

# DIARIOIMAGEN

\$10 PESOS

QUINTANA ROO

LA PRESIDENTA CLAUDIA SHEINBAUM Y LA GOBERNADORA MARA LEZAMA CONMEMORAN, EN CHETUMAL, EL PRIMER ANIVERSARIO DE SU PUESTA EN SERVICIO



Claudia Sheinbaum Pardo, en conjunto con las autoridades federales y estatales, encabezó la cancelación del timbre postal conmemorativo del Tren Maya, en su primer aniversario.

# TREN MAYA, LEGADO DEL EX PRESIDENTE LÓPEZ OBRADOR

> 8-9

Por José Luis Montañez

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó este domingo 15 de diciembre en la ciudad de Chetumal el primer aniversario e inauguración de los tramos 6 y 7 del Tren Maya, donde sostuvo que esta mega obra es un

símbolo de la Cuarta Transformación, que le dice al mundo que México es una gran nación.

“El Tren Maya le dice al mundo, que se oiga bien y que se oiga lejos, que las y los mexicanos venimos de lejos, pero también vamos lejos con la esperanza en el corazón y el

orgullo de la grandeza cultural que nos da identidad y que sostiene al humanismo mexicano. El Tren Maya le dice al mundo que México es una gran nación, que todos los días hace proezas, que nos dan fuerza, valor y a que México se le respeta, a las y los mexicanos se les respeta”, destacó

desde la capital del estado.

Reconoció que el tren es uno de los grandes legados del ex presidente Andrés Manuel López Obrador, por ello, felicitó a los trabajadores de la construcción, a antropólogos y arqueólogos, a las empresas constructoras, al Agrupamiento

de Ingenieros “Felipe Ángeles” y a la Defensa, por hacer posible este proyecto integral, que comprende un recorrido total de 1,554 kilómetros de vía ferroviaria, que cubren toda la península y que cruzan cinco estados: Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.



**Resalta CSP labor de mexicanos en el campo de EU >2**



**Formas de acoso a través de los >10-11 medios digitales**



**Nuevo aeropuerto > 5 internacional de Tulum hace historia: MLE**

## Gobierno federal inicia contraofensiva

# Sin mexicanos del campo, no habría comida en mesas de estadounidenses

- Alimentos que consumen en EU se producen gracias al trabajo de paisanos: Sheinbaum

El gobierno de México emprendió una campaña para mostrar la aportación e importancia de las y los mexicanos en la economía estados Unidos, ante las intenciones de deportaciones masivas de migrantes del próximo presidente Donald Trump.

La Presidenta Claudia Sheinbaum refirió, nuevamente, en su mañanera, que los alimentos que consumen los estadounidenses se producen gracias al trabajo que hacen las y los paisanos.

“Siete de cada diez trabajadores del campo tienen origen mexicano de primera o de segunda generación, es decir, o nacieron en México o son hijos e hijas de mexicanos. Es decir, si no hubiera esos trabajadores no habría comida en la mesa de los estadounidenses. Y también hay empresarios y hay trabajadores de la construcción y de fábricas que si no estuvieran allá pues la economía de Estados Unidos sufriría graves problemas”, dijo esta mañana.

La mandataria presentó un par de breves videos en los que aparecen trabajadores mexicanos que resaltan su labor en el campo y otras áreas en Estados Unidos.

Como parte de los materiales, se aseguró que al año producen 320 mil millones de dólares, de los cuales únicamente 63.3 por ciento son enviados a México, es decir, que lo que se queda en aquella nación es más de cuatro veces lo que se envía a territorio mexicano.

Enfatizó que también hay empresarios y trabajadores de la construcción y en fábricas que “si no estuvieran allá, la economía de Estados Unidos sufriría graves problemas”.

Insistió en que si se diera una deportación masiva de connacionales “nosotros estamos preparados en México para darle la bienvenida a los mexicanos, y también el apoyo legal en Estados Unidos para que sepan en qué condiciones” se podría dar su deportación, pues aclaró “no es que los detenga la policía y los pone en la frontera ese mismo día, hay normas, reglas que se deben cumplir, y razones por las cuales son deportados.

### SE ALISTA DEFENSA DESDE LOS CONSULADOS

En cuanto a la defensa que se alista desde los consulados, Sheinbaum Pardo informó que el canciller Juan Ramón de la Fuente se man-



**La presidenta Claudia Sheinbaum** reiteró que los alimentos que consumen los estadounidenses se producen gracias al trabajo que hacen las y los paisanos.

tiene en contacto con los funcionarios y se refuerza la estrategia de asistencia legal que se ofrecerá a los connacionales.

Recordó que para que se haga efectiva una deportación, se deben de cumplir determinados lineamientos que son los que se harán saber a las y los mexicanos en el extranjero, para que estén enterados de los derechos que tienen y los procedimientos que se deberán seguir en caso de que se les intente devolver a México.

“Estamos fortaleciendo el apoyo legal, estamos fortaleciendo los consulados y en particular el apoyo legal. Vamos a ver el tema de Canadá también. No es, hay reglas para la deportación de un ciudadano, ciudadana mexicana a México. No es así de que los detenga la policía y los pone en la frontera ese mismo día. Hay normas, hay reglas que se tienen que cumplir y razones por las cuales son deportados. Entonces esta información se la vamos a dar a todos los paisanos y paisanas allá, los mexicanos y mexicanas, y que tengan el número de teléfono, incluso hay una aplicación

telefónica de los consulados para que puedan ser atendidos en caso de que sean sujetos de una deportación. Aparte de lo que vamos, evidentemente nosotros siempre vamos a defender a los mexicanos allá y por eso los videos de la importancia de las y los mexicanos en Estados Unidos”, dijo.

En cuanto a la designación del ex gobernador de Chiapas, Rutilio Escandón, como cónsul en Miami, destacó que “además de ser compañero del movimiento de toda la vida, tiene la capacidad, si es que se dan circunstancias especiales, de apoyar a todos nuestros hermanos y hermanas en Miami, además fue de común acuerdo”.

### INE DEBE TRANSPARENTAR RECURSOS PARA ELECCIÓN DE JUECES: SHEINBAUM

En otro tema, la presidenta Sheinbaum Pardo señaló que el Instituto Nacional Electoral (INE) debe transparentar en qué usará los recursos para el proceso de elección de los nuevos juzgadores del Poder Judicial.

Recordó que este año se realizó la elección más grande en la historia de México, lo que incluyó el financiamiento a partidos y a los candidatos, lo que “no va a ocurrir en la elección de las personas del Poder Judicial. No va a haber un financiamiento a campañas, y en este caso, la pregunta es en qué se va a gastar”, luego de cuestionar el anuncio de reducir el número de casillas que se instalarán en el país para la elección de los juzgadores.

Destacó que el INE tendrá recursos por 7 mil millones de pesos, lo que implica una inversión similar a lo que se destinó para hacer los dos cablebuses de la Ciudad de México. “Es lo que costó, dos veces, el trolebús elevado de 8 kilómetros que se hizo en la Ciudad de México, y es lo que se va a invertir en Guerrero para hacer carreteras y mejoras de agua potable en Acapulco”.

Afirmó que 7 mil millones de pesos es más de lo que reciben la mitad de los estados del país en su inversión anual. “Se dan estos 7 mil millones, pero quieren más, 2 mil millones de pesos más, y es importante informar al pueblo de México a qué se destinan (estos recursos)”.

### SHEINBAUM SALE EN DEFENSA DE ALICIA BÁRCENA

Ante la polémica por la boda que se realizó en el Museo Nacional de Arte (Munal) en octubre pasado, la presidenta Claudia Sheinbaum salió en defensa de Alicia Bárcena, secretaria de Medio Ambiente y Recursos Naturales; dijo que se mantendrá en el equipo.

“Estoy muy orgullosa y contenta de que esté en nuestro equipo. Es una mexicana ejemplar. Es parte del equipo y va a seguir siendo parte del equipo y no es justa esta crítica” en su contra en las redes sociales. Afirmó que “los otros temas, ella los resolvió y tomó cartas en el asunto. Pero yo estoy muy orgullosa de que sea parte del equipo”.

