren de ASUR es que si no les condonan las rentas de abril, mayo y junio, porque no ha habido turistas, ni dinero, por lo menos les condonen una parte, porque cada día es más difícil la situación, por la pandemia del Covid-19

El argumento de ASUR es

que estas agencias siguen operando con normalidad, por lo tanto, no hay forma de hacerles un descuento, además de que les han mandado cartas haciéndoles ver que se atengan a las consecuencias, porque no les perdonarán los intereses moratorios.

Oscar González Rubiera, presidente de la asociación de agencias de viajes dijo que ASUR ha estado cerrada a negociar, la renta en dólares, con intereses que se van acumulando día a día.

ALERTA: ROBO DE INFORMACIÓN A BECARIOS A TRAVÉS DE FORMULARIO

Una alerta de robo de información y extorsión emitió la Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar en Benito Juárez al circular en internet un falso "formulario para el pago de becas" en donde piden datos personales de estudiantes de Educación Media Superior.

Los beneficiados de la Beca Universal Benito Juárez no deberán caer en dicho engaño, al rechazar los promotores que extendieran dicho formulario, en donde consta imágenes tomadas en redes sociales, que lo hacen parecer "oficial", sin que lo sea.

En dicho documento se pide de manera irregular, nombre completo, teléfono celular, correo electrónico, matrícula y grupo, para hacer llegar la orden de pago vía correo electrónico para que los estudiantes cobren su beca.

La Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar Benito Juárez pidió no caer en dicho engaño, ya que la solicitud de datos personales se realiza en un formulario de Google, ajeno a las plataformas utili-

zadas por la coordinación y a la página web institucional.

Ante dicha situación, pidieron seguir sólo páginas oficiales, no caer en noticias falsas, ya que pueden sufrir el robo de información personal, que podría utilizarse para algún tipo de delito, como extorsiones telefónicas y ciber fraudes.

EN CANCÚN SÓLO OPERARÁ EL 20% DEL PARQUE VEHICULAR

En el destino turístico, sólo operará un 20 por ciento del parque vehicular que mantendrán sus rutas, aunque disminuirá su frecuencia para obligar a la población a realizar exclusivamente actividades esenciales, a fin de contribuir en bajar la curva de contagios de Covid-19.

De manera oficial se informó ayer a las concesionarias Turicún, Autocar, Maya Caribe y Transportes Bonfil para que, a partir de hoy las unidades apliquen la reducción de la velocidad en los vehículos, y ninguna persona esté de pie, además de operar al 50 por ciento de su capacidad y las combis sólo transporten a ocho personas.

Las acciones que se imple-



Oscar González Rubiera, presidente de la asociación de agencias de viajes, dijo que ASUR ha estado cerrada a negociar.

mentarán de manera tentativa hasta el 31 de mayo, están respaldadas por el Instituto de Movilidad del Estado (Imoveqroo), y se verificarán en operativo de parte de Transporte y Vialidad, que preside Eleazar Martínez.

Si bien dichas acciones, son para evitar más casos de coronavirus, éstas podrían endurecerse aún más, si la curva de contagios no baja, ya que ac-

tualmente ninguna persona podrá subir al transporte sin cubrebocas, y deberán limpiarse los pasamanos de manera frecuente y sanitizarse la unidad en cada cierre de circuito.

Además, los choferes tendrán que pasar por un filtro sanitario, en donde se les verifica que no tengan elevada la temperatura, ni presenten ningún síntoma de coronavirus, de lo contrario se le canaliza al mé-

dico para su valoración. Los trabajadores del sector salud podrá abordar de forma gratuita con previa identificación, en cualquiera de las rutas activas, como las hospitalarias, centro de consumo y de otros servicios esenciales que se mantienen a pesar de bajar la demanda de usuarios de hasta un 75 por ciento.

montanezaguiar@gmail.com



Una alerta de robo de información y extorsión emitió la Coordinación Nacional de Becas para el Bienestar en Benito Juárez.



En el destino turístico, sólo operará un 20 por ciento del parque vehicular que mantendrán sus rutas.

Inauguran Hospital Oncológico de Chetumal para pacientes Covid-19

– Se amplía margen de atención para contagiados en esta pandemia

Ayer se inauguró el Hospital Oncológico de Chetumal, a fin de atender más pacientes contagiados de Covid-19, ya que sus instalaciones han sido reconvertidas para ser de uso exclusivo en medio de la pandemia, de este modo se amplía el margen de atención para revertir el número de casos por esta enfermedad.

Durante un recorrido que se realizó en el nosocomio, se dio a conocer que cuenta con 20 camas de hospitalización y 25 cubículos de terapia intensiva, todos de uso exclusivo para las personas con coronavirus.

Además, el hospital cuenta con el trabajo de seis médicos especialistas en las áreas de medicina interna, anestesiología y enfermería de cuidados críticos, todos ya capacitados para atender al agente en medio de la actual contingencia.

Se explicó que cuando la persona llegue con síntomas de Covid-19, será ingresada a un área en donde se determina si requiere pasar a hospitalización o a terapia

intensiva, lo mismo si no necesitan ninguna de ambas atenciones, serán enviados a casa, para guardar el aislamiento, esto solo en el caso de no presentar síntomas de gravedad.

En el área de hospitalización tienen a su disposición tomas de oxígeno y un carro de emergencias para los 20 pacientes que pueden recibir atención en dicha área, que se limita a esa cifra por su capacidad.

ESPECIALISTAS EN MEDICINA CRÍTICA

El área de terapia intensiva tiene capacidad para 25 personas en estado crítico. “Tenemos especialistas en medicina crítica, los cubículos cuentan con todo lo indispensable para el manejo de un paciente: respiradores, monitores, carros de paro, desfibriladores, lo indispensable para el manejo de un paciente críticamente enfermo”, explicó una integrante de la Secretaría de la Defensa Nacional (Sedena).



Inauguraron el Hospital Oncológico de Chetumal, a fin de atender más pacientes contagiados de Covid-19.

Cabe mencionar que la dependencia se hizo cargo formalmente del Hospital Oncológico de Chetumal para hacer las adecuaciones y habilitarlo temporalmente como de uso exclusivo para la atención de personas infectadas con el nuevo coronavirus y ayer por la mañana se entregaron las nuevas instalaciones listas para comenzar a operar.

Se trata del Hospital Insabi Covid-19 No. 27, que es parte de la aplicación del Plan DN-III-E, derivado de la contingencia sanitaria por esta enfermedad. El nosocomio es operado por personal militar en coordinación con los Servicios Estatales de Salud del estado de Quintana Roo y permanecerá en operaciones durante toda esta contingencia sanitaria.

NUEVOS PROTOCOLOS DE SANIDAD EN TURISMO INTERNACIONAL

El Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas

en inglés) dio a conocer los nuevos protocolos internacionales a fin de reactivar el sector turístico apenas pase la pandemia por el Covid-19, con los que permitirán generar confianza entre los consumidores, para viajar de forma segura.

En un comunicado fechado en la ciudad de Londres, el organismo precisa que las medidas fueron diseñadas por los representantes de la industria turística global basados en evidencia médica y de acuerdo con las normas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y de los Centros para la Prevención de Enfermedades (CDC).

Explicaron que se buscan homologar criterios y brindar orientación sanitaria a los proveedores, operadores de viajes y a los turistas, sobre el nuevo enfoque de salud e higiene en el mundo, por supuesto que México y sus principales destinos como Quintana Roo, de-

berán adecuarse a esta nueva forma de operar.

Gloria Guevara Manzo, Presidenta y CEO del WTTC, indicó que los protocolos reflejan el nuevo rostro del turismo “buscamos la pronta reactivación del sector, la recuperación de los empleos y resarcir las enormes pérdidas financieras que dejó la caída del turismo por la pandemia, por ello es fundamental que haya coordinación en el sector y que se implementen medidas globales para regresar la confianza del consumidor, que sean adoptadas por los gobiernos y el sector privado”.

PROTOCOLOS CREADOS DE MANERA CONJUNTA

Los protocolos fueron realizados en consulta con los miembros del WTTC y con organismos como el Consejo Internacional de Aeropuertos (ACI), la Asociación Internacional de Cruceros (CLIA) y la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA).



El Consejo Mundial de Viajes y Turismo dio a conocer los nuevos protocolos internacionales a fin de reactivar el sector turístico.

Y Guevara Manzo destacó que “el eje de estas acciones es la salud de los viajeros y de los prestadores de servicios turísticos. Todas las medidas será aplicadas en la industria de la hospitalidad, la aviación, terminales aéreas, operadores de cruceros, comercio minorista, transporte y operadores turísticos”, esto solo por mencionar algunos, ya que también aseguró que esta contingencia representara un cambio definitivo en la manera de vivir ahora en adelante, desde todos los sectores.

Las medidas anunciadas para los hoteles, por ejemplo, incluyen protocolos como los siguientes: seguir procesos de limpieza profunda y lavado de manos entre el personal y los invitados; la desinfección de las tarjetas de las habitaciones y fomento de pago electrónico; desinfectantes para manos a base de alcohol en cada piso, entradas y salidas; la desinfección de controles de TV, interruptores de luz, termostatos y manijas de puertas.

Para complementar lo anterior, deberán contemplar limpieza y reducida capacidad en elevadores, así como fomentar el uso de escaleras, entregar desayunos en la habitación, mientras que los buffets deben garantizar que los huéspedes no manipulen los alimentos.

A la par, los establecimientos comerciales, deberán aplicar limpieza profunda y distanciamiento social con marcadores visuales

especiales; el uso de máscaras faciales e incluso escaneo térmico.

El organismo internacional afirma que durante las próximas semanas se anunciarán protocolos para el resto de las industrias, incluyendo aviación y cruceros, pero se puede adelantar que al igual que en la hotelería, deberán implementar protocolos de distanciamiento, procesos de desinfección, sanitización y limpieza, y el uso de la tecnología en algunos puntos para evitar el contacto humano.

REDES SOCIALES SERÁN CLAVE PARA REACTIVACIÓN ECONÓMICA

El Consejo Coordinador Empresarial de la Riviera Maya inició trabajos de planificación con la Secretaría de Turismo de Quintana Roo a fin de presentar las plataformas digitales para la reactivación de la economía.

El presidente del Consejo Coordinador Empresarial de la Riviera Maya, Lenin Amaro Bantancourt, detalló que tuvieron una reunión virtual con Marisol Vanegas Pérez, secretaria estatal de Turismo y con dirigentes de cámaras empresariales, colegios e instituciones de nivel superior, con el interés de crear una estrategia de reactivación, apoyados en las plataformas digitales.

La estrategia será presentada esta semana por parte de la Secretaría de Turismo y pretende aprovechar al máximo las redes sociales, así como diversos medios de comunicación para promocionar

de primera instancia la Riviera Maya, además de que ofrecerán la certificación sanitaria de más de mil 300 empresas locales. Amaro Bantancourt comentó “Es importante que todo el sector empresarial nos comprometamos en llevar a cabo todo los procedimiento para cumplir con los estándares de sanidad, pero también lo que le corresponde a las autoridades, será un factor fundamental para que los turistas lleguen visitarnos. Además de nuestros productos tradicionales como son nuestras bellezas naturales, culturales de sol y playa”.

PRESENTARÁN REQUISITOS PARA CERTIFICACIÓN DE SANIDAD

Marisol Vanegas informó que también darán a conocer los detalles sobre los requisitos que deberán de cumplir las empresas para acceder a la certificación de sanidad y poder garantizar seguridad en ese tenor a los turistas; asimismo destacó el papel que tendrá el Tianguis Turístico de septiembre, que se realizará de manera virtual, para luego efectuar uno presencial en 2021.

“Este año se llevará a cabo en el mes de septiembre el Tianguis Turístico pero de manera virtual, lo que fortalece las proyecciones de las plataformas digitales, que se verá incrementado su uso debido a las condiciones actuales del mercado por la contingencia sanitaria y para el 2021 el tianguis de manera tradicional”, concluyó Vanegas Pérez.



La Sociedad de Padres de Familia en el municipio de Benito Juárez, solicitaron dejar al sector educativo como el último en reincorporarse a las actividades escolares.

Piden padres de familia retardar el reinicio de clases

La Sociedad de Padres de Familia en Benito Juárez solicita dejar al sector educativo como el último en reincorporarse a las actividades, ante la necesidad de proteger a los alumnos, que pueden continuar su educación en línea, incluso después del 1 de junio.

Raúl Armando Lara Quijano, presidente de la Asociación de Padres de Familia, aseguró que los padres de familia se adaptan a la enseñanza en línea de sus hijos, y confían que la SEQ impartirá nuevos temas y programas educativos, que prefieren, para no exponer a un contagio a sus hijos.

Empero, dijo acatarán las disposiciones que se definan a nivel estatal y federal, aunque la petición general es pedir que sea el sector educativo el último en reincorporarse, a fin de proteger a dicho sector vulnerable,

que por su edad muchas veces se desentienden de las medidas preventivas.

Consideró, necesario la reactivación de la economía, y la reincorporación de los alumnos al próximo ciclo escolar, pero ante el escenario que se tiene enfrente, en el que la curva de contagios es alta, y a pesar de las medidas preventivas en las escuelas, prefieren que los estudiantes retornen a clases sin el más mínimo riesgo de contagio.

Tienen claro que la SEP y SEQ aún no definen fecha definitiva, ni el proceso de reincorporación para municipios como Cancún y Solidaridad, donde el número de contagios es alto, empero optaron por adelantarse, tomar sus previsiones y emitir su sugerencia para proteger al mayor tesoro que tienen en casa, sus hijos.



El Consejo Coordinador Empresarial de la Riviera Maya inició trabajos de planificación a fin de presentar las plataformas digitales para la reactivación de la economía.

En el de Especialidades Oncológicas de Chetumal

Entró en operaciones el Hospital del INSABI Covid-19 Número 27

– Cuenta con 20 camas para hospitalización y 25 para terapia intensiva

Chetumal.– Ayer entró en operaciones el Hospital del INSABI Covid-19 Número 27 en las instalaciones del Hospital de Especialidades Oncológicas de Chetumal, que forma parte de las acciones de reconversión hospitalaria que el gobierno de Carlos Joaquín promueve para salvar las vidas de personas ante esta emergencia sanitaria.

Durante un recorrido por las áreas de hospitalización y terapia intensiva del nosocomio, la mayor médico cirujano Mónica Lizeth Razo Padilla, del Hospital Militar Regional de Especialidades de Mérida, Yucatán, explicó que se cuenta con 20 camas para hospitalización y 25 para terapia intensiva.

Asimismo, se cuenta con 22 médicos, de cuales seis son especialistas, y se han contratado 70 más, in-

cluyendo enfermeras de medicina clínica.

La reconversión del Hospital Oncológico obedece al fortalecimiento de la infraestructura hospitalaria dispuesto por el gobernador Carlos Joaquín para atender a la gente y salvar vidas en esta etapa, en la que nos encontramos en lo más alto de la curva de la epidemia y se intensifica el contagio.

El gobernador Carlos Joaquín recorrió el Hospital Oncológico el pasado 6 de mayo acompañado por el general de brigada José Luis Vázquez Araiza, comandante de la 34 Zona Militar, y el director del nosocomio, el teniente coronel de infantería Antonio Enrique Zepeda Cruz.

Esta reconversión del hospital se realiza mediante las comandancias de la X Región Militar y la 34 Zona Militar, dentro del Plan DN-III-E,



Inició operaciones el Hospital del INSABI Covid-19 Número 27 en las instalaciones del Hospital de Especialidades Oncológicas de Chetumal.

derivado de la emergencia sanitaria que prevalece en el país.

Al inicio de las operaciones del Hospital del INSABI Covid-19 Nú-

mero 27 se suma también el Hospital Militar de Zona con 20 camas de terapia intensiva. Cabe mencionar que el servicio de sanidad militar,

en el marco del Plan DN-III-E, operará en hospitales de Tulum y Cancún, los cuales entrarán en funciones en los próximos días.

El dato

Esta reconversión del hospital se realiza mediante las comandancias de la X Región Militar y la 34 Zona Militar, dentro del Plan DN-III-E, derivado de la emergencia sanitaria que prevalece en el país

Ofrecen pláticas a estudiantes y docentes

Presentan medidas para prevenir contagios en Uqroo



La Uqroo ofreció pláticas a alumnos y docentes, referentes a los cuidados que se deben tener para afrontar la pandemia del Covid-19.

Chetumal.– La Universidad de Quintana Roo (Uqroo) ofreció pláticas a alumnos y docentes de las cuatro unidades académicas, referentes a los cuidados que se deben tener para afrontar la pandemia del Covid-19.

La maestra Mayra Barradas Viveros, responsable de esta área en la Dirección General de Bienestar Estudiantil de la Uqroo, informó que más de cinco mil estudiantes de las Unidades Académicas de Cancún, Chetumal, Cozumel y Playa del Carmen recibieron información por parte de los médicos sobre la técnica adecuada del lavado de manos, uso correcto del gel antibacterial, forma de estornudar, sintomatología que presenta

el Covid-19, entre otros. Se les invitó a tener a la mano su número de afiliación al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), y se les brindaron asesorías para que en caso de que tengan algún síntoma, llamen a los números de la Secretaría de Salud federal y estatal, donde recibirán el apoyo y de ser necesario los canalicen a algún hospital.

Por otra parte, se les pidió estar atentos a los comunicados que emita la Universidad de Quintana Roo y a que no se dejen llevar por información que no tenga un sustento de las instancias oficiales, ya que otra epidemia que se ha sufrido en la actualidad es la de la desinformación o las *fake news*.

Barradas Viveros expresó que la Universidad de Quintana Roo puso a disposición de los estudiantes los números telefónicos y correos electrónicos de los médicos y psicólogas para su atención, “La Dirección General de Bienestar Estudiantil, a través de sus médicos y psicólogos, está atenta a todo lo que sea necesario para mantener la salud y el bienestar de los estudiantes en estos momentos de contingencia sanitaria”.

Concluyó que hasta la fecha, ningún estudiante ha requerido los servicios que ofrece la Universidad de Quintana Roo, por lo que confían en que el estudiantado ha tomado en serio las recomendaciones y cuidados.