Subrayó que “Alicia Bárcena no solo es una servidora pública ejemplar, sino una mexicana ejemplar. Es bióloga, ha dedicado gran parte de su vida a la defensa de los recursos naturales de manera muy digna, honesta y con mucho conocimiento”.

Entra en veda, anuncia Sedarpe

# Prohibida la captura del Pulpo Maya en los litorales de Q. Roo, desde hoy

- Tiene una vigencia del 16 de diciembre del 2024 al 31 de julio de 2025

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- Con el objetivo de preservar, cuidar y fortalecer la reproducción del Pulpo Maya, a partir de este 16 de diciembre y hasta el 31 de julio del 2025 estará en veda, por lo que queda prohibida su captura en los litorales de Quintana Roo y el resto de la Península de Yucatán, así lo dio a conocer el titular de la Secretaría de Desarrollo Agropecuario, Rural y Pesca (Sedarpe), Jorge Aguilar Osorio.

Explicó que el Pulpo Maya ha logrado obtener la Indicación Geográfica de Protección al sólo capturarse en el litoral costero de la Península de Yucatán mediante el método de pesca conocido como gareteo, que fomenta una captura altamente selectiva, sostenible y sustentable, protegiendo a las hembras de esta especie que se encuentran cuidando a sus crías.

Aguilar Osorio dijo que la Indicación Geográfica de Protección al Pulpo Maya de la Península de Yucatán fue publicado el pasado 23 de agosto de 2024 en el Periódico Oficial de Federación, garantizando la inocuidad y la trazabilidad para su exportación principalmente a Europa.

“Este 16 de diciembre del 2024 entra en vigor la veda del Pulpo Maya que en Quintana Roo es capturado principalmente en Hol-Box, Chiquil0 e Isla Mujeres, es una especie importante porque cuenta con la Indicación Geográfica de Protección, ya que es endémica de

la región y es exportada hacia Europa principalmente”, comentó Aguilar Osorio.

Detalló que la veda tiene una duración de siete meses y medio, siendo del 16 de diciembre del 2024 hasta el 31 de julio del 2025 el periodo en el que se prohíbe la captura, con el fin de preservar esta especie endémica de la región y con ello asegurar que las y los pescadores de las ocho cooperativas pesqueras de Quintana Roo y cuatro permisionarios libres, continúen con la práctica sostenible y sustentable que caracteriza el logro de la Indicación Geográfica de Protección.

## FORTALECER LA LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN

En el marco de las actividades para conmemorar el Día Internacional Contra la Corrupción, la Secretaría de la Contraloría del Estado (Secoes) impartió la capacitación “Responsabilidades administrativas de las personas servidoras públicas” al personal de la Secretaría de Obras Públicas (Seop).

El personal de la Coordinación General de Investigación de Auditorías e Inconformidades de Obra Pública, Adquisiciones y Servicios de la Secoes, realizó este curso con el objetivo de dotar a las personas servidoras públicas de los conocimientos suficientes para desempeñar sus funciones desde una perspectiva clara, así como las conductas que pueden derivar en una falta administrativa y su correspondiente sanción.



**Para preservar, cuidar** y fortalecer la reproducción del Pulpo Maya, a partir de este 16 de diciembre estará en veda.

La Contralora del Estado, Reyna Arceo Rosado, ha hecho hincapié, en numerosas ocasiones, en que la transformación de Quintana Roo no se dará sola, sino que necesita de personas servidoras públicas capacitadas, profesionales y comprometidas con brindar un servicio de excelencia como lo marca el Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo de Quintana Roo, impulsado por la primera mujer gobernadora Mara Lezama Espinosa.

Durante este curso, el personal de SECOES informó a las y los servidores públicos de Seop sobre diversas conductas que pueden generar responsabilidades administrativas para las personas servidoras públicas del Gobierno del Es-

tado. Entre ellas, se encuentran solicitar dinero o dádivas para agilizar trámites, cometer cohecho, peculado o desvío de recursos, usar indebidamente información privilegiada, abusar de funciones, actuar bajo conflicto de interés, realizar contrataciones indebidas, encubrir irregularidades, simular actos jurídicos, o participar en tráfico de influencias, enriquecimiento oculto y desacato.

Con estas acciones, la Secretaría de la Contraloría fortalece la cultura de la integridad y la excelencia en el servicio entre las y los servidores públicos, así como garantiza a la ciudadanía que en este gobierno humanista y progresista se combate de manera frontal a la corrupción.

**El Pulpo Maya ha logrado obtener la Indicación Geográfica de Protección al sólo capturarse en el litoral costero de la Península de Yucatán mediante el método de pesca conocido como gareteo, que fomenta una captura altamente selectiva, sostenible y sustentable, protegiendo a las hembras de esta especie que se encuentran cuidando a sus crías.**



**La Secretaría de la Contraloría del Estado (Secoes)** impartió la capacitación “Responsabilidades administrativas de las personas servidoras públicas” al personal de la Secretaría de Obras Públicas.

Proceso terminará el 14 de febrero

# A partir del 15 de enero, inscripciones para nuevo ingreso en nivel preescolar

- El trámite es gratuito y se realizará a través del portal Padres en Línea

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- La Secretaría de Educación de Quintana Roo (SEQ) ha anunciado las fechas de inscripción para el nuevo ingreso 2025 a los grados de preescolar en la entidad. Los padres de familia y tutores legales pueden comenzar a inscribir a sus hijos desde el 15 de enero hasta el 14 de febrero de 2025.

El proceso de inscripción es gratuito y se realiza en el portal Padres en Línea. Para aquellos que se inscriben por primera vez, se debe registrarse como tutor utilizando la CURP e INE. Si ya se ha registrado anteriormente, se puede utilizar el mismo usuario y contraseña.

Para facilitar el proceso, la SEQ ha establecido módulos de atención en varias localidades de Quintana Roo. Estos módulos estarán operativos del 9 al 18 de diciembre de 2024, de lunes a viernes, de 9 a.m. a 2 p.m. Las ubicaciones incluyen:

Cancún: Av. Bonampak entre Chichén Itzá y García de la Torre, Colonia Centro.

Chetumal: Av. Insurgentes N° 600, Colonia Gonzalo Guerrero.

Felipe Carrillo Puerto: Av. Santiago Pacheco Cruz esq. Calle 52, Colonia Javier Rojo Gómez.

Bacalar: Secundaria Técnica 34 Ernesto Novelo y Novelo: Av. 19 entre 36 y 38, Colonia Luis Donaldo Colosio / Calle 24 entre 23 y 25, Colonia Benito Juárez.

Cozumel: 30 Avenida entre 12 y 14, Edificio Turquesa.

Isla Mujeres: Plaza Comunitaria "4 de Marzo" (viejo edificio del YEJA), Calle Canane, Colonia La Gloria.

José María Morelos: Calle Primavera entre Calle Rafael E. Melgar y Cistel, Colonia Dolores.

Playa del Carmen: Edificio Cenaltur, Flor de Ci-



Los padres de familia pueden comenzar a inscribir a sus hijos a preescolar desde el 15 de enero hasta el 14 de febrero de 2025.

ruelo Lote 1, Manzana 11, esq. Paseo Ibiza, Colonia Real Ibiza.

La inscripción temprana es crucial para ase-

gurar que los estudiantes tengan un lugar en las escuelas públicas y puedan comenzar el ciclo escolar sin interrupciones. La SEQ exhorta a los pa-

**El proceso de inscripción es gratuito y se realiza en el portal Padres en Línea. Para aquellos que se inscriben por primera vez, se debe registrarse como tutor utilizando la CURP e INE. Si ya se ha registrado anteriormente, se puede utilizar el mismo usuario y contraseña.**

dres y tutores a realizar el trámite con antelación y a utilizar los módulos de atención para resolver cualquier duda o problema relacionado con la inscripción.