Nueva jornada fatal

Se registran otros 22 muertos por coronavirus en Quintana Roo

– Ya son 1150 casos positivos en la entidad

Chetumal.- Llegando a la cúspide de la curva de contagios en el país, se dio a conocer que en las últimas 24 horas tan solo en Quintana Roo, ocurrieron 22 decesos más, con lo que se rebasa la cifra de 200 muertos por Covid-19 en la entidad, además de que se registraron 22 nuevos casos positivos.

De acuerdo con el reporte técnico diario de la Secretaría estatal de Salud, hasta las 12 horas de ayer, se han notificado 1150 casos negativos, 163 se encuentran en estudio, 1144 fueron diagnosticados como positivos, además de que se alcanzaron las 211 defunciones y finalmente 584 personas se han recuperado de la enfermedad.

La dependencia dio a conocer que 177 personas se encuentran en aislamiento, 172 están hospitalizadas, y que 431 mujeres dieron positivo, a la par de los 713 hombres con el mismo diagnóstico.

Según la información que se proporcionó, en las últimas 24 horas murieron 14 personas en el municipio de Benito Juárez, 7 en Solidaridad y solamente uno en Tulum, por lo que Cancún sigue siendo el principal foco de contagios en la entidad.

En el reporte por municipios, se establece que Bacalar mantiene un caso, ya recuperado, Benito Juárez, tiene 854 casos positivos, 160 defunciones y 452 recuperados, Cozumel, 22 casos, siete defunciones y 13 recuperados, Felipe Carrillo tiene cuatro casos, un muerto y una persona recuperada, Isla Mujeres, alcanzó los 11 casos positivos y cuatro recuperados, mientras que, en José María Morelos, 3 casos, un muerto y un recuperado.

En Lázaro Cárdenas hay cinco casos positivos, una persona muerta y un recuperado, en Otón P. Blanco 35 casos, media docena de decesos y 13 recuperados, mientras que en Puerto



Llegando a la cúspide de la curva de contagios en el país, se dio a conocer que en las últimas 24 horas tan solo en Quintana Roo, ocurrieron 22 decesos más.

Morelos, 2 casos, uno recuperado, en Solidaridad son 195 casos, 32 defunciones y 89 recuperados y en Tulum son 12 casos y tres fallecidos, así como siete personas recuperadas.

LOS HÉROES DEL COVID-19 SON LAS ENFERMERAS, ENFERMEROS Y DOCTORES

David Alberto González Chi, químico del hospital número 17 del IMSS, ubicado en la región 510, destacó que por ser Día de la Enfermera y enfermeros, es digno reconocer el gran trabajo que han venido realizando por la problemática del COVID 19, que los ha obligado a cubrir extenuantes jornadas, en las que también arriesgan su vida.

El entrevistado agregó que sus compañeros enfermeras y

enfermeros, son un ejército muy grande e indispensable del hospital, son los héroes del frente de batalla, junto con los médicos; “mis respetos y admiración”, indicó

Asimismo, señaló que aunque ya está empezando a disminuir la curva de peligro, no podemos, ni debemos bajar la guardia, pues hay muchos casos que están saliendo, así como algunos que se están recuperando y otros que lamentablemente han muerto.

Agregó que en el Hospital en el que trabaja, es un lugar donde han recibido a muchos pacientes y afortunadamente ha habido ciudadanos que les han llevado parte del equipo que necesitan batas, botas, mascarillas; “hay insumos, pero nunca está de más, siempre hace falta”, agregó.

Reiteró que a los en ese nosocomio han llegado casos positivos, negativos y así como algunos se han recuperado, también ha habido decesos, cuyos cuerpos los sacan en bolsas herméticas, totalmente selladas, en las que ni siquiera los familiares los pueden ver.

Por último, este laboratorista, que le ha tocado ver a tres compañeros que se han infectado de coronavirus, concluyó al recomendar que la gente se lave las manos constantemente, ponerse cubre bocas y gel anti bacterial; “y si no es necesario que lleven a un familiar al hospital y si no es algo grave, mejor quédense en su casa y a la gente que está en la calle, también que extreme precauciones, porque el Covid es algo grave”.



Enfermeras y enfermeros, son un ejército muy grande e indispensable del hospital, son los héroes del frente de batalla.





#Quédate En Casa



Evita saludar de mano, abrazo y beso



¡¡ DENUNCIA CIUDADANA !!

Garantizamos el anonimato de los denunciantes. Tráfico y venta de droga, extorsión, personas armadas, etc.

**GUARNICION MILITAR CANCUN, Q. ROO.
 LLAMANOS AL: (998) 886 68 75 Y 886 43 45.
 ESCRIBENOS: denuncia.gmcancun@mail.sedena.gob.mx
 VISITANOS: Carretera Cancún-Mérida km. 7.5, Rgn. 99.**



En contingencias sanitarias como el COVID-19 y en cada temporadas de calor, el consumo de agua aumenta hasta un 50% en casa



Almacena agua en cisternas y tinacos para cualquier incidencia operativa o falta de energía eléctrica

#QueATodosNosLlegue

El agua es vida, cuidala como cuidas de ti y de tu familia

#JuntosSaldremosAdelante

QROO.gob.mx/copa



10 MEDIDAS PARA PROTEGER A LAS FAMILIAS QUINTANARROENSES

- SOLO SE PERMITIRA EL DESPLAZAMIENTO A QUIENES REALICEN ACTIVIDADES ESENCIALES
- CIRCUSTANCIAS DE SALUD O ABASTECIMIENTO DE PRODUCTOS
- CIERRES VEHICULARES Y PEATONALES EN AVENIDAS PRINCIPALES Y CALLES
- NO SE PERMITIRA NINGUNA REUNION O CONGREGACION
- USO OBLIGATORIO DE CUBREOCAS PARA MOVILIDAD EN CALLE
- SE SUGIERE USAR LENTES
- SANA DISTANCIA EN LUGARES PUBLICOS DE ASISTENCIA NECESARIA
- PARADEROS, GASOLINERIAS, GASERAS O ESPACIOS PUBLICOS
- LA COMPRA DE ALIMENTOS DEBERA SER DE PREFERENCIA EN LA TIENDA MAS CERCA A TU DOMICILIO
- CONTESTA EL CUESTIONARIO DEL COVID-19 UNA VEZ A LA SEMANA
- CENTROS DE ABASTO DEBERAN EXTREMAR MEDIDAS SANITARIAS
- DEBERAN OPERAR SOLO LOS ESTABLECIMIENTOS CONSIDERADOS ESENCIALES
- AQUELLOS QUE INFIRJAN ESTA MEDIDA SERAN SANCIONADOS
- SE DISMINUYE EL HORARIO DE VENTAS DE BEBIDAS ALCOHOLICAS

RESTAURANTE **Flor de Lis** DESDE 1918
 COMIDA MEXICANA
 TAMALES Y ATOLE

ABIERTO

TE LO LLEVAMOS A TU CASA: 📞 998 184-2074 📞 998 295-0484



PICKUP

PROMOCIONES

DELIVERY

10%
DE DESCUENTO
9AM-8PM

UBER eats  Rappi
#DELA CONDESA A LA TULUM

10%
DE DESCUENTO
9AM-8PM

¡A DESAYUNAR! EN PAREJA

\$250

INCLUYE:
 2 PLATILLOS
 1 PLATO DE FRUTAS
 1 PAN DULCE
 2 CAFÉ AMERICANO

ESCOGE 2

CHILAQUILES CON HUEVO
 HOT CAKES
 HUEVOS DIVORCIADOS

PARA COMPARTIR

PLATO DE FRUTAS (MIXTO)
 PAN DULCE

PARA CADA UNO

CAFÉ AMERICANO

¡A COMER!

\$220

INCLUYE:
 1 PLATILLO
 1 VASO DE AGUA
 1 POSTRE

ESCOGE 1

MILANESA EMPANIZADA
 SÁBANA DE RES
 CECINA
 BISTEC ENCEBOLLADO
 POLLO A LA PARRILLA
 POLLO CON MOLE
 FAJITAS

ACOMPAÑANTE

AGUA FRESCA
 POSTRE

¡A CENAR!

\$150

INCLUYE:
 1 PLATILLO
 1 VASO DE AGUA
 1 CHOCOLATE CALIENTE

ESCOGE 1

PAMBAZOS
 FLAUTAS DE POLLO
 MOLLETES
 TOSTADAS DE POLLO
 SOPES DE POLLO

ACOMPAÑANTE

AGUA FRESCA
 CHOCOLATE CALIENTE

EL QUE NACE PARA TAMAL, DEL CIELO LE CAEN LAS HOJAS...

De las 7 de la noche a las 5 de la mañana

Reducen “toque de queda” en la Isla de las golondrinas

– En casi dos días no se han reportado nuevos casos de Covid-19

Por redacción
DIARIOIMAGEN

Cozumel.- El gobierno municipal informó que el horario de confinamiento nocturno también conocido como “toque de queda” será reducido, ahora iniciará a partir de las 19:00 horas, ya no de las 17:00, y terminará a las 5 de la mañana del día siguiente; lo anterior ya que en 13 días no se han reportado nuevos casos de Covid-19 en la isla.

El anuncio fue hecho por el ayuntamiento, mediante una transmisión en vivo en redes sociales; pues hasta el domingo el “toque de queda”, se había aplicado desde la 5 de la tarde a las 5 de la mañana.

Pese a las recomendaciones que hicieran las autoridades sanitarias de no salir a celebrar el 10 de mayo,

la movilidad de las personas y vehículos aumentó drásticamente y cientos de cozumeleños quebrantaron las medidas sanitarias, como la sana distancia, la movilización de una sola persona por vehículo y el uso de cubrebocas, no obstante, desde entonces, la gente comenzó a respetar las medidas de nueva cuenta.

El ayuntamiento refirió que si y solo si se mantiene la tendencia actual, se podrá restablecer la actividad económica del municipio de manera gradual, para poco a poco llegar hasta la apertura turística.

Finalmente, concluyeron que mantienen pláticas con los representantes de las compañías navieras de cruceros para que reactiven sus actividades, tentativamente en junio o julio, según la evolución de la enfermedad.



El gobierno de Cozumel informó que el horario de confinamiento nocturno, conocido como “toque de queda”, será reducido.

El dato

El ayuntamiento refirió que si y solo si se mantiene la tendencia actual, se podrá restablecer la actividad económica del municipio de manera gradual, para poco a poco llegar hasta la apertura turística

Debido al confinamiento obligatorio

Incrementan denuncias por violencia familiar



El Subcentro de Cómputo y Control de Cozumel (C4) reportó un incremento de llamadas de emergencia por violencia intrafamiliar.

Cozumel.- El Subcentro de Cómputo y Control de Cozumel (C4) reportó un incremento de por lo menos el 50 por ciento de llamadas de emergencia, durante el confinamiento por la contingencia sanitaria, de las cuales la mayoría son relacionadas a la violencia doméstica, aunque también han atendido otro tipo de casos.

De acuerdo con Anuar García García, encargado de esta dependencia, a diario atienden hasta 15 reportes de auxilio, principalmente mujeres que sufren violencia intrafamiliar, para lo cual canalizan los casos a las corporaciones policíacas y los atienden a través de los psi-

cólogos del C4. Por otra parte, indicó que han tenido múltiples reportes de personas que sospechan estar contagiadas de Covid-19, a la par de que algunas sufren crisis psicológicas, por lo que son atendidos por psicólogos y algunos médicos que resuelven las dudas de los afectados.

García García, informó además que los accidentes viales han disminuido por las medidas implementadas por las autoridades de los tres órdenes de gobierno para prevenir los contagios masivos de coronavirus en la ciudad. Pues la movilidad ha sido limitada durante la fase tres de esta pandemia.

Esta actividad vive su peor momento

Venta y renta de casas, a pique por el desempleo

– Crece opción de “roomies” ante falta de liquidez

Por redacción DIARIOIMAGEN

Cancún.– La renta y venta de viviendas en Quintana Roo vive su peor momento por el desempleo que generó la crisis sanitaria por coronavirus, al incrementarse el número de anuncios en línea y el crecimiento de “roomies”, ante la falta de liquidez de la población.

Las medidas preventivas en el estado llevó a la clase trabajadora a reducir sus gastos, al mandarlos a casa sus patrones, o simplemente quedarse sin empleo, dicha situación afectó en gran manera a quienes se dedican a vender o rentar viviendas.

La Asociación Mexicana de Profesionales Inmobiliarios al momento, con el impacto a la economía por parte del Covid.19 padece una situación complicada, ya que experimentaba desde el 2019 cuando la oferta rebasó la demanda, al ubicar más de 25 mil anuncios de vivienda y renta en línea, en portales como vivaanuncios.com.

En Cancún, las viviendas en zona popular o residencial, que antes se rentaban con costos de mil 500 hasta 85 mil pesos, ahora redujeron considerablemente su costo, en tanto las ventas, simplemente “duermen el sueño de los justos”, sobre todo en la presente pandemia por covid 19, de acuerdo a los agremiados de la AMPI.

En una población en constante crecimiento, en donde los jóvenes y familias van y vienen en busca de oportunidades, es común que aquellos que llegan solos prefieran ser “roomie” (compañero de casa) y compartan los gastos, en tanto tiene una estabilidad económica de trabajo.

Empero, en este tiempo de coronavirus, ser o tener un “roomie” no es una opción, sino una necesidad, ante la falta de empleo y necesidad de reducción de gastos, ante la paralización de los sectores, que dejaron miles de personas sin ingresos y en consecuencia viviendas vacías, al no poder cubrir la renta.



Autorizan estímulos fiscales a comercios de Othón P. Blanco como medida de ayuda por el coronavirus a fin de evitar el cierre definitivo.

Para evitar el cierre definitivo

Prolongan apoyos a comercios formales en Chetumal

Chetumal.– Los estímulos fiscales a negocios y descuentos a instituciones de asistencia privada fueron prolongados por los integrantes del Cabildo de Othón P. Blanco, como medida de ayuda por el coronavirus a fin de evitar el cierre definitivo.

Daniel Jiménez Pérez, presidente de la Comisión de Industria, Comercio y Asuntos Agropecuarios del Ayuntamiento de Othón P. Blanco, dio a conocer que el objetivo es apoyar a microempresarios locales y evitar que quiebren a causa del Covid-19.

El programa de estímulos fiscales a nuevos negocios son descuentos que van entre un 30% al 75% en anuncios, nuevos trámites recargos y multas, vigentes hasta el 31 de diciembre de este año.

Lo mismo, descuentos entre un 10% al 90% en anuencia de protección civil, servicio de recoja de basura, recargos y multas, así como en operación ambiental, que tienen vigencia hasta al 30 de junio de este año.

También anunciaron la ampliación de

plazo para tramitar la renovación de licencias de funcionamiento hasta el 30 de junio de 2020, la realización de trámites a distancia, con una extensión de 30 a 90 días en el plazo para el trámite de licencias de funcionamiento nuevas a partir de marzo.

De igual manera, la expedición de licencias de funcionamiento electrónica inmediata, pero no se autorizarán nuevos permisos para comercios en vía pública.

Jiménez Pérez expresó que el programa de estímulos fiscales a instituciones de asistencia privada consiste en descuentos de un 3% al 50% en tarifa boletaje, licencia de construcción, pago de anuncios, uso de vía pública e impuesto predial, con vigencia hasta el 20 de septiembre de 2021.

Finalmente, indicó que quedó aprobada la exención de pago del derecho de uso de piso del local concesionado a los locatarios de los cinco mercados públicos municipales, cuya vigencia vence el próximo 29 de mayo de este año.



La renta y venta de viviendas en Quintana Roo vive su peor momento por el desempleo que generó la crisis sanitaria.





Por Augusto Corro

Ayer en este espacio nos referimos a la espiral de violencia que continúa en el país y que el actual gobierno no puede erradicarla.

La estrategia del presidente López Obrador contra el crimen organizado se parece mucho a la utilizada por los mandatarios Felipe Calderón y Enrique Peña Nieto.

Principalmente porque el Ejército y la Marina regresan a las calles para participar "de manera extraordinaria", en las labores de seguridad pública.

Los elementos castrenses apoyarán a la Guardia Nacional (GN) hasta que ésta desarrolle su estructura, capacidades e implantación territorial. El tiempo de la encomienda no excederá los cinco años.

En fin, los elevados índices de criminalidad son ya un verdadero problema de la sociedad mexicana que, en un sinnúmero de ocasiones, paga con su vida las pugnas de las bandas criminales.

El retorno del Ejército y la Marina a realizar funciones que no les corresponde se califica como una acción emergente del gobierno ante la incapacidad de brindar la tan anhelado seguridad.

Y también se reconoce que la GN está muy "verde" para cumplir con el cometido de combatir acciones criminales. La sociedad quedó desprotegida al desaparecer la Policía Federal (PF).

La creación de GN fue una idea mal planeada, pues le quedó muy

grande el problema de la delincuencia que se apoderó del país. Ya cansa saber de la ola de extorsiones, secuestros y asesinatos en los estados.

Los que salen a enfrentar a la delincuencia son las policías municipales o estatales que al final de cuentas se convierten también en víctimas. Ahí está el ejemplo de lo que sucede en Guanajuato.

En otras entidades las policías locales no tienen que arriesgar la vida, simplemente se unen a las bandas criminales y solucionan su conflicto de seguridad y hasta se benefician con el dinero que les pagan por su papel de espías traidores.

El retorno del Ejército y la Marina a realizar funciones que no les corresponde se califica como una acción emergente del gobierno ante la incapacidad de brindar la tan anhelado seguridad

Pero no siempre son los uniformados quienes se alían a los delincuentes, también lo hacen las autoridades. En algunos lugares, los presidentes municipales son los principales aliados de los delincuentes.

En Puebla se conoció el contubernio de funcionarios y huachicoleros que amasaron fabulosas cantidades de dinero.

Le toca, pues, al Ejército y a la Marina apoyar a la GN en la lucha contra el crimen organizado que cada vez aumenta su poder.