Finalmente, indicaron que la temporada de vacaciones invernales para los estudiantes de nivel básico a nivel nacional se iniciará el 19 de diciembre de 2024 y concluirá el 8 de enero de 2025, fechas que también están contempladas en Quintana Roo.

## 49 PRESEAS EN NACIONAL PARA DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD

Con una cosecha de 49 medallas de las cuales 19 fueron oros, 16 platas y 14 bronce, la delegación deportiva de Quintana Roo tuvo una brillante participación durante el Primer Nacional para Deportistas con Discapacidad Intelectual, Síndrome de Down y Autismo, celebrado en la ciudad de Tampico, Tamaulipas.

Cabe resaltar que las 49 medallas logradas entre las cuatro disciplinas que participaron donde destacó la danza deportiva en donde se lograron 8 preseas doradas; por su parte gimnasia artística sumó para la delegación 6 oros y 6 platas; de igual forma destacó la delegación de atletismo con 5 oros, 9 platas y 9 bronce; y en natación se cosechó una plata y 5 bronce.

Las y los paratletas quintanarroenses dieron su máximo esfuerzo en cada una de las competencias, logrando varios campeonatos y resultados muy positivos; hablado de la disciplina de gimnasia, resaltó Luis Sánchez Galan Barreto, quien se adjudicó cinco metales de oro y dos más de plata dentro de la categoría C1 Novato Varonil; en esta misma especialidad, pero en la división C2 Junior Elite Femenil, Helena Michelle Cárdenas Valencia también fue multipremiada al lograr un oro y cuatro platas.

**DIARIOIMAGEN**  
Quintana Roo

diarioimagenqroo@gmail.com

publicidadventasdiarioimagenqr@gmail.com

diarioimagenqroo.mx

**99 88 92 25 45**

**Director General: José Luis Montañez Aguilar**

**Director Ejecutivo: Leonardo Lotz Miralha**

**Director de fotografía: Gustavo Camacho Olivares**

DIARIO IMAGEN QUINTANA ROO es una publicación editada por JOSE LUIS MONTAÑEZ AGUILAR e impreso en sus talleres propios, con domicilio en calle Chichén Itzá No. 513, entre Calles 63 y 65, supermanzana 61, manzana 8, lote 6 y 7, Cancún, Quintana Roo. C.P. 77514. Publicación diaria con número de reserva en la Dirección General del Derecho del Autor: 04-2021-031915293200-101. Certificado de Licitud de Título y Contenido No. 15726 de la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Gobernación. Toda correspondencia deberá ser enviada al siguiente domicilio: CALLE CHICHÉN ITZÁ NO. 513, ENTRE CALLES 63 Y 65, SUPERMANZANA 61, MANZANA 8, LOTE 6 Y 7, CANCÚN, QUINTANA ROO. C.P. 77514. El periódico DIARIO IMAGEN QUINTANA ROO circula diariamente en todo el estado de Quintana Roo. **LOS ARTÍCULOS SON RESPONSABILIDAD DE QUIENES LOS FIRMAN.**



La aerolínea vacacional de calidad de Lufthansa aterrizó por primera vez en su ruta directa Frankfurt (FRA)-Tulum (TQO), vuelo que mantendrá del 12 de diciembre de este año, hasta el 27 de abril de 2025, con dos vuelos semanales.

## Nuevo aeropuerto internacional hace historia

# Tulum se conecta con Alemania en vuelo directo de Discover Airlines

- En la Nueva Era del Turismo, Quintana Roo fortalece su conexión con el mundo

Tulum.- Con 199 pasajeros, llegó el primer vuelo con el que inició operaciones Discover Airlines, la aerolínea vacacional de calidad de Lufthansa, la que aterrizó por primera vez en su ruta directa Frankfurt (FRA)- Tulum (TQO), vuelo que mantendrá del 12 de diciembre de este año, hasta el 27 de abril 2025, con dos vuelos semanales operados los jueves y domingos.

La gobernadora Mara Lezama Espinosa y el embajador de Alemania, Clemens von Goetze, encabezaron la ceremonia de bienvenida de la aerolínea. Su llegada marca también la primera operación intercontinental de una aerolínea y el primer aterrizaje de un avión de fuselaje ancho en el nuevo aeropuerto internacional "Felipe Carrillo Puerto" en Tulum. Mara Lezama destacó que la incorporación de este nuevo destino a su itinerario desde Frankfurt, uno de los aeropuertos más importantes del mundo, refuerza el compromiso de Lufthansa Group con el mercado y destaca la popularidad de México entre los viajeros europeos, particularmente de Alemania, país que está en nuestro top 10 de mercados emisores.

"También se suma a la confianza que generan nuestros destinos turísticos y los gobiernos de la Cuarta Transformación de Quintana Roo y México, por parte de los grupos empresariales e inversores nacionales e internacionales, que anticipan un futuro promisorio para el Caribe Mexicano, gigante turístico de la región" expresó la Gobernadora.

La gobernadora de Quintana Roo dio la bien-

venida a los primeros viajeros alemanes que llegaron en este vuelo. "Les recibimos con los brazos abiertos, la tradicional hospitalidad mexicana y la calidez de las y los quintanarroenses. Que la llegada de este vuelo fortalezca los lazos entre el pueblo alemán y el pueblo mexicano", dijo.

Por su parte, el embajador Clemens Von Goetze expresó que es un honor participar en la recepción, en el aeropuerto de Tulum, del primer vuelo de Lufthansa, y ser testigo del fortalecimiento de los lazos comerciales y culturales.

"El Caribe es conocido por su rica herencia cultural y sobre todo por la hospitalidad de su gen-

te. Tulum se ha fortalecido como uno de los destinos favoritos, por sus playas paradisíacas. La inauguración de este vuelo representa más que una conexión aérea, es un puente entre México y Alemania" dijo el Embajador.

México ha sido uno de los mercados más importantes del Grupo en América Latina durante casi seis décadas. Además de los servicios existentes de Lufthansa que conectan Ciudad de México con Frankfurt y Munich, Discover Airlines opera vuelos todo el año desde Frankfurt a Cancún desde hace más de tres años. En 2023 llegaron más de 268 mil 500 pasajeros a México, de los cuales el 55.7% eligió el

Caribe Mexicano como su destino de viaje.

"Hoy es un día muy especial para Discover Airlines. No todos los días una aerolínea tiene el privilegio de ser la primera en llevar un vuelo intercontinental a un nuevo aeropuerto. Para mí personalmente, es un momento emocionante vernos conectar Frankfurt con Tulum, uno de los destinos más codiciados de México. México es desde hace tiempo uno de los destinos favoritos de los viajeros europeos y, con esta nueva ruta, facilitamos más que nunca la exploración de su increíble cultura, sus impresionantes paisajes y su cálida hospitalidad. Esta nueva adición a nuestra red no es sólo un hito importante para Discover Airlines, sino también para todo Lufthansa Group", mencionó Bernd Bauer, CEO de Discover Airlines.

### MARA LEZAMA ENCIENDE ÁRBOL NAVIDEÑO EN LA ZONA HOTELERA DE CANCÚN

El ambiente navideño en Cancún, desde el asta monumental de la zona hotelera, se proyectó con el encendido del árbol navideño que estuvo a cargo de la gobernadora Mara Lezama Espinosa, acompañada de niñas y niños de la Asociación Mexicana de Niños con Cáncer (AMANC).

"Este árbol significa más que decoración urbana e iluminación, es un motivo de esperanza, de alegría para crear nuevos y mejores recuerdos, siempre con unión familiar" expresó la Gobernadora en este evento que permite fortalecer la empatía y el bienestar social.



Desde el asta monumental de la zona hotelera, se proyectó con el encendido del árbol navideño que estuvo a cargo de la gobernadora Mara Lezama Espinosa, acompañada de niñas y niños de AMANC.

## Anuncia la Sedetur

# Destinarán 60 mdp para seguimiento a programa Barrio Mágico en Chetumal

- Para mejorar la imagen y el entorno urbano del centro histórico de la capital

Por redacción DIARIOIMAGEN

Chetumal.- La Secretaría de Turismo del Estado de Quintana Roo (Sedetur) ha anunciado que busca más de 60 millones de pesos para darle seguimiento al programa “Barrio Mágico” en Chetumal, en su segunda etapa.

Este proyecto, que comenzó en 2022, tiene como objetivo mejorar la imagen y el entorno urbano del centro histórico de la capital del estado, dijo el titular de Sedetur, Bernardo Cueto Riestra. “Se buscará invertir en mejoramiento de la imagen y entorno urbano, como banquetas, guarniciones, señalización turística y otros”, señaló.

Añade que la inversión se destinará a mejoras en la infraestructura urbana, como la señalización turística y la creación de espacios photo opportunity. Además, se planea continuar con la pintura de fachadas y la creación de murales para embellecer el área. Desde la declaratoria de Barrio Mágico del centro histórico de Chetumal, se ha trabajado en el posicionamiento del primer Barrio Mágico de México en ferias nacionales e internacionales. Cueto Riestra destacó que estos esfuerzos han sido invisibles hasta ahora, pero con los proyectos visibles que se están implementando, se espera atraer a más turistas a Chetumal.

“Todo este trabajo lleva un curso y es para que en los próximos años sea muy identificable el Barrio Mágico y sea un producto turístico que se promoció de manera más eficiente con todos estos elementos y seguramente van a atraer a mucho más turistas a Chetumal” explicó.

El proyecto requiere la colaboración de diversas dependencias estatales, municipales y empresarios. La idea es que los hoteleros y comerciantes mejoren las condiciones de servicios del centro his-



**La Sedetur anunció que** busca más de \$60 mdp para darle seguimiento al programa “Barrio Mágico” en Chetumal en su segunda etapa.

tórico, estableciendo corredores comerciales y turísticos que beneficien tanto a los visitantes como a la población local.

“El Barrio Mágico tiene que ver con el involucramiento de muchas partes y se tendrá que buscar inversión de hoteleros y comerciantes que me-

joren las condiciones de servicios del centro histórico de la capital para establecer corredores comerciales, turísticos, mejorar la imagen urbana y todo ello será un trabajo constante que posicionará nuestra capital como un importante destino turístico” dijo Cueto Riestra.

El programa “Barrio Mágico” es en principio un proyecto ambicioso transexenal y en la actual administración estatal solamente alcanzará para incorporar más elementos, pero con las bases que se dejan los próximos gobiernos tendrán la oportunidad de continuar con este proyecto.

El “Centro Histórico de Chetumal” fue elegido como “Barrio Mágico” en noviembre de 2022.

## FORTALECE COZUMEL CONEXIÓN AÉREA INTERNACIONAL

Fortalece Cozumel su conexión aérea internacional con Chicago, al llegar el primero vuelo operado por la aerolínea American Airlines con 168 pasajeros a bordo de un Boeing 737, que tendrá una frecuencia semanal todos los sábados, informó el titular de la Sedetur, Bernardo Cueto Riestra.

“En 2023 la Isla de las Golondrinas recibió a más de 19 mil turistas procedentes de Chicago, tanto en vuelos directos como con escalas, en esta Nueva Era del Turismo que promueve la gobernadora Mara Lezama seguimos trabajando para que todos los logros turísticos se vean reflejados en una prosperidad compartida para las y los quintanarroenses” mencionó.

Este primer arribo, también fue celebrado por el presidente municipal de Cozumel, José Luis Chacón. Cozumel, con su cálido ambiente y hospitalidad, continúa consolidándose como un destino de ensueño para familias y viajeros de todo el mundo.

**El titular de Sedetur, Bernardo Cueto, señaló que la inversión se destinará a mejoras en la infraestructura urbana, como la señalización turística y la creación de espacios photo opportunity. Además, se planea continuar con la pintura de fachadas y la creación de murales para embellecer el área.**

**Compra en línea  
¡Ahorra tiempo!**

**Ferry a Isla Mujeres y Cozumel**  
Ahora tarifa QUINTANARROENSE disponible en línea

[www.ultramarferry.com](http://www.ultramarferry.com)

Escanea para horarios

#UltraMarFerry



En Cancún se está analizando la posibilidad de construir un nuevo Rastro Municipal a través de una inversión privada.

**La construcción de un nuevo rastro es crucial para garantizar la seguridad sanitaria de los productos cárnicos en el municipio de Benito Juárez. Actualmente, la matanza de animales se realiza en Lázaro Cárdenas, lo que genera preocupaciones sobre la regulación y el origen de la carne.**

**Se espera concretar dentro del año fiscal 2025**

# Analizan nuevo rastro en Cancún a través de una inversión privada

- Que el ayuntamiento de Benito Juárez no tiene recursos para el proyecto

**Por redacción DIARIOIMAGEN**

Cancún.- En Cancún se está analizando la posibilidad de construir un nuevo Rastro Municipal a través de una inversión privada. El regidor Jesús Pool Moo reveló que el Ayuntamiento no cuenta con los recursos suficientes para cubrir el costo total del proyecto, que incluye tanto la construcción como la maquinaria y equipo necesarios.

El proyecto, que se espera concluir dentro del año fiscal 2025, podría ser financiado de manera conjunta con el gobierno del estado o el gobierno federal. Sin embargo, la opción más viable parece ser la concesión a una empresa privada. Este modelo permitiría que la empresa privada realice la inversión y gestione el rastro, lo que podría acelerar el proceso y garantizar la calidad del servicio.

La construcción de un nuevo rastro es crucial para garantizar la seguridad sanitaria de los productos cárnicos en Cancún. Actualmente, la matanza se realiza en Lázaro Cárdenas, lo que ha generado preocupaciones sobre la regulación y el origen de la carne. Un nuevo rastro permitiría una mejor supervisión y control de los productos cárnicos, reduciendo el riesgo de enfermedades.

Pool Moo agrega que se volverá a buscar una reunión con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris) y la Dirección de Ecología, a fin de reforzar la supervisión de las

entradas de productos cárnicos al municipio y también aquellos sitios donde se estén registrando matanzas.

“Se está utilizando las Unidades Verdes a fin de que se vigilen no sólo las áreas donde se esté tirando basura y desechos, sino que también lo hagan en aquellos donde se encuentren cadáveres de animales o vísceras, para detectar, sancionar e inhibir las matanzas clandestinas” dijo.

El regidor Pool Moo mencionó que, aunque se espera que el proyecto comience en 2025, la

construcción podría tardar hasta 2026. Mientras tanto, se están realizando reuniones con empresarios y autoridades para definir los detalles del proyecto y asegurar su viabilidad.

Concluyó que “el servicio de rastro es una obligación municipal, por el tema de salud, y es que de no contar con seguridad en los productos cárnicos, sin revisiones y las medidas sanitarias pertinentes, se pueden derivar en diversas enfermedades graves para la población”.

**MEJORAN COBERTURA EN LA EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR**

La Secretaría de Educación de Quintana Roo (SEQ), llevó a cabo la Segunda Sesión Plenaria de la Comisión Estatal para la Planeación y Programación de la Educación Media Superior (CEP-PEMS) en la que se presentó un informe detallado sobre las actividades realizadas por las seis comisiones técnicas, en cumplimiento de las metas establecidas para el año 2024.

En la sesión se dio a conocer la agenda de trabajo para el 2025, que busca fortalecer la coordinación entre las instituciones educativas, autoridades y sectores involucrados, con el fin de implementar estrategias que mejoren la calidad, equidad y cobertura de la educación media superior.

En representación de la titular de la SEQ, Elda Xix Euán, el subsecretario de Educación Media Superior y Superior y secretario técnico de la CEP-PEMS, Luis Felipe Martín Pérez, comentó a los presentes que en ese espíritu de visionar hacia el futuro, tengamos siempre en cuenta el interés superior que nos mueve, que es la educación de nuestras niñas, niños y adolescentes.