Las fuerzas armadas vuelven a resurgir como la gran esperanza para volver a disfrutar de seguridad. Oja-

lá y cumplan su cometido, porque no se ven otras opciones para salir de la espiral de violencia.

Por cierto, será muy interesante saber si la GN y las fuerzas armadas se prepararán para enfrentar las posibles secuelas de violencia que dejará la pandemia del coronavirus (Covid-19).

Porque no debemos olvidar que miles de personas se encontrarán en condiciones muy difíciles, pues no tendrán trabajo, ni manera de conseguir alimentos. Y, sin duda, tratarán de conseguir víveres sin importar los riesgos para lograrlo.

¿La presencia del Ejército y la Armada en las calles será suficiente para disuadir a la población de realizar acciones ilegales, aunque se tenga que delinquir para conseguir comida?

Lo que se ve no se juzga. Es un fracaso la guerra del presidente López Obrador contra la delincuencia organizada. De ahí la necesidad de regresar a las fuerzas armadas a las calles.

Desde el inicio del sexenio, el mandatario tabasqueño minimizó la fuerza de la delincuencia organizada y soltó la frase de no usar la violencia contra la violencia como ocurrió en sexenios anteriores,

Pero la situación criminal no cambió y ahora se supone que no habrá abrazos, sino que vuelven los balazos, como en gobiernos pasados, que como el de ahora, no pudieron ofrecer seguridad a una sociedad harta de violencia, asaltos, secuestros y asesinatos.

aco2742@hotmail.com

Ejército y Marina, a las calles

PUNTO X PUNTO

Lo importante...



DIARIOIMAGEN
Quintana Roo

diarioimagenqroo@gmail.com
publicidadventasdiarioimagenqr@gmail.com
diarioimagenqroo.mx

99 88 92 25 45

Director General: José Luis Montañez Aguilar

DIARIOIMAGEN QUINTANA ROO es una publicación editada por JOSE LUIS MONTAÑEZ AGUILAR e impreso en sus talleres propios, con domicilio en calle Chichén Itzá No. 513, entre Calles 63 y 65, supermanzana 61, manzana 8, lote 6 y 7, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77514. Publicación diaria con número de reserva en la Dirección General del Derecho del Autor: 04-2011-062814532100-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15726 de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Toda correspondencia deberá ser enviada al siguiente domicilio: CALLE CHICHÉN ITZÁ NO. 513, ENTRE CALLES 63 Y 65, SUPERMANZANA 61, MANZANA 8, LOTE 6 Y 7, CANCÚN, QUINTANA ROO. C.P. 77514. El periódico DIARIOIMAGEN QUINTANA ROO circula diariamente en todo el estado de Quintana Roo. Tiro 20 mil ejemplares. **LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DE QUIENES LOS FIRMAN.**



Por Roberto
Vizcaino

Luego de que la semana anterior el presidente **Andrés Manuel López Obrador** les dijera por tercera ocasión a los grandes empresarios del CCE *que ni soñarían con que él aceptaría su plan de rescate de México* por ser -a su juicio- inmoral y corrupto, en el Senado **Ricardo Monreal** comenzó a tender puentes para salvar la relación capitales-Estado.

A una semana del más que real rompimiento entre AMLO y los dueños de empresas que amenazaba con ser el mayor desastre para la 4T luego de la pandemia y el hundimiento económico del país, el zacatecano se acercó a los más ricos de los ricos del país, y concertó un encuentro con ellos dentro del ámbito de la Junta de Coordinación Política del Senado, integrada por los coordinadores de todos los grupos parlamentarios en la cámara alta.

Al socializar el encuentro, **Monreal** construye en los hechos un espacio de concordia política con los hombres del capital en favor de una nueva opción para la recuperación de las cadenas de producción luego de la pandemia, y para darle curso a un salvamento de las pequeñas y medianas empresas que AMLO no quiso hacer.

Este encuentro, se realizará hoy entre la dirigencia del Consejo Coordinador Empresarial que preside **Carlos Salazar** -hasta hace poco amigo y defensor de López Obrador dentro del empresariado mexicano-, y los coordinadores de las fracciones senatoriales.

Los líderes senatoriales conocerán ahí el plan de casi 70 puntos elaborado por el CCE, luego de una semana de foros en los que participaron analistas, intelectuales, empresarios, legisladores, líderes políticos y religiosos quienes expusieron sus propuestas para la recuperación de las cadenas de producción luego de la emergencia sanitaria.

Este encuentro se realizará de manera virtual, y estará encabezado por **Ricardo Monreal**, presidente de la Jucopo, y en él participarán los coordinadores de todos los Grupos Parlamentarios, así como los dirigentes y sus asesores de las 12 organizaciones empresariales que integran al CCE.

La obiedad nos indica que **Monreal** llevará a **López Obrador** de nuevo el proyecto de rescate nacional del CCE, pero ahora con el respaldo de todas las fuerzas políticas del país.

Es evidente, que **Monreal**, en coordinación con los otros coordinadores, intenta revivir la relación de AMLO con el gran capital nacio-

TRAS LA PUERTA DEL PODER Y ahora, Monreal en: “Salvando al soldado López Obrador”

nal y extranjero que, roto por el rechazo del tabasqueño, amenazaba con un paro de inversiones, fuga de capitales y empresas, y la agudización de la ya grave crisis económica que vive México.

Y TAMBIÉN, CON GRAUE

Al dar a conocer lo anterior, se informó que mañana los coordinadores senatoriales conversarán igualmente en forma digital con el rector de la UNAM, doctor **Enrique Graue**.

El Senado donó hace unos días a la UNAM 50 millones de pesos como apoyo a las tareas e investigaciones que realizan los universitarios en la atención de la pandemia de Covid-19.

En una conversación previa por el Día In-

a las calles del país para cuidar la seguridad y abatir el ya tsunami de ejecuciones, está dentro de la legalidad constitucional, la oposición encabezada por el PAN advertía que esa decisión no solo es inconstitucional, sino arbitraria.

Monreal, en su ya constante papel de *primer defensor* de las cuestionadas decisiones y dichos de **López Obrador**, indicó que el decreto está previsto dentro de las reforma que creó la Guardia Nacional y que la oposición votó por unanimidad por lo que consideró que al rechazar esta decisión incurren no sólo en una contradicción sino en la mala fe.

El zacatecano les recordó que la Constitución establece, de manera excepcional, las funciones únicas que pueden realizar las fuerzas armadas en plena observancia y cumpli-

dia Nacional, pero no caigamos en confusiones, contrastes y lamentablemente perversiones de mala fe”.

En respuesta la fracción senatorial de Acción Nacional, encabezada por el queretano Mauricio Kuri, acusó a López Obrador de usar en forma inconstitucional a las Fuerzas Armadas en tareas de seguridad pública.

“Nosotros le dimos la confianza al Presidente, aprobamos la reforma constitucional en materia de Guardia Nacional que estableció, en su régimen transitorio, que por hasta 5 años, el Ejecutivo podría disponer de la Fuerza Armada permanente en tareas de seguridad pública, *pero de manera extraordinaria, regulada, fiscalizada, subordinada y complementaria*”.

Pero eso no se cumple hoy, indicaron.

El decreto del 11 de mayo del 2020 expedido por López Obrador, señalaron los panistas, “no plantea los elementos de excepcionalidad bajo los cuales la Fuerza Armada permanente podrá entrar a tareas de seguridad pública...”

“Tampoco es una regulación a nivel de ley porque no fue acordada ni emitida por el Legislativo, sino sólo una norma reglamentaria. Por lo tanto, el decreto es inconstitucional, ya que se arroga una atribución que corresponde a otro Poder del Estado...”

“Además no garantiza que las tareas que realicen las Fuerzas Armadas en materia de seguridad pública estén bajo un mando civil, sino todo lo contrario...”

En estas condiciones, afirman los blanquiazules, el decreto no sólo es inconstitucional, sino arbitrario.

Otra cuestión es que **López Obrador** insistió durante su campaña electoral en regresar las fuerzas armadas a los cuarteles.

“Hoy su decisión muestra, una vez más, una contradicción”.

Al igual que **Monreal**, los panistas indicaron que: “la Marina, el Ejército y la Fuerza Aérea tienen nuestro reconocimiento y respeto por su labor leal y patriótica, son las instituciones más apreciadas por la sociedad, pero este gobierno le ha dado varias tareas que no son precisamente propias de su encargo: la construcción del aeropuerto de Santa Lucía y las sucursales del Banco de Bienestar, participar en los programas Sembrando Vida y Jóvenes Construyendo el futuro, combatir el huachicol, frenar el flujo migratorio, repartir libros de texto, y ahora labores de Seguridad Pública”, señalaron.

Para los blanquiazules, como para otros muchos, el decreto que militariza ahora de nuevo las tareas de seguridad confirma que la estrategia de seguridad de la 4T de AMLO ha fracasado.

¿Será una lección..?



ternacional de la Enfermera, **Monreal** y **Graue** coincidieron en que parte de ese dinero se usará en la compra de equipo e insumos para la protección, bienestar y seguridad de las enfermeras y los enfermeros del país.