Destacó que este tipo de reuniones reflejan el esfuerzo que durante todo el año realizan nuestras subcomisiones, pero también el espíritu de esta sesión es planear para el futuro.



**La SEQ llevó a cabo la Segunda Sesión Plenaria de la Comisión Estatal para la Planeación y Programación de la Educación Media Superior.**



Por **José Luis Montañez**

## Derecho de réplica

# Tren Maya, uno de los grandes legados del ex presidente AMLO

– Encabezan la presidenta Sheinbaum Pardo y Mara Lezama aniversario de la mega obra e inauguración de los tramos 6 y 7

La presidenta Claudia Sheinbaum Pardo encabezó este domingo 15 de diciembre en la ciudad de Chetumal el primer aniversario e inauguración de los tramos 6 y 7 del Tren Maya, donde sostuvo que esta mega obra es un símbolo de la Cuarta Transformación, que le dice al mundo que México es una gran nación.

“El Tren Maya le dice al mundo, que se oiga bien y que se oiga lejos, que las y los mexicanos venimos de lejos, pero también vamos lejos con la esperanza en el corazón y el orgullo de la grandeza cultural que nos da identidad y que sostiene al humanismo mexicano. El Tren Maya le dice al mundo que México es una gran nación, que todos los días hace proezas, que nos dan fuerza, valor y a que México se le respeta, a las y los mexicanos se les respeta”, destacó desde la capital de Quintana Roo.

Reconoció que el Tren Maya es uno de los grandes legados del ex presidente Andrés Manuel López Obrador, por ello, felicitó a los trabajadores de la construcción, a antropólogos y arqueólogos, a las empresas constructoras, al Agrupamiento de Ingenieros “Felipe Ángeles” y a la Secretaría de la Defensa Nacional (Defensa), por hacer posible este proyecto integral, que comprende un recorrido total de 1,554 kilómetros de vía ferroviaria, que cubren toda la península y que cruzan cinco estados: Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

### “EL TREN MAYA SIGNIFICA JUSTICIA SOCIAL”

“El Tren Maya levanta en su grandeza un símbolo en contra de la discrimi-



**Claudia Sheinbaum Pardo** encabezó en Chetumal el Primer Aniversario e inauguración de los tramos 6 y 7 del Tren Maya, donde sostuvo que “las y los mexicanos venimos de lejos, pero también vamos lejos con la esperanza en el corazón y el orgullo de la grandeza cultural que nos da identidad y que sostiene al humanismo mexicano”.



**La titular del Poder Ejecutivo federal**, Claudia Sheinbaum, en conjunto con las autoridades federales y estatales, encabezó, también este domingo, la cancelación del timbre postal conmemorativo del Tren Maya.

nación, el racismo y el clasismo del antes y el de ahora. El Tren Maya significa, además, justicia social porque provee bienestar y desarrollo con justicia para las comunidades y los pueblos del sureste de México; es decir, el Tren Maya no fue en contra, como algunos quisieron inventar, sino con y para las comunidades del sureste de México”, agregó.

Puntualizó que como parte del proyecto del Tren Maya se crearon nueve Áreas Naturales Protegidas y siete áreas de protección con más de un millón 397 mil hectáreas (ha), protegiendo y fomentando la naturaleza, así como al turismo sustentable.

Destacó que se consolidará el Tren Maya al convertirlo también en un sistema ferroviario de carga y conectarlo con el Tren Interoceánico. Además de que los trenes de pasajeros se irán al norte del país con la construcción de las rutas México-Nogales y México-Nuevo Laredo.

### EN 2025 INICIARÁN LA CONSTRUCCIÓN DE LAS 10 TERMINALES PARA SERVICIO DE CARGA

El comandante del Agrupamiento de Ingenieros “Felipe Ángeles” de la Defensa, Gustavo Ricardo Vallejo Suárez anunció que en 2025 iniciarán la construcción de las 10 terminales que componen la infraestructura del servicio de carga del Tren Maya, lo que va a permitir su conexión con el Corredor Interoceánico.

Resaltó que como parte del proyecto integral del Tren Maya, contribuyeron a la construcción del Ae-



**La presidenta Claudia Sheinbaum** reconoció a los trabajadores de la construcción y a las y los ingenieros de la Sedena, que hicieron posible la inauguración de los tramos 6 y 7, que van de Escárcega a Chetumal, y con los que se completa el recorrido de mil 554 kilómetros que rodean toda la península de Yucatán.

ropuerto Internacional “Felipe Carrillo Puerto” de Tulum; de seis complejos hoteleros aledaños a las zonas arqueológicas de Chichén Itzá, Tulum, Calakmul y Edzná; de 43 instalaciones de la Guardia Nacional; de cinco complejos de oficinas para empresas sectorizadas de la Defensa; del Hospital General “Agustín O’Horán” de Mérida Yucatán; de la remodelación del Estadio de béisbol Kukulcán en Progreso; de los parques recreativos La Plancha, Nuevo Uxmal y el Ecoparque “La Ceiba”; de la remodelación del Museo Histórico de la Ciudad y del Aeropuerto Internacional de Chetumal; del proyecto Puerta al Mar en Carrillo Puerto; así como del mantenimiento a 1,325 kilómetros de carreteras federales.

Por su parte, el director general del Tren Maya, Óscar David Lozano Águila, destacó que con la construcción del Tren Maya se generaron más de 600 mil empleos y se avanza con la creación de polos de desarrollo en cada una de sus 34 estaciones.

La gobernadora Mara Lezama, por su parte, anunció que en el marco de los beneficios del Tren Maya, a partir del 1 de enero de 2025 la Isla de Cozumel será incluida en el Decreto de Estímulos Fiscales Región Frontera Sur. Además, de que se entregarán títulos de propiedad a familias de Kuchumatán y Maya Balam, del municipio de Bacalar.

Al finalizar el evento, la titular del Poder Ejecutivo federal, en conjunto con las autoridades federales y estatales, encabezó la cancelación del timbre postal conmemorativo del Tren Maya.



**La gobernadora Mara Lezama Espinosa** asistió a la ceremonia del primer aniversario e inauguración de los tramos 6 y 7 del Tren Maya en la ciudad de Chetumal que fue presidida por Claudia Sheinbaum Pardo.



**La primera mandataria, Claudia Sheinbaum Pardo**, afirmó que el Tren Maya significa, además, justicia social porque provee bienestar y desarrollo con justicia para las comunidades y los pueblos del sureste de México; ya que “el Tren Maya no fue en contra, como algunos quisieron inventar, sino con y para las comunidades del sureste de México”.

**Claudia Sheinbaum Pardo** reconoció que el Tren Maya es uno de los grandes legados del ex presidente Andrés Manuel López Obrador, por ello, felicitó a los trabajadores de la construcción, a antropólogos y arqueólogos, a las empresas constructoras, al Agrupamiento de Ingenieros “Felipe Ángeles” y a la Secretaría de la Defensa Nacional por hacer posible este proyecto integral, que comprende un recorrido total de 1,554 kilómetros de vía ferroviaria.





**El Senado de la República** aprobó en lo general y en lo particular, por unanimidad, una reforma al artículo 101 Bis a Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, en materia de acceso a internet libre de violencia.

## Avance en lucha contra el ciberacoso

# Se garantiza internet seguro para los niños y adolescentes

*- Aumentan delitos en plataformas digitales y en redes sociales*

Con el fin de frenar el ciberacoso y la violencia digital en México, en especial en contra de menores de edad, el pleno del Senado de la República aprobó en lo general y en lo particular, por unanimidad, una reforma al artículo 101 Bis a Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, en materia de acceso a internet libre de violencia.

La reforma establece que el Estado garantizará el acceso y uso seguro del Internet promoviendo políticas de prevención, protección, atención y sanción del ciberacoso y de todas las formas de violencia que causen daño a su intimidad, privacidad, seguridad y/o dignidad realizada mediante el uso de tecnologías de la información y la comunicación, sin afectar los derechos previstos en esta Ley.