Ambos reconocieron la trascendente labor del personal médico en estos tiempos de emergencia sanitaria y a la constancia de su enorme profesionalismo y labor humanitaria en la atención y cuidados a los infectados con el Covid-19.

SE ENFRENTAN POR LA MILITARIZACIÓN

Apenas la semana anterior los senadores morenistas y del llamado Bloque Opositor, integrado por los grupos del PAN, PRI, MC y PRD, habían firmado un acuerdo de unidad para disminuir las confrontaciones y los debates y así darles respiro a las tareas legislativas.

Pues ayer, el pacto se rompió. Y mientras **Ricardo Monreal** aseguraba que el decreto de AMLO, que regresa al Ejército y la Marina

miento de lo dispuesto en la Ley Nacional sobre el Uso de la Fuerza.

Y que, en el decreto por el que se creó la Guardia Nacional, se dispone que, durante un tiempo de cinco años, el Ejército podrá realizar acciones de seguridad pública de manera extraordinaria.

Afirmó que, en estos tiempos de confusión y contrastes, es común que se ataque al presidente de la República por emitir acuerdos o decretos, aun cuando éstos tengan sustento constitucional lo que convierte a los embates en “descalificaciones e insultos injustificados”.

Y agregó:

“No se vale que, aprobado por unanimidad, y una vez, establecida la temporalidad de cinco años en el quinto transitorio, ahora se cuestione”.

Dijo que en lo personal se siente “muy orgulloso del Ejército, de la Armada, de la Marina de la Fuerza Aérea” y pidió “no los deterioremos, ayudemos a consolidar a la Guar-



**Por Ramón
Zurita Sahagún**

Resuelto el diferendo sobre el tiempo en que habrá de gobernar Baja California, Jaime Bonilla Valdez, llegó el momento de ajustar sus programas y encarar los retos por venir, cumpliendo, dentro de lo que cabe, con muchas de sus ofertas de campaña.

Es cierto que su administración viene trabajando en ello, sin considerar si se quedaría dos o cinco años al frente del gobierno, pero algunos de sus proyectos no podrán ser cumplimentados dentro de su gestión, aunque si se podrán echar a andar.

Bonilla Valdez no puede desilusionarse por la decisión asumida por la Suprema Corte de Justicia, de la que dijo estar en desacuerdo, pero que habrá de acatarla y continuar desarrollando el trabajo como lo viene haciendo y que le da, según encuestas, un 60 por ciento de la aprobación de los ciudadanos.

Es cierto que una mayoría ciudadana del estado esperaba su período abarcara cinco años para llevar al cabo los programas establecidos en su proyecto de gobierno, pero los dos años servirán para sembrar la semilla que germine en los gobiernos siguientes.

Dos años de administración no son nada y aunque la intención que se persiga es la de empatar los comicios en los estados con una elec-

ción federal, sea la presidencial o la intermedia, donde se renueva la Cámara de Diputados, el acortamiento de los tiempos no ha traído, hasta ahora buenos resultados. El gobierno de Miguel Ángel Yunes en Veracruz que abarcó ese período fue totalmente desastroso y el de José Antonio (Tony) Gali en Puebla sirvió solamente para despejarle el camino a Martha Erika Alonso y afianzar el maximato de Rafael Moreno Valle.

En Michoacán, Fausto Vallejo no logró completar los poco más de tres años de su gobierno, el que resultó un fiasco, con sus ires y venires, con uno de sus interinos (Jesús Reyna) en la cárcel y uno de sus hijos señalado por nexos con los grupos delincuenciales.

En el caso concreto de Baja California, el gobernador Bonilla tiene pendientes para ejecutar durante el tiempo que le queda a su administración programas para la dotación de agua, continuar con su plan de desayunos calientes, iniciar la construcción de la carretera que cruce por la Península y recuperar lo más posible del dinero birlado por el anterior gobierno, donde su antecesor Francisco "Kiko" Vega está acusado de malversación de fondos y el uso de facturas fraudulentas.

Cuenta con un equipo de trabajo sumamente calificado y ya sin presiones de ninguna clase se podrá convertir en el mejor gobernante del estado, con todo y que su gestión conste de solamente dos años.

El reto para Jaime Bonilla Valdez

es grande y de él depende que cumpla con su propósito.

La decisión de sacar nuevamente al Ejército y la Marina a las calles no causó buen efecto y tampoco fue bien recibida por gruesos sectores de la población, que ven con recelo dicha medida que viene a empañar una pésima campaña a favor de garantizar la seguridad. Con todo y la emergencia sanitaria, la violencia sigue enseñoreada en todo el país, dejando cientos de víctimas, resaltando algunos estados en los que con todo y el reforzamiento de los elementos destacados no amaina.

Los críticos de la 4T, especialmente del renglón de seguridad, catalogan como un reconocimiento al fracaso de sus planes el sacar nuevamente a las fuerzas armadas para combatir el crimen.

ramonzurita44@hotmail.com



**Por Víctor
Sánchez Baños**

La música es el lenguaje que me permite comunicarme con el más allá.

Robert Schumann,
compositor alemán.

Con la decisión de la Suprema Corte de Justicia de frenar la decisión del gobernador de Baja California, Jaime Bonilla, de mantenerse en el poder por 5 años, y las deficiencias jurídicas para afrontar el Covid-19, que tanto ha dañado la vida y la economía de los mexicanos, nos lleva a la reflexión sobre el camino que está tomando la actividad política nacional.

Nuestra Carta Magna, que ha sido modificada hasta el cansancio, necesita de más modificaciones para actualizarla a la realidad del país y de la humanidad. No se trata de hacer la versión mexicana de la Carta

Universal de los Derechos Humanos, sino de convertir a nuestra Constitución en un instrumento de desarrollo y liderazgo.

La pandemia del Covid-19 exhibió decisiones que no fueron aplicadas con precisión. Están en juego la salud, la vida pues, y el bienestar económico de millones de mexicanos.

Nuestra Constitución necesita precisar los espacios de los gobernadores, alcaldes y del mismo Presidente de la República. En todos los casos, los tres niveles administrativos del país deben velar por el cumplimiento estricto del bienestar generalizado. El federalismo fue rebasado.

Ayer, se dio a conocer el programa de levantamiento de las restricciones por la pandemia. Los gobernadores no pudieron hablar lo suficientemente fuerte como para ser escuchados por todo el país. Cada uno hizo lo que pudo regionalmente, pero sin un lineamiento general establecido por científicos reconocidos, que aprovechen la experiencia de naciones que lograron superar las epide-

mias locales. Simplemente, son razonadas e "ideas", para el futuro.

La máxima autoridad en esta pandemia no es el Presidente de la República, es el Consejo Nacional de Salubridad, que el líder del Ejecutivo la encabeza. Ellos deben actuar con razonamientos científicos acerca de la salud y economía, que son los dos aspectos que el Covid-19 ha dañado de forma extraordinaria. Ellos, con protocolos y modelos aplicables, deben levantar las restricciones (que no son obligatorias en el país). La vida y la economía, son los factores que deben quedar perfectamente claros en nuestras leyes.

El marco jurídico debe prever todo y convertir a la Constitución como el instrumento que garantice nuestros derechos elementales y la armonía entre los estados y municipio. Así los gobernadores deben aplicar decisiones tomadas por la Federación (todos los gobiernos estatales y municipales, así como el Federal, juntos).

El trabajo del legislador quizá

lleva a cambiar el sistema político mexicano, donde un Poder Legislativo se fortalezca (no con dádivas de poder a las minorías, sino con una estructura que represente e influya en todos los rincones del país. El Ejecutivo debe dejar de ser el poder central y compartirlo para tener un equilibrio que fortalezca la democracia. Ojalá y no sea un sueño y se convierta en realidad.

PODEROSOS CABALLEROS: Otra vez aparece el hijo del titular de la CFE, León Manuel Bartlett, en la página roja de la política. Lo acusan de cambiar tierras por libertad de comuneros, en el Ejido de Salazar, municipio de Lerma, en el Edomex. Lo acusan de ofrecer la libertad de ocho presos políticos de esa localidad a cambio de la posesión de tierras. Otra acusación de "Mexicanos contra la Corrupción y la Impunidad", así como abogados de los comuneros. *** Ojalá y sea cierto lo dicho por el secretario de Seguridad Ciudadana, Alfonso Durazo: La actuación del Ejército será

en apoyo a la Guardia Nacional. Dudo que sea cierta la aseveración en la realidad, pero ahí queda para la consulta posterior.

RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA: Los que ya pusieron manos a la obra para apoyar a los empresarios del país son los expertos del IPADE Business School. La escuela de negocios, que dirige Rafael Gómez Nava. Acaba de lanzar un nuevo Programa, 100% virtual, llamado Liderazgo ante la Reactivación, diseñado para responder a las inquietudes de los empresarios durante la coyuntura, ayudarles a desarrollar las habilidades para enfrentar las complicaciones del contexto actual y proponer líneas de acción aterrizadas a la realidad de cada empresa. Ante la crisis que provocó el Covid-19, el empresario está llamado a actuar y a ejercer su rol como líder, para tomar decisiones acertadas y oportunas, y así dirigir a las organizaciones a retomar la normalidad en la nueva realidad.

Escúchame de lunes a viernes, de 21 a 22 horas, en "Víctor Sánchez Baños en MVS"

mvsnoticias.com
poderydinero.mx
vsb@poderydinero.mx
[@vsanchezbanos](https://www.instagram.com/vsanchezbanos)

PODER Y DINERO

Urge revisar el federalismo

DE CINCO ESTRELLAS

- Delta Air Lines y LATAM Airlines Group, firmaron acuerdo comercial bilateral transamericano para combinar redes de destinos

- El “nuevo rostro del turismo” tendrá estrictas normas de higiene y espacios que garanticen la salud de los viajeros: Gloria Guevara

- Grupo y Fundación Brisas apoyan a diferentes comunidades de sus hoteles a nivel nacional con ocho mil cubre-bocas y otros
- Interjet reitera que son absolutamente falsas e infundadas las publicaciones acerca de supuesto “concurso mercantil”



Por Victoria González Prado

Gloria Guevara Manzo, presidenta y CEO del Consejo Mundial de Viajes y Turismo (WTTC, por sus siglas en inglés) en comunicado de prensa dio a conocer los protocolos globales para reactivar el sector turístico y generar confianza entre los consumidores, permitiendo viajar “de forma segura” una vez superada la fase crítica de la pandemia por el Covid-19.

Las medidas fueron diseñadas por los representantes de la industria turística global, basadas en evidencias médicas y de

acuerdo a las normas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para la Prevención de Enfermedades (CDC).

Con ellas se busca homologar criterios y brindar orientación sanitaria a los proveedores, operadores de viajes y a los turistas sobre el nuevo enfoque de salud e higiene en el mundo.

Los protocolos se realizaron en colaboración con los miembros del WTTC y organismos como el Consejo Internacional de Aeropuertos (ACI), la Asociación Internacional de Cruceros (CLIA) y la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA).

Por el momento, han sido presentados los protocolos para hoteles y establecimientos comerciales. Entre otras medidas, incluyen la limpieza profunda y lavado de manos, desinfección de objetos y estancias, así como garantizar que el cliente no manipule los alimentos del buffet para

los hoteles, así como el uso de mascarillas, compras virtuales, pagos sin contacto y ofrecimiento de desinfectante de manos en las entradas y salidas de los establecimientos comerciales.

Durante las próximas semanas se anunciarán protocolos para el resto de las industrias, incluyendo aviación y cruceros, entre otras, que considerarán protocolos de distanciamiento, mayores procesos de desinfección, sanitización y limpieza, además del uso de la tecnología en algunos puntos para reducir el contacto humano.

Guevara Manzo, aseguró: “los protocolos reflejan el nuevo rostro del turismo y buscan la pronta reactivación del sector, la recuperación de los empleos y resarcir las enormes pérdidas financieras que dejó la caída del turismo por la pandemia”.

☆☆☆☆☆ *Delta Air Lines y LATAM Airlines Group*, junto con sus filiales, firmaron acuerdo comercial bilateral transamericano (“*trans-American Joint Venture Agreement*”). Con las autorizaciones regulatorias necesarias, en cuanto se aprueben, el acuerdo combinará sus redes de destinos complementarias entre Norteamérica y Sudamérica, con lo cual ofrecerá experiencia de viaje fluida y de alta conectividad.

Ed Bastian, CEO de Delta señala: “a fines del año pasado,

nos propusimos construir, junto a *LATAM*, la alianza estratégica líder en Latinoamérica, y aunque el panorama de la industria ha cambiado, nuestro compromiso con esta alianza es tan fuerte como siempre. Mientras nuestras aerolíneas enfrentan el impacto del Covid-19 y tomamos medidas para proteger la seguridad de los pasajeros y empleados, también estamos construyendo alianza a través de la cual sabemos que querrán volar en el futuro”.

Desde septiembre de 2019, *Delta* y *LATAM* implementaron varios beneficios para los pasajeros como acuerdos de código compartido entre las compañías aéreas en Perú, Ecuador, Colombia y Brasil que permiten comprar vuelos y acceder a mayor red de destinos. También se extenderán para vuelos de largo alcance entre Estados Unidos/Canadá y Sudamérica, así como dentro de la región. En Chile y Argentina también planean firmar acuerdos de código compartido en las próximas semanas.

☆☆☆☆☆ *Grupo Brisas y Fundación Brisas* han preparado programa de ayuda que incluye donación de ocho mil cubre-bocas a diferentes comunidades de sus hoteles a nivel nacional y que fueron solicitados para su producción a Toallas La Josefina. Los cubre-bocas fueron elab-



WTTC da a conocer protocolos para reactivar sector turismo.

borados con materiales resistentes al lavado para su reúso con la técnica de tres capas e incluyen filtro de pellón que puede ser intercambiable cada vez que sea necesario.

El programa también incluye la entrega de mil 506 monederos electrónicos para despensa —aplica en alcohol y cigarros— en apoyo a familias trabajadoras del grupo que ganan hasta dos salarios mínimos para proteger lo más valioso que es su manutención ante la petición #QuédateEnCasa.

Los monederos fueron enviados a los hoteles para ser entregados a la brevedad con complemento de seis latas grandes de sardinas del puerto de Yavaros, Sonora de Grupo Pando quien las ofreció a la Fundación a precio accesible para donarlas a los beneficiarios de los monederos. Además, en apoyo a la iniciativa del Grupo y Fundación, Grupo SiVale apoyó con reducción en costo por cada monedero activado.

El Grupo y la Fundación han atendido varias solicitudes de donación en las que ofrece la entrega de mil toallas tamaño baño para uso de hospitales. 600 fueron entregadas a la Secretaría de

Turismo de la Ciudad de México para uso de los médicos que atienden en primera línea en los hospitales del sector salud y 400 más a través de la Fundación Familiares y Amigos de los Enfermos Psiquiátricos, A.C., al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (Instituto Nacional de Nutrición) y el hospital Infantil de México Federico Gómez.

☆☆☆☆☆ *Interjet* reitera, una vez más, a la opinión pública, a clientes y socios comerciales, que son absolutamente falsas e infundadas las publicaciones acerca de supuesto “concurso mercantil” por parte de la empresa.

La aerolínea nunca realizó trámite alguno ante juzgados en materia civil de la Ciudad de México como se afirma dolosamente en algunos medios de circulación nacional y asegura su compromiso y confianza para trabajar con las autoridades, arrendatarios, socios comerciales, proveedores y trabajadores en crisis que afecta a la industria aérea nacional y mundial.

victoriagprado@gmail.com
Twitter: @victoriagprado



Firman acuerdo comercial bilateral.



Apoyan a las comunidades a nivel nacional.



Interjet reitera compromiso con la cadena de valor.



Por Mauricio Conde Olivares

Al día de hoy, en Quintana Roo suman lamentablemente 211 las defunciones como consecuencia del Covid-19, mil 144 personas han resultado infectadas por el coronavirus pero han recuperado su salud un total de 584 pacientes; por lo que actualmente convalescen en sus domicilios 177 personas y 172 están hospitalizados.

El día anterior se habían registrado 189 defunciones, por lo que en las últimas 24 horas un total de 22 personas perdieron la vida, lo que denota que no es momento para relajar las medidas de prevención ni omitir las acciones consideradas en la Jornada Nacional de Sana Distancia, si queremos disminuir estas estadísticas.

Hay noticias alentadoras: en Cancún, Tijuana, Villahermosa y Culiacán ya empieza a bajar la intensidad de transmisión de los contagios. Ya se ve la luz al final del túnel.

Le comento en otro orden que la Alianza Nacional de Pequeños Comerciantes (ANPEC) ha estado monitoreando los precios de los productos esenciales de la canasta básica desde que se decretó la emergencia sanitaria el 20 de marzo, semana a semana.

La elevación de precios ha sido constante, encareciendo cada vez más el costo de la vida. En la cuarentena abastecerse de lo esencial exige mayor esfuerzo, el dinero no alcanza, debido a que los ingresos de muchos hogares han caído dramáticamente. Los precios de los productos suben incesantemente y los ingresos familiares han caído inesperadamente.

ANPEC reporta una Incesante Carestía durante la cuarentena. Productos que han tenido la mayor alza de precios: chile (62.5%), cebolla (59.09%), jitomate (45.45%), naranja (33.33%), papa (25%), limón (21.43%), aguacate (15.38%), aceite (15.38%), huevo (10.53%), jabón de lavandería (10.34%), jamón (9.38%), desinfectante en aerosol (8.97%), papel higiénico (8.33%), cloro (7.14%), lata de atún (6.25%). El monitoreo también indica abasto de cubrebocas (una capa) a \$5 pesos promedio



La Agencia Espacial Mexicana (AEM) comparte técnicas y consejos prácticos extraídos del entrenamiento de dos astronautas mexicanas, con el propósito de apoyar a la población a manejar el confinamiento.

y gel antibacterial a \$79 pesos promedio medio litro (encarecido).

“#QuédateEnCasa ha vivido momentos de desabasto producto de compras de pánico que provocaron especulación y alza desproporcionada de precios, minando el poder de compra. Especular es ilícito; en las actuales condiciones, criminal. Sin embargo, las denuncias de los consumidores en las redes sociales han demostrado ser un arma eficaz para combatir este flagelo. La factura económica del Covid-19 ha llevado a nuestra economía a la recesión, revertirla costará mucho trabajo. 2020 es un año perdido; 2021 un año muy comprometido, 2022, si hacemos la tarea, igual y empezaremos a mover la economía. Días difíciles nos esperan, salir de este agujero solo lo lograremos si somos capaces de actuar coordinadamente como sociedad”, explicó Cuauhtémoc Rivera, presidente de ANPEC.

Por si fuera poco, cada vez son más las autoridades locales que han decidido enclaustrar a sus comunidades, so pretexto de protegerlas del Covid-19, estableciendo retenes que impiden el libre tránsito y obstaculizan el abasto al mercado local. Todo esto al margen de la ley.

ANPEC manifiesta que el decreto para la emergencia sanitaria no establece Toque de Queda y respeta las garan-

tías constitucionales, entre ellas libre tránsito y abasto. Liberar del secuestro en el que se encuentran estas comunidades es responsabilidad de la Secretaría de Salud y Gobernación. Advertimos que hay desesperación y ansiedad en la sociedad, no estábamos preparados para esto, agregar asedio y acoso de la autoridad local es una verdadera provocación. El mal humor reina, no hay que buscarle cinco patas al gato.

ANPEC llama a #QuédateEnCasa, a salir solo por lo esencial, no te expongas a riesgos innecesarios. Se trata de regresar a la actividad todos, bajo una nueva normalidad con sana distancia y sin aglomeraciones.

Recuerda que la tienda de barrio es tu opción más segura por cercanía, calidad en el abasto, confianza y seguridad, señala la ANPEC.

Por otra parte, AMResorts, una de las empresas de Apple Leisure Group, anunció que implementará en sus hoteles su nuevo programa de calidad, seguridad e higiene de 360 grados denominado CleanComplete Verification, centrado en proporcionar seguridad y confianza a sus huéspedes durante sus vacaciones. El programa CleanComplete Verification elevará aún más los estándares de calidad y limpieza de los 58 hoteles de la compañía en los desti-

nos de playa de México, el Caribe, Costa Rica y Panamá.

Respaldada por una de las certificaciones de terceros de más alto nivel de calidad y seguridad en la industria, la certificación de Cristal International Standards es una iniciativa que abarca todos los aspectos de las operaciones del hotel y la experiencia de los huéspedes, desde la bienvenida hasta la partida.

Cada propiedad de AMResorts ha implementado el protocolo Prevention of the Spread of Infection (POSI) de Cristal y el POSI-check que es una de las últimas prácticas disponibles tanto de Cristal como de la industria. Todas las propiedades de las marcas de AMResorts también han adoptado la Certificación FoodCheck de Cristal, que cumple con las prácticas de seguridad alimentaria certificadas y auditadas, basadas en el punto de control Hazard Analysis Critical Control Point (HACCP), un sistema reconocido internacionalmente para reducir el riesgo de higiene en los alimentos.

“A medida que el mundo se abre a una nueva normalidad y los viajeros comienzan a planificar sus vacaciones una vez más, la salud y seguridad de los huéspedes seguirá siendo una prioridad a través de estos elevados esfuerzos”, dijo Gonzalo del Peón, Presidente de AMResorts.

“Los huéspedes deben sentirse confiados y bien informados sabiendo que las propiedades de las marcas de AMResorts han implementado las mejores prácticas en la materia”, agregó.

COMPARTÉ TÉCNICAS Y CONSEJOS PRÁCTICOS PARA MANEJAR EL CONFINAMIENTO

Por otra parte, la Agencia Espacial Mexicana (AEM), organismo descentralizado de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes (SCT), comparte técnicas y consejos prácticos extraídos del entrenamiento de dos astronautas mexicanas, con el propósito de apoyar a la población a manejar el confinamiento durante la emergencia sanitaria.

Fatiga, irritabilidad, depresión, monotonía y fricciones con las demás personas viviendo en espacios pequeños y cerrados, son algunos de los problemas del aislamiento al que diariamente se enfrentan los astronautas en sus misiones, que pueden durar días o meses, y son los mismos que las personas podrían estar experimentando por el aislamiento a causa del COVID-19.

Por ello, la AEM ofrece gratuitamente y en línea, el seminario virtual que condujeron Tania Robles y Betel Valdés, con las mismas herramientas de salud mental que aplican los astronautas, en lenguaje sencillo, claro, y de inmediata aplicación práctica, que, además, permite comprender la similitud entre el entrenamiento de las misiones espaciales y la situación de confinamiento actual, conocimiento de entrenamiento espacial al alcance de todos en el siguiente link: <https://www.facebook.com/hacialespacioAEM/videos/537716606937843/>

El director general de la AEM, Salvador Landeros Ayala, recordó que, gracias a las dos jóvenes talentosas mexicanas, que han recibido estos entrenamientos análogos de astronauta en diversas misiones en el extranjero, se ha sintetizado, en un seminario virtual, un compendio de ejercicios de salud mental para enfrentar la vida en el espacio; empero, lo anterior será motivo de posterior análisis en otra entrega de **HORA 14**.

mauricioconde59@outlook.com
Twitter: @mauconde

“HORA 14”

Al alza, productos básicos ante la pandemia

HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**
Una buena opción para este día sería salir con un grupo de amigos y disfrutar de todo.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**
Un cambio en tus relaciones será posible, tal vez tu pareja sea demasiado ambiciosa.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**
Tus emociones tenderán a ser inestables y negativas; deberías cambiar de actitud.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**
Hoy será un día de transición, de cambios de actitud y de inversión en la mente.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**
Las decepciones, falta de energía y los errores podrían causarte problemas financieros.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**
Prepárate para participar en nuevas experiencias, sientes que el progreso es limitado.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**
La toma de decisiones en lo que respecta a tu vida sentimental podría ser hoy extrema.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**
Tu sentido de la independencia será importante, pero las relaciones también.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**
La vida en convivencia requiere que cada miembro sepa cuáles son sus responsabilidades.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**
Sal a hacer algo de deporte, esto te ayudará a equilibrar las energías excedentes.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**
Tal vez sientas cierta desilusión en tus relaciones afectivas, con poca energía.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**
No discutas, esto será gastar la energía negativamente; mejor, trata de llegar a acuerdos.

¿Cómo se dice en francés...?



- | | |
|---|--|
| Oficina: Bureau. | Llamada telefónica: Appel téléphonique. |
| Recepcionista: Réceptionniste. | Pago: Paiement. |
| Secretaria: Secrétaire. | Crédito: Crédit. |
| Contabilidad: La comptabilité. | Cobranza: Collection. |
| Facturación: Facturation. | Reglamento: Règlement. |
| Plan de trabajo: Plan de travail. | Jefe: Patron. |
| Proyecto: Projet. | Director: Directeur. |
| Meta: Objectif. | Gerente: Gestionnaire. |
| Colegas: Des collègues. | Subgerente: Directeur adjoint. |
| Correo electrónico: Courrier électronique. | Conferencia: Conférence. |
| Junta de trabajo: Bureau de travail. | Empleado: Employé. |

Consejos

Fortalece la salud del corazón. Gracias a su alto contenido en fibra soluble y en nutrientes esenciales, las habas mejoran la actividad cardiovascular reduciendo el colesterol malo (LDL) y equilibrando los niveles de azúcar en sangre.

Hidrata el organismo. Esto se debe a su aporte en potasio que incrementa los niveles de agua en el cuerpo.

Ayudan a perder peso. Su contenido en proteínas (unos 10 gramos por cada media taza de habas) es clave para mantener el peso a raya y eliminar el exceso de grasa corporal. Además, la mezcla de proteínas y la fibra que contienen ayudan a ayudar a adelgazar. Por otro lado, su aporte en fibra es muy alto, lo que produce un efecto saciante con muy pocas calorías.

Habas



*** Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíalas a: diario_imagen@yahoo.com.mx y al día siguiente publicaremos las respuestas.



¿Sabías que en un día como hoy...?

1975.- Nace la actriz mexicana Itatí Cantoral, hija del prestigioso compositor Roberto Cantoral (fallecido). Ha participado en telenovelas como "Muchachitas", "De frente al Sol" y "María la del barrio". En teatro se le ha visto en los musicales "Aventurera", "Cabaret" y "Dulce Caridad". Protagoniza la telenovela "Hasta que el dinero nos separe", con gran éxito.

TIPASTRAL

ORACIÓN DE SAN ANTONIO. Es para atraer el amor.



San Judas Tadeo
Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. Amén.



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)



Oración al Niño de Atocha
Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te Ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. Amén.

DIARIOIMAGEN

diarioimagenqroo@gmail.com

Quinta



Nuevamente la entidad registra 22 decesos a causa del coronavirus, 14 de los cuales se registraron en Cancún

COVID-19 NO DA TREGUA A Q. ROO...!

BJ sigue siendo el principal foco de contagios en la entidad

>7 En el Día de la Enfermera y del Enfermero, reconocen su gran trabajo que han venido realizando contra la pandemia, al igual que médicos, que los ha obligado a cubrir extenuantes jornadas