En tribuna, la senadora de Movimiento Ciudadano, Alejandra Barrales, expuso que en enero de este año el Comité Judicial del Senado de los Estados Unidos llevó a cabo la llamada Audiencia Pública denominada "Las grandes empresas tecnológicas y la crisis de explotación sexual infantil en internet".

En dicha audiencia participaron los ejecutivos de las principales empresas de redes sociales como Meta, TikTok, Mark Zuckerberg, fundador de Facebook y CEO de Meta, y señalaron en esta audiencia referida que tan solo entre 2020 y 2023, los equipos de sus empresas removieron cerca de 200 mil cuentas, repito, 200 mil cuentas asociadas con redes de abusadores.

Mientras que en el tercer trimestre de 2023 retiraron de Facebook más de 16 millones de piezas con contenido de explotación sexual infantil, y 1.6 millones de piezas también en Instagram con el mismo contenido.

En México, 83% de niñas y niños entre 7 y 11 años de edad utilizan internet; 2.8 horas es el promedio diario de consumo de conte-

nidos en Internet por niñas y niños. Según el primer Estudio Nacional sobre Violencia Digital contra la Niñez de la UNAM, la violencia en Internet abarca el ciberacoso, los mensajes sexuales, el acoso sexual infantil, el avergonzar en público y el espiar también, entre otras cosas.

La senadora del PT, Lizeth Sánchez García, expuso que la reforma asegura tiene como propósito garantizar el uso de internet libre de violencia, especialmente a infantes y adolescentes, ya que se han incrementado diversos delitos en plataformas digitales, páginas de Internet y en redes sociales.

Argumentó que este tipo de tecnologías son, en la actualidad, más accesibles a cualquier persona sin importar su edad y refirió al ciberacoso, lo cual es necesario erradicar, por lo que se prevén una serie de reformas para fomentar la protección contra este tipo de delitos o sobre la difusión de imágenes, a efecto de que la niñez y adolescencia se desarrollen en un espacio seguro, donde, además, se impulse el conocimiento.

**El Estado garantizará el acceso y uso seguro del Internet promoviendo políticas de prevención, protección, atención y sanción del ciberacoso y de todas las formas de violencia que causen daño a su intimidad, privacidad, seguridad y/o dignidad realizada mediante el uso de tecnologías de la información y la comunicación.**

## Según el primer Estudio Nacional sobre Violencia Digital contra la Niñez de la UNAM, la violencia en Internet abarca el ciberacoso, los mensajes sexuales, el acoso sexual infantil, el avergonzar en público y el espiar también, entre otras cosas.

### LA RED SOCIAL MÁS USADA PARA EL CIBERACOSO, SEGÚN INEGI

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) reveló que a nivel nacional 18.4 millones de personas de 12 años y más vivió alguna situación de acoso cibernético durante 2023.

Señaló que esta situación se experimentó

principalmente a través de Facebook, con 41.8 por ciento; seguido por WhatsApp, con 37.8 por ciento; y llamadas de teléfono celular, con 28.9 por ciento.

Indicó además que 61.7 por ciento de las víctimas desconocía a la persona acosadora; 23.4 por ciento identificó sólo a personas conocidas y 14.8 por ciento su-

frió ciberacoso tanto de personas conocidas como desconocidas.

De la población de hombres de 12 años y más que pudieron identificar el sexo de las personas agresoras, 60.4 por ciento indicó haber sido agredido solo por hombres.

Mientras que de las mujeres que fueron víctimas y que pudieron identificar el sexo de las personas agresoras, 53.0 por ciento manifestó haber sido agredido solo por hombres.

El Instituto además precisó que el ciberacoso ocasionó que durante ese año 60.9 por ciento de la población experimentara enojo, 37.6 por ciento desconfianza y 30.1 por ciento inseguridad.

Y agregó que 67.3 por ciento tomó como acción bloquear personas, cuentas o páginas; 12.2 por ciento optó por ignorar o no contestar y 11.1 por ciento eliminó la publicación, el mensaje o video.

La mayor prevalencia de acoso cibernético se registró en Durango, con 28.8 por ciento.

Siguieron Oaxaca y Puebla, con 25.5 y 25.0 por ciento, respectivamente.

En contraste, las entidades con menor prevalencia fueron Guerrero, con 17.4 por ciento y Sinaloa y Ciudad de México, ambas con 17.6 por ciento.

### MEDIDAS DE SEGURIDAD

De la población víctima de ciberacoso, 67.3% tomó como acción bloquear personas, cuentas o páginas; 12.2% optó por ignorar o no contestar y 11.1% eliminó la publicación, el mensaje o video.

Además, 73.4% manifestó haber adoptado alguna medida de seguridad para proteger su computadora, tableta electrónica, teléfono celular o cuentas de internet. De esta, 96.1% reportó crear o poner contraseñas (claves, huella digital, patrón, etcétera) como medida principal y 24.3% señaló instalar o actualizar programas anti-virus, cortafuegos o antiespías.

## Formas de acoso a través de medios digitales

El ciberacoso es la intimidación o el hostigamiento a través de tecnologías digitales, que puede manifestarse en redes sociales, aplicaciones de mensajería, plataformas de juegos y teléfonos móviles, explicó el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Esto a través de:

**Mensajes amenazantes o insultantes:** Enviar textos hostiles o intimidantes a través de correos electrónicos, mensajes de texto o aplicaciones de mensajería.

**Difusión de rumores falsos:** Propagar información

falsa o maliciosa sobre una persona en línea.

**Publicación de contenido ofensivo o vergonzoso:** Compartir fotos, videos o comentarios que humillen o ridiculicen a la víctima.

**Robo de identidad digital:** Crear perfiles falsos o usurpar la identidad de alguien en redes sociales para dañarla.

**Exclusión deliberada:** Excluir a alguien de grupos en línea o conversaciones con la intención de aislarla.

**Acoso persistente:** Enviar de manera continua mensajes

no deseados o contactarla repetidamente a pesar de las solicitudes de detenerse.

**Doxing:** Publicar información personal y privada de alguien sin su consentimiento para causarle daño.

**Sextorsión:** Amenazar con compartir imágenes íntimas de la víctima a menos que cumpla con ciertas demandas.

**Hostigamiento en juegos en línea:** Agredir verbalmente o acosar a alguien durante sesiones de juego en línea.

**Acoso visual:** Enviar imágenes o videos perturbadores con la intención de asustar o incomodar a la víctima.

La violencia en Internet abarca el ciberacoso, los mensajes sexuales, el acoso sexual infantil, el avergonzar en público y el espiar también, entre otras cosas, según el primer Estudio Nacional sobre Violencia Digital contra la Niñez de la UNAM.



Al conquistar 20 preseas

# Destacan quintanarroenses en Torneo Nacional Gala de Judo Mexicano 2024

- Cosechan 8 oros, 5 platas y 7 bronces, durante las competencias en Oaxtepec

Oaxtepec.- El judo quintanarroense continúa logrando importantes resultados, esto luego de que la delegación quintanarroense, conformada por 25 atletas, conquistó un total de 20 medallas, durante su participación en el Torneo Nacional "Gala de Judo Mexicano 2024", celebrado en el Poliforum del Club Dorados en Oaxtepec, Morelos.

Como lo marca el Nuevo Acuerdo por el Bienestar y Desarrollo, que impulsa la gobernadora Mara Lezama Espinosa, se trabaja #ANivelDeCancha para que las y los atletas de la entidad puedan adquirir experiencia participando en diferentes certámenes, por eso parte de este selectivo hizo el viaje, con el respaldo de la Comisión del Deporte de Quintana Roo (CODEQ), que preside Jacobo Arzate Hop.

Cabe resaltar que el equipo quintanarroense tuvo una participación con 25 exponentes, que al final con su gran actuación cerraron el certamen conquistando un total de 8 preseas do-

radas, 5 más de plata y 7 de bronce, para un total de 20 metales.

Sobre los resultados de la competencia, en lo que fue la categoría Sub-13, se lograron tres preseas doradas que fueron por conducto de Thayli Molina, Maximiliano Vázquez y César Santa María, en las divisiones de -47, -28, y -42 kilos, respectivamente; además, Christopher Vázquez en los -31 kilos se adjudicó un metal plateado. En la categoría Sub-15, resaltaron Eduardo Urbina en la -64 kilos al cosechar un oro; Ignacio Godínez se llevó la plata en -48 y en esta misma división el bronce fue para Kenny Vázquez.

En lo que respecta a las pruebas de la categoría Sub-18, Quintana Roo logró tres oros gracias a Monserrat Godínez (48 kilos), Naomi Dubay Cardona (52) y Kevin del Ángel (73); mientras que Ariadna Chávez (70) se llevó un metal de plata; y Maximo Vázquez (66) y Christian Carballo (73 kilos).



El equipo estatal, conformado por 25 atletas, tuvo un resultado importante al cosechar 8 oros, 5 platas y 7 bronces, durante las competencias disputadas en Oaxtepec.



ASESORÍA GRATUITA

Lic. Francisco Oscar  
Lechón Ruíz  
Notario Público Titular

notariadiez\_lechon@hotmail.com  
8846598 / 8846594

www.notaria10cancun.com

Calle Rosas número 22,  
MZ 24, SMZ 22, C.P. 77500  
Cancún, Quintana Roo

## SERVICIOS NOTARIALES

CONTRATOS DE COMPRAVENTAS, DONACIONES, FIDEICOMISOS, MUTUOS, CONSTITUCIÓN DE SOCIEDADES, ASAMBLEAS, PROTOCOLIZACIONES, CONTRATOS DE ARRENDAMIENTO, CONVENIOS TRANSACCIONALES, CRÉDITOS INFONAVIT, IMSS, FOVISSSTE, FONATUR, CANCELACIONES DE HIPOTECA, TESTAMENTOS, DIVORCIOS, SUGESIONES TESTAMENTARIAS E INTESTAMENTARIAS, RATIFICACIONES Y CERTIFICACIONES, PODERES Y APOSTILLAS, NOTIFICACIONES Y ADJUDICACIONES ENTRE MUCHOS OTROS SERVICIOS.

¿BUSCA PROFESIONALISMO Y RAPIDEZ?

SE LO GARANTIZAMOS EN LA NOTARÍA 10

A SU SERVICIO DESDE 1987

## 3.6 millones de mexicanos la padecían, hasta 2023

# Depresión, asesino silencioso

Un estudio de los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP) de la Secretaría de Salud (Ssa) reveló que en México, 3.6 millones de personas adultas padecen depresión; de ellas, uno por ciento son casos severos.

La directora de Gestión de los SAP, Lorena López Pérez, enfatizó que la pandemia por Covid-19 dejó graves repercusiones en la salud mental y aumentó los problemas psicosociales “Esto es relevante, ya que los problemas psicosociales tienen alta correlación con la generación de episodios depresivos, que fueron ocasionados por el incremento en los niveles de estrés por el miedo a contagiarse y por el aislamiento social”, detalló.

Esta situación ha provocado cambios en la alimentación, en los patrones de sueño y dificultades en el núcleo social; en adolescentes se observa aumento en el consumo de sustancias psicoactivas y actos violentos.

No obstante, también se aclara que desafortunadamente la depresión no es un padecimiento que pueda curarse con alimentos determinados, y aunque se han estudiado los beneficios de muchos alimentos y se han determinado como coadyuvadores del mejoramiento del estado de ánimo en las personas, no se puede asegurar que sean la cura de la depresión o la ansiedad.

Un ejemplo de ello son los alimentos altos en triptófano, pues este aminoácido es una sustancia esencial para la segregación de serotonina en el cuerpo, lo que ayuda a mejorar el estado de ánimo. Algunos alimentos altos en triptófano son Pavo, Huevo. Pescados azules, Lácteos (queso o leche), Semillas de girasol, Semillas de calabaza y Aguacate.

La depresión es un trastorno mental caracterizado por disminución del estado de ánimo, sentimientos



**La depresión es un trastorno mental** caracterizado por disminución del estado de ánimo, dificultad para concentrarse y alteraciones en el patrón de sueño y apetito.

de tristeza, dificultad para concentrarse y alteraciones en el patrón de sueño y apetito. En casos severos, se presentan comportamiento suicida y alteraciones somáticas como dolor, hormigueo y rigidez muscular. Los síntomas prevalecen durante todo el día y por dos semanas consecutivas.

La falta de atención médica especializada provoca que la enfermedad evolucione, se vuelva cró-

nica y limite a las personas en todas las esferas sociales. El tratamiento depende de la intensidad y tipo de síntomas.

Para otorgar atención especializada en materia de adicciones y salud mental a la población, se cuenta con el Centro de Atención Ciudadana la Línea de la Vida 800 911 2000, el cual brinda servicio las 24 horas del día los 365 días del año.

A través de una llamada el usuario recibe información y orientación sobre ansiedad, depresión o riesgo suicida, así como del consumo perjudicial de sustancias psicoactivas. También ofrece intervenciones breves en situaciones de crisis emocionales y refiere aquellos casos que requieran una intervención presencial a centros de salud especializados.



**Se han estudiado los beneficios** de varios alimentos y se han determinado como coadyuvadores del mejoramiento del estado de ánimo en las personas.



**En México, 3.6 millones** de personas adultas padecen depresión; de ellas, uno por ciento son casos severos.



RESTAURANTE  
**Flor de Lis**  
 COMIDA MEXICANA  
 TAMALES Y ADOLE

**VEN Y DISFRUTA**  
 EN COMPAÑÍA DE TU FAMILIA,  
 NUESTRA DELICIOSA COMIDA  
 TRADICIONAL MEXICANA

CONÓCE NUESTRAS SUCURSALES:

**AV. TULÚM**

AVENIDA TULUM, MANZANA 3,  
 LOTE 1, LOCAL 1B, 1C Y 1D,  
 SM 15-A

 998 184 20 74

**AV. CUMBRES**

SMZ 310, M109, L2, LOC 3,  
 EDIF CUMBRES SKY CUMBRES

 998 870 32 97

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:



# HORÓSCOPOS

Escribe: Amaya

- ARIES • 21 MARZO-20 ABRIL**  
Hoy necesitarás suavizar tus impulsos, si no quieres tener problemas en el terreno laboral.
- TAURO • 21 DE ABRIL-21 MAYO**  
Parece que tu situación laboral ha mejorado, pero aún tendrás que controlar tus impulsos.
- GÉMINIS • 22 MAYO-21 JUNIO**  
La relación con la familia será buena y los desplazamientos no te causarán problemas.
- CÁNCER • 22 JUNIO-22 JULIO**  
Te ha costado esfuerzo llegar a la posición que ocupas, no dejes que te pisen el terreno.
- LEO • 23 JULIO-23 AGOSTO**  
La suerte te acompañará en la última parte del día para todo lo relacionado con el azar.
- VIRGO • 24 AGOSTO-22 SEPTIEMBRE**  
Tendrás facilidad para expresar tus ideas, será poco probable que existan malentendidos.
- LIBRA • 23 SEPTIEMBRE-23 OCTUBRE**  
Es posible que recibas llamadas de teléfono o que se produzcan encuentros con los amigos.
- ESCORPIÓN • 24 OCTUBRE-22 NOVIEMBRE**  
La relación con tus parientes será buena, aunque con tu pareja, podrán surgir imprevistos.
- SAGITARIO • 22 NOVIEMBRE-21 DICIEMBRE**  
Necesitas aclarar los sentimientos que tienes hacia tu pareja. Estás de suerte con el 83.
- CAPRICORNIO • 22 DICIEMBRE-20 ENERO**  
Tanta carga emotiva entre miembros de la familia, hará que no te sientas a gusto en casa.
- ACUARIO • 21 ENERO-18 FEBRERO**  
Te dejarás llevar por los impulsos, y no estarás mejor en compañía de tus amistades.
- PISCIS • 19 FEBRERO-20 MARZO**  
Hoy te caracterizarás por el carisma, por eso despertarás la atención de quienes te rodeen.

¿Cómo se dice en francés...?



- Comida: *Aliments.*
- Alimentación: *Alimentation.*
- Nutrición: *Nutrition.*
- Dieta: *Régime.*
- Vitaminas: *Vitamines.*
- Proteína: *Protéine.*
- Sabor: *Goût.*
- Sazón: *Assaisonnement.*
- Cocinar: *Cuisiner.*
- Bienestar: *Le bien-être.*
- Cocina saludable: *La nourriture saine.*
- Recetario: *Livre de recettes.*
- Ingrediente: *Ingrédient.*
- Gastronomía: *Gastronomie.*
- Desayunar: *Prendre le petit déjeuner.*
- Comer: *Manger.*
- Botana: *Collation.*
- Cenar: *Dîner.*
- Sartén: *Poêle.*
- Olla: *Marmite.*
- Bebidas: *Boissons.*
- Postre: *Dessert.*
- Comensal: *Le dîner.*

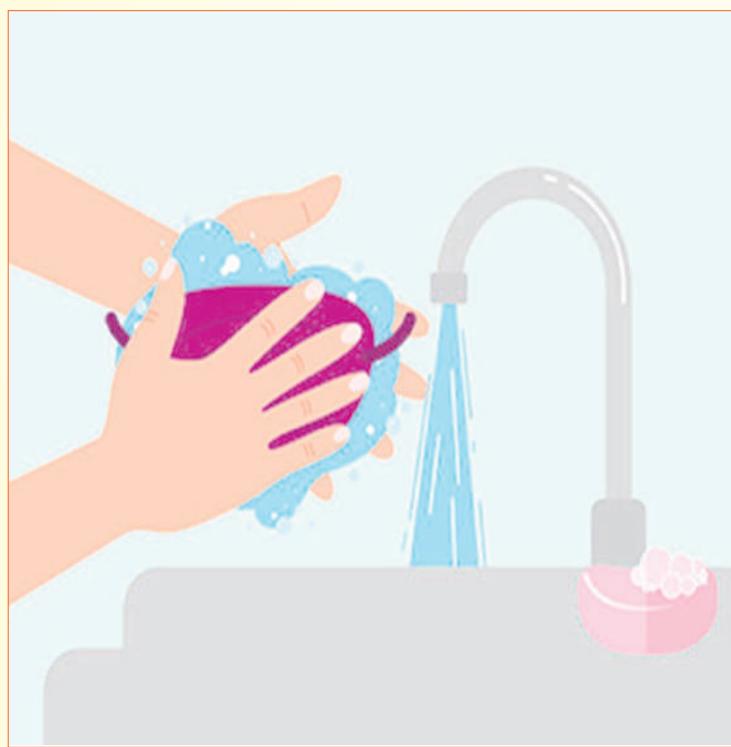
## Consejos **Cómo limpiar y desinfectar los cubrebocas de tela**

\*\*\* Los expertos en salud recomiendan limpiar sus máscaras con agua caliente y detergente regular, y luego secarlas en la configuración más ca-

liente de su secadora?.

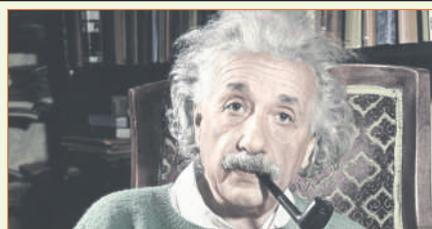
\*\*\* El lavado normal de máscaras lavables hechas de tela de ropa, incluido el secado de las máscaras a altas temperaturas, debería ser suficiente para eliminar cualquier inoculación viral apreciable del nuevo coronavirus dado lo que se sabe sobre su capacidad de supervivencia en las superficies.

\*\*\* Hervir las máscaras en una olla durante 10 minutos o sumergirlas en una solución de cloro antes de lavarlas en los ajustes más calientes de su lavadora y secadora. La eficacia de esos métodos, dice, no se ha confirmado, pero pueden ser un buen lugar para comenzar.



\*\*\* Si tienes dudas relacionadas con moda, hogar y belleza, envíanoslas a: [diario\\_imagen@yahoo.com.mx](mailto:diario_imagen@yahoo.com.mx) y al día siguiente publicaremos las respuestas.

### ¿Sabías que en un día como hoy...?



1915.- Albert Einstein presenta a la Academia Prusiana de las Ciencias su artículo, que contenía las que hoy son conocidas como ecuaciones de campo de Einstein de la teoría general de la relatividad.

### TIP ASTRAL

EL COLOR AZUL EN EL FENG SHUI. El azul se vincula con el elemento agua. Esta tonalidad tiende a crear visualmente espacios más grandes y frescos. Es un color que simboliza la paz, la neutralidad y la pulcritud.



### Oración al Niño de Atocha

Sapientísimo Niño de Atocha, general protector de todos los hombres, general amparo de desvalidos, médico divino de cualquier enfermedad. Poderosísimo Niño: yo te saludo, yo te alabo en este día y te ofrezco estos tres Padre Nuestros y Ave Marías con Gloria Patri, en memoria de aquella jornada que hiciste encarnado en las purísimas entrañas de tu amabilísima Madre, desde aquella ciudad santa de Jerusalén hasta llegar a Belén. Por cuyos recuerdos que hago en este día te pido me concedas lo que te suplico, para lo cual interpongo estos méritos y los acompaño con los del coro de los Querubines y Serafines, que están adornados de perfectísima sabiduría, por los cuales espero, preciosísimo Niño de Atocha, feliz despacho en lo que te ruego y pretendo, y estoy cierto que no saldré desconsolado de ti, y lograré una buena muerte, para llegar a acompañarte en Belén de la gloria. **Amén.**

### San Judas Tadeo

Oh glorioso Apóstol San Judas Tadeo, siervo fiel y amigo de Jesús, el nombre del traidor ha sido causa de que fueses olvidado de muchos, pero la Iglesia te honra y te invoca como patrón de las causas difíciles. Ruega por mí para que reciba yo los consuelos y el socorro del cielo en todas mis necesidades, tribulaciones y sufrimientos, (haga petición). Ruega por nosotros y por todos los que piden tu protección. **Amén.**



Récele a San Charbel, su vida y espíritu encontrarán paz. Visítelo en la Iglesia de San Agustín, ubicada en Horacio esq. Musset Col Polanco, México, D.F. (Recórtelo y llévelo en su cartera)





**CANCÚN-SALINA CRUZ**

Desde \$1,160 pesos

Esto no es una postal, es la señal que estabas buscando para viajar y ahorrar con

#Compra con Tiempo

Exclusivo en ado.com.mx y ado móvil




**EL SEÑOR DE LOS POLLOS A LA LEÑA**

**A la leña y con el mejor sabor..!**

**Pedidos a domicilio: Tel.: 998 1958 8971**

**TAMBIÉN ESTAMOS EN LA**

# WEB

CONSULTA TODOS LOS DÍAS NUESTRA EDICIÓN GRATUITA

# DIARIOIMAGEN

Quintana Roo



Información nacional e internacional, artículos de opinión, deportes, espectáculos, turismo, anuncios clasificados, anuncios notariales y judiciales, convocatorias, balances financieros, desplegados, etc.

**www.diarioimagenqroo.mx**



**¡¡ DENUNCIA CIUDADANA !!**

Garantizamos el anonimato de los denunciantes.

**Tráfico y venta de droga, extorsión, personas armadas, etc.**

**GUARNICION MILITAR CANCUN, Q. ROO.**

**LLAMANOS AL: (998) 886 68 75 Y 886 43 45.**

**ESCRIBENOS: denuncia.gmcancun@mail.sedena.gob.mx**

**VISITANOS: Carretera Cancún-Mérida km. 7.5, Rgn. 99.